

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
Alle Produkte aus EU /
nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5 %

KÄSE DER WOCHE

Taleggio

Weichkäse I 48%

2,39 € tl/pM

Der Milde

Schnittkäse D 45%

1,49 € ml/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab tl: tierisches Lab, Preis /100g)

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffel Annabell kg 2,50
Italien, Demeter, festkochend

Kartoffeln Karlena kg 2,50
D, Bioland, mehlig

2kg Kartoffeltüten Gemüse oder/ Salat oder/ Rosara

D, Bioland je **St. 4,80**

Süßkartoffeln kg 5,60
Honduras

Möhren kg 2,30
Bioland D

Neue Pastinaken kg 5,90
D, EU- bio

Neue Rote Bete kg 3,90
D, Bioland

Sellerie mit Grün St. 2,70
D, Bioland

Lauch kg 3,80
Spanien, Eu-bio

Neues Weißkraut kg 3,30
D, Bioland

Neue Zwiebeln gelb kg 2,90
D, Bioland

Frischer Knoblauch Kg 15,90
D, Biland

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass St. 1,30
Peru

Auberginen kg 3,50
Spanien / Italien

Champignons 100g 1,20
D, Bioland

Kohlrabi St. 1,40
D, Bioland

Mangold kg 4,40
D, Bioland

Blumenkohl ??? St. 3,50
D, Bioland

Buschbohnen kg 7,50
D, Demeter

SONDERANGEBOT

Auberginen

Italien / Spanien

kg 2,30

Melonen Galia

Spanien

kg 2,10

Broccoli kg 5,90

D, Bioland

Fenchel kg 4,90

D, Bioland

Staudensellerie St. 2,80

D, Bioland

Zuckermais ??? St. 1,70

D, EU- bio

Zucchini kg 2,60

Bioland D

Paprika rot kg 7,00

Paprika gelb kg 8,00

Paprika grün kg 6,00

Spanien/ Italien

Strauchtomaten kg 3,90

Italien

Deutsche Strauchtomaten

D, Bioland kg 5,80

Cherrytomaten kg 6,90

ES / Italien

Ingwer kg 9,50

Peru

SALAT & CO

Petersilie glatt Bd. 1,40

Petersilie kraus Bd. 1,40

Schnittlauch Bd. 1,50

Basilikum Bd. 1,60

Dill Bd. 1,60

D, Bioland

Radieschen Bd. 1,50

Bioland D

Radicchio kg 6,90

D, Bioland

Kresse i.Schale St. 0,89

EU-Bio

Bundzwiebeln St. 2,00

D, Demeter

Schlangengurken St. 1,40

D, Bioland

Blätlessalat kg 19,90

Bioland D

Chinakohl kg 3,90

D, Bioland

Eissalat St. 1,50

Bioland D

Batavia

Eichblatt

Kopfsalat St. 1,30

Bioland D

OBST

Äpfel Jonagold kg 3,50

D, Bioland

Neue Äpfel Sunrise kg 4,40

Italien, EU-bio

Neue Äpfel Granny kg 3,90

Argentinien

Birnen Guyot kg 3,90

Frankreich

Heidelbeeren St. 4,50

D, Bioland, 250g

Johannisbeeren St. 3,80

D, Bioland, 250g

Kiwi kg 5,90

Neuseeland

Orangen ??? kg 3,20

Spanien

Saftorangen kg 2,40

Italien/ GR

Aprikosen kg 6,90

Spanien/ Italien/ GR

Nektarinen kg 5,90

Spanien/ Italien

Trauben kg 5,80

Italien, EU-bio

Galia Melonen kg 3,00

Spanien

Melonen Cantalupo

ES / Italien kg 3,80

Mini-Wassermelonen

Spanien

Grapefruit rot kg 3,90

Südafrika

Datteln kg 12,50

Tunesien

Zitronen Kg 4,40

Italien/ Spanien

MONATSARTIKEL

Jogi schwarze Johannisbeere
Lobetaler, 500g, 3,8% **1,69**
Buffalo Perlen **2,99**
ÖMA, 125g

Geflügel-Jagdwurst **1,49**
Königshofer, 80g

Dinkel-Mais Fladen **3,25**
Dinkel, Maisgries, Hefe, Meersalz

MILCH, SAHNE & CO

Vollmilch, Dennree **1,19**
Bioland, MHD 10 Tage
1L Tetrapak 3,5%

BGL Milch, Tetra 3,5% **1,39**
BGL Tetrapak 1,5% **1,19**
Naturland, 1l, MHD 10 Tage

Frische Vollmilch, 3,8% **1,39**
Frische Fitmilch, 1,5% **1,29**
Demeter BGL je 1L Flasche
MHD 6 - 7 T.

Kühlpflichtige lactosefreie Milch
BGL, 1l Tetrapak, 1,5% **1,29**

H-Milch 3,5% **1,15**
H-Milch 1,5% **1,05**
Dennree, 1L Tetrapak

Lactosefreie haltbare Milch
3,5%, 1l, **o.** **1,69**
1,5%, 1l, BGL **1,59**

Süße Sahne Naturland
Dennree, 200g Becher **0,75**

Schlagsahne Dennree **2,29**
Flasche 0,5l

Trinkjogi Heidelbeere
Andechser, 500ml **1,39**

Soya Cuisine **1,19**
Provamel, 250ml, aufschlagbar

Crème Fraiche, 30% **0,89**
Dennree, 150g

Schmand, 24% **0,89**
Saure Sahne, 10% **0,55**
Dennree, 200g

Kokosmilch **2,69**
Rapunzel, Dose 400ml

Buttermilch natur **0,85**
Gläserne Meierei, Becher 500ml

Schwedenmilch Vanille o.
Johannisbeere **1,49**
Schwedenmilch natur **1,49**
Kefir **1,45**
Schrozberg, 500ml Glas

Buttermilch Erdbeer-Johannis., BGL 400ml **0,99**

Lassi Himbeere **1,39**
Andechser, 250ml

BUTTER, MARGARINE, Fette

Sauerrahmbutter o. **2,09**
Süßrahmbutter **1,99**
Dennree, 250g

Almbutter, Sauerrahm **2,59**
Andechser, 250g

Bio-Margarine **1,29**
Alsan, 250g

Margarine Plus 3 **2,59**
Landkrone, 250g reich an Omega

Kokosöl nativ **4,29**
Rapunzel, 200g

Ayurvedisches Ghee **5,49**
Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g **1,29**
Fettstufe, 40%, 250g **0,89**
Quark 20%, BGL, 250g **1,09**
Quark 0%, Andechser 250g **0,99**
Soja-Quark Mango, 150g **1,19**
Mango-Vanille, 450g **1,99**
Kräuterquark, 200g **0,99**
Andechser / BGL

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% **1,59**
Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest 3,7% **1,49**
Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur **2,09**
1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5%
Söbbeke, 500g Glas **1,15**

Dennree Jogi 0,3% **0,85**
Dennree, Becher 500g cremig

Yofu Joghurt Natur **1,59**
500g Provamel

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Sanddorn-Orange
Pfirsich-Maracuja
Himbeer-Holunder
Heidelbeere
Vanille, alle 3,7% je **1,99**

Straciatella
Himbeer
Orangencreme
Erdbeer, alle 7,5% je **1,99**

Im Becher:
Vanille 1kg, Demeter **3,15**
Mango-Vanille, 400g **1,25**
Straciatella, 400g **1,25**
Rahmjogi Kirsche **0,79**
Kaffee, 150g **0,39**

DESSERT

Sahnepudding 10%
Schoko o. Vanille **0,79**
Andechser, 150g Becher

Soya Dessert Schoko o. Vanille
Provamel, 4x 125g **1,99**

Griespudding Himbeere **0,85**
Griespudding Vanille **0,85**
Schokopudding 3,0% **0,59**
Söbbeke, 150g

Sahne Duett Schoko **0,99**
Weißhorn, 120g

Fruchtquark Himbeere **0,85**
Quark Erdbeere **0,99**
Andechser, 150g/ BGL 200g

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella **0,79**
Dennree, 100g Beutel 45%

Frischkäse Natur o. Kräuter
Andechser, 175g 65% **1,69**

Frischkäse natur o. Kräuter
Dennree, 150g **1,25**

Frischcreme Kräuter **1,99**
Weißhorn, 150g, 25% Fett

Neu Frischcreme Rucola **1,99**
Herzog, 125g, 45% Fett

Hüttenkäse **1,19**
Züger, 200g

DAUERND GÜNSTIG

Bananen, Fair **kg 2,39**
Naturland, Ecuador

Rote Grütze **2,69**
Söbbeke, 500g

Hummus Tahini **1,99**
Bio verde, 150g

Frische Hefe **0,45**
Agrano, 42g

Gouda gerieben **1,09**
Söbbeke, 100g Btl

Parmesan gerieben **1,99**
I 32%, 40g

Butterkäse in Scheiben
Andechser, 150g **2,49**

Bergkäse in Scheiben **1,99**
Gouda in Scheiben **1,79**

Emmentaler i. Scheiben **1,99**
Dennree, 150g, 45%

Emmentaler **3,49**
Allgäuer Bergkäse **3,99**
ÖMA, je 200g Stück

Pfannen-u. Grill Provencal
Züger, 2 x 80g Stück **2,59**

Hirten-Grillkäse **3,69**
Weißhorn, 180g

Camembert **1,49**
Dennree, 125g, 50%

Cremiger Camembert **2,19**
Gläserne Meierei, 60%, 125g

Schaffeta **2,79**
Thamos, 180g

Kurt das Schaf Knoblauch o. Fanti „ Fetacreme „
Jakobsberger, 135g **3,99**

Ziegenkäse **2,49**
Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adelegger Bergkäse **2,39**
Käsküche Isny D 48%, tl/Ro

Tiroler Bergkäse **1,49**
Hartkäse A, 50% tl/Ro

Petit Comté **2,39**
Hartkäse F 45%, tl/Ro

Parmesan **2,99**
Italien 32%, tl/Ro

Weidekräuterkäse **1,79**
Schnittkäse, NI 50%, ml/pM

Gouda jung **1,79**
NL, 50%, ml/pM

Rosendahler Großloch **1,79**
Schnittkäse D, 30% ml/pM

Tortenbrie **1,29**
Weichkäse A 50%, ml/pM

Neu Ziegenkäse Gewürzblüte **3,19**
Schnittkäse D, 45% ml/pM

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je **0,44**
Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Mandeldrink gesüßt **3,19**
Mandeldrink ungesüßt **3,19**

Sojadrink natur **1,79**
Reisdrink m. Calcium **1,99**

Provamel, 1 l Tetra

Dinkel-Mandeldrink	2,69
Natumi, 1l Tetra	
Haferdrink m. Calcium	1,99
Oatly, 1l Tetra	
Dennree Haferdrink	1,39
Dennree, 1l	
Cocomilk for drinking	3,39
Dr. Antonio Martins, 1l Tetra	

TOFU / VEGETARISCH

Räuchertofu , 200g	2,29
Tofu natur , 300g	1,99
Vegan-Grillmix , 200g	3,99
Taifun / Wheaty	
Dennree Räuchertofu	1,89
Dennree, 250g	
Mini Thai Frühlingsrolle	2,99
Falafel Classic	2,99
Soto, 200g/ Peijo 200g	
Sojasauce Shoyu mild	2,99
Sojasauce Tamari , würzig	2,49
Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml	

SCHNELLESEN

Vk-Tortellini Spinat-Käse	2,09
Frische Gnocchi	1,99
Pasta Nuova / 250g o. 350g	
Frische Dinkel-Nockerl	3,39
Ravioli Mediterran	1,89
bio verde 400g/Bella Italia 250g	
Kartoffel-Püree	2,59
Eden, 2x3 Portionen	

Frische Maultaschen mit

Fleisch , Alb natur, 280g	3,79
Gulaschsuppe	3,29
Möhren-Ingwer-Suppe	2,39
Ökoland, 400gr Dose	

ANTIPASTI

Artischockenherzen	2,69
Oliven gemischt	2,69
Gustoni, 150g, beide gekräutert	
Pesto rosso o. verde	2,69
La Selva, 130g o. Kühlung	
Gustoni Kalamata Oliven	
im Glas 310g = 180g Abt. 2,99	
Gegrillte Paprika	2,49
Halbgetrocknete Tomaten	
in Öl, Gustoni, 190g 2,99	

SALATE / DIPP/FISCH

Eiersalat	1,99
Taboulésalat	2,49
Kartoffelsalat mit Ei	2,99
Grünhof, 150g/ 125g/ 400g	
Nordatlantik Lachs	5,79
Bio verde, 100g	

WURSTWAREN

Delikatess Bratwürstchen	
Schwein, 12 St., 250 g 4,79	
Wiener im Glas o.	2,79
Geflügelwürstchen	2,99
Königshofer, 400g = 6St. Glas	
Frische Wiener	3,49
Ökoland Bratwurst	3,79
Biolust / Ökoland, je 200g	
Putenbrust	2,79
Kochschinken, fein	2,79
Schinkenwurst	1,59
Biolust, 80g geschnitten	
Landschinken	2,89
Biolust, 80g	

Bergsalami	2,69
Buchonia, 100g	
Rindersalami	2,49
Königshofer, 80g geschnitten	
Kaminwürzen	2,99
Juffinger, 140g	
Delikatess-Leberwurst fein	
Chiemgauer, 120g 2,19	

Lyoner	3,40
Schinkenwurst	3,40
Grobe Leberwurst	3,00
Rind und Schwein je 190g Glas	
Bioland Hof Fauser im Remstal	
Rosmarinschinken	3,49
Juffinger, 80g geschnitten	
Schinkenwürfel	2,89
Biolust, 150g	
Speck in Scheiben	3,19
Ökoland, 100gr geräuchert	

VORBESTELLUNG FLEISCH!

Dienstag/ VB bis Mo. 9.00

Königshofer vom Rind

Gulasch ca. 400g	kg 21,90
Königshofer vom Schwein	
Minutensteaks, 4 St., 320g	kg 24,90
Schnitzel, 2 St. 300g	kg 22,90
Kotelett 2 St., 360g	kg 17,90

METZGEREI FAUSER

NUR FREITAGS

VORBESTELLUNG BIS

MITTWOCH 9 .30 UHR

Braten	18,90
Gulasch	18,90
Steaks	23,00
Rouladen	22,90
Siedfleisch	10,80
Filet	41,00

Vom Schwein: /kg

Braten	14,90
Gulasch	15,50
Halssteak	17,20
Schnitzel	18,50
Kotelett	14,70
Filet	29,90
Grobe Bratwurst	15,50
Oberländer	15,50
Schwarzwurst	11,90
Fleischsalat ,250g	Stk. 2,60

Geflügel

Hähnchenbrustfilet 2St.	
Freiland, ca. 380g	kg 30,90
Hähnchen ganz	kg 11,90
Fahrenheit, Stück ca 2,2 kg	
Putenschnitzel	kg 27,90
Fahrenheit, 2 Stk., ca. 300g	
Putengulasch	kg 24,90
Fahrenheit, ca. 360g	

BIOLAND-BROT

von der Bäckerei Schaefer (Vorbestellung bis 15.00 am Vortag)

VK-Toast	3,10
Wz, Rg, Sauert., Hefe, 750g	
Roggenmischbrot	2,95
Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 750g	
VK-DinkelSobluEck	4,25
Dinkel 100%, Soblulkerne, 750g	
VK-Kürbiskern Brot	
750g	3,65
VK- Saatenbrot , 750g	3,65
VK-Roggenbrot , 1kg	4,70
VK-Dinkel-Genetztes	4,10
Dinkel 100%, ohne Körner	

Dinkel- Baguette	3,25
Dinkel, Hefe; 500g	
Nussbaguette	2,70
mit Haselnüssen	
Baguette hell	2,40
Weizen, Hefe, 400 g	
Ciabatta hell	2,50
mit Olivenöl, 500 g	
Schäfer-Laible	3,10
Weizen, 750 g	
Schäferkruste	3,30
Weizen, Roggen-Sauerteig 750g	
Dinkel-Blätterteigtaschen	
m. Kirsch-o. Apfel o. Nuss o. Spinatfüllung 1,95	
Rosinenbrot	3,85
Art Hefezopf, 500g	
Butter-Croissants, hell	1,10
Brezel, hell	0,85
Seele mit Salz	1,00
VK-Sonnenblumenweck	0,55
Weitere frische Backwaren	
Finden sie im Online-Shop	

BACKWAREN

Knäckebrot natur o. Sesam	
Linea Natura, 200 g 1,19	
Naturata Knäckebrot	2,19
Natur o. Sesam Naturata, 250g	
Pumpnickel	1,69
Davert, 250 g Packung	
Vollkornzwieback	1,69
Runge, 200g	
Dinkel-Zwieback	2,29
Sommer & Co, 200g	
Reiswaffeln m. Amaranth	
Byodo, 100g	1,39
Backerbsen	1,99
Spielberger, 125g	
Backmischungen Bauckhof :	
Käsekucken	3,39
Schokokuchen	3,39
Dinkel-Zitronenkuchen	3,89
Obstkuchenteig , glutenfrei	2,89
Brownies , glutenfrei	3,79

BACK- UND KOCHZUTATEN

Demeter Weizenmehl	
Typ 1050 o. 550/1kg 1,99	
Demeter-Dinkelmehl	3,99
Typ 630 hell, 1Kg	
Dennree - Weizenmehl	
Typ 1050 1 kg 1,39	
Typ 550 1 kg 1,09	
Dennree-Dinkelmehl	2,60
Typ 1050 1Kg	
Braunhirse gemahlen	4,99
Werz, 500g glutenfrei	
Tortenguss klar o. rot	
Biovegan, 14gr 0,49	
Trockenhefe	0,69
Biovegan, 9 g	
Weinsteinbackpulver	0,99
Biovegan, 4X 17g	
Vanillezucker	3,49
Lecker's 4x 8g	
Vanillezucker	5,59
Sonnentor, 50g	
Vanilleschoten	5,99
Naturata, 2x 4,8g	
Agavensüße	3,19
Dennree, 200g	

Vanillepudding	1,29
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Kakao, stark entölt	2,49
Naturata, 125g, fair trade	
Roh-Rohrzucker hell	2,79
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Agavendicksaft	8,59
Allos, Spenderflasche, 500ml	
Ahornsirup kräftig	4,99
Apfelsüße	2,79
Dennree, 250ml	
Speisestärke, glutenfrei	1,99
Dinkel-Paniermehl	2,29
Bauckhof, 250g / 200g	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz	4,99
Haselnüsse ganz	4,99
Mandelblättchen	3,39
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	5,69
Mandeln gemahlen	5,79
Walnusskernbruch	4,29
Dennree, 200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen	2,79
Feigen	5,79
Dennree, 500g	
Aprikosen, getr.	3,79
Dennree, 200g	
Ananasstücke, getr.	2,99
Kipepeo, fair trade, 100g	
Mangostücke getr.	2,59
Dennree, 100g	
Mischobst	3,89
Soft-Aprikosen	3,99
Dennree, 200g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kleiner Streich Kinder o.	
Gurke-Dill	
Zwergenwiese, 50g	0,99
Brotzeit Kräuter	1,99
Cremisso Avocado	2,69
Tartex, 125g/ 180g	
Paté Crème Rucola & Senf	
Tartex, 75g 1,89	
Hofgemüse Paprika Trio	
Allos, 135g 2,59	
Streich 's drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g 2,59	
Schmalz-Töpfle	2,99
Allos, 150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Erdbeere o.	
Sauerkirsche o. Aprikose	1,99
Himbeere	2,29
Dennree 340g	
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o.	
Sauerkirsche	2,79
Zwetschgenmus	3,99
Tarpa, 250g o. Zucker	
Zuckerrübensirup	3,29
Bauckhof	

Orangenmarmelade o.	
Zitronen-Ingwermarmelade	
Fattoria Sicilsole, 370g 3,49	
Akazienhonig	6,99
Lindenhonig	5,79
Rapshonig	5,79
Blütenhonig, cremig	4,49
Frühstückshonig, flüssig	3,69
Dennree, 500g	
Nuß Nugat Creme	3,99
Dennree, 400g	
Mandelmus	7,79
Tahin ohne Salz	3,99
Samba-Kokos	4,29
Samba	8,49
Rapunzel	
Dennree Erdnussmus	2,59
Dennree Erdnussbutter-Crunchy	2,99
je 350g	
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli o.	6,99
Früchtemüsli	11,99
Rosengarten, je 2 kg	
Schoko-Crunchy	3,99
Schokokugeln	2,69
Cornflakes	1,79
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Bauckhof, 425g 3,99	
Krunchy-Müsli Klassik o.	
Dinkel Krunchy	
Barnhouse, 600 g 3,99	
Schoko-Krunchy	2,99
Pur Hafer Krunchy	2,99
Erdbeer-Krunchy	3,49
Cornflakes	2,49
Barnhouse, 375 g	
FLOCKEN	
Demeter	
Haferflocken o.	1,99
Dinkelflocken o.	2,79
Kleinblatt, Spielberger 500 g	
Haferflocken	1,29
Dennree, Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o.	
Atem Tee o.	
Classic o. Sweet Chai	
Golden Temple, 15 Btl. 3,29	
Detox mit Zitrone o. Drei Zimt	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka, 20x2g Btl. 3,79	
Früchtetee	2,49
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillentee	1,99
Lebensbaum, je 20 Btl	
Earl Grey	2,99
Higher Living, 20x 2,25g	
Kräutertee o.	1,39
Guten Morgen o. Abend	1,59
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva	6,99
Gusto Café mild	8,49
Café Espresso	4,49
Rapunzel, fair trade	

Sidamo Röstkaffee	3,99
Dennree, 250g gemahlen, fair	
Getreidekaffee löslich	3,69
Mount Hagen, 100g	
Tiger Quick	5,49
Rapunzel Kaba, 400g gut löslich	
REIS	
Basmati weiß	3,49
Parboiled Reis	2,99
Rapunzel, je 500g	
Basmati weiß	2,79
Parboiled Reis	1,99
Dennree, je 500g	
Duftreis weiß	2,99
Vollkorn-Reis	2,49
Basmati	4,49
Dennree, je 1 Kg	
Arborio Reis weiß	3,69
Für Risotto, Davert 500g	
VK-Basmati braun	3,69
Davert, 500g fair trade	
Milchreis	4,89
Davert, 1kg	
Milchreis	1,69
Dennree, 500g	
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	3,49
Linsen rot	2,99
Berglinsen	3,29
Gelbe Orient Linsen	3,69
Beluga Linsen schwarz	3,89
Davert, 500g	
ÖLSAATEN	
Sonnenblumenkerne	1,89
Dennree, 500g	
Leinsaat braun	2,19
Sesam ungeschält	2,29
Davert, 500g	
GETREIDE	
Hirse Spielberger	3,19
Couscous	2,49
Davert 500g	
Sprewälder Hirse	4,99
Bioland D, 1kg	
Hirse	2,99
Hafer geschält	3,49
Grünkern ganz	2,69
Dennree	
Quinoa	2,99
Quinoa	4,99
Rapunzel, 250g / Dennree, 500g	
Getreide Tübingen, Bioland	
Weizen	1,35
Roggen	1,30
Dinkel	2,50
5 kg Sack / 2,5kg Sack	
Gerstengraupen	1,99
Spielberger, 500g Demeter	
Bulgur aus Dinkel	3,49
Erdmannhauser, 500g	
Schnellkoch-Polenta	2,29
Davert, 500g	
Dinkelgrieß	2,79
Weichweizengrieß	1,49
Hartweizengrieß	1,99
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,49
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti	1,49
Penne	1,49
Rapunzel,Hartweizen hell 500g	
EMMER-Penne	3,29
Rapunzel,Emmer hell,500g	
Chiocciole	1,59
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel-Bandnudeln	3,29
Spielberger,500g hell	
Dinkel Spaghetti	3,59
Naturata, 500g hell	
Faden-Suppennudeln	1,19
Rapunzel,250g hell	
Maxi-Tagliatelle	2,79
Kamut-Spaghetti	3,49
Gustoni,500g	
Lasagne	1,49
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g 1,99	
Maccaroni-Vollkorn	0,85
Bunte Fusilli	1,49
Dennree hell, 500g	
GEWÜRZE	
Sonnentor-Gewürze	2,29
Dill	
Majoran	
Oregano	
Thymian	
Paprika edelsüß	
Kümmel ganz	
Kreuzkümmel	
Lorbeerblätter	
Pfeffer schwarz, ganz	
Pfeffer schwarz gemahlen	
Zimt gemahlen	
Schnittlauch	
Kräuter der Provence	2,49
Pizza-Pastagewürz	2,49
Curry süß	2,49
Brotgewürz	2,49
Mußkatnußbruch	3,89
Quarkgewürz	2,99
SALZ UND WÜRZMITTEL	
Atlantikmeersalz 500g	1,09
o. 1 Kilo von Byodo	1,59
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g 2,69	
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg 4,99	
Würzl, hefefrei	2,99
Nachfüllpack 250 g	
Gemüse Brühwürfel	1,69
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe	4,49
Erntesege,250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Bruno Fischer,250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
200g/ 160g	
Ganzkornsenf	1,99
Senf mittelscharf	1,99
Süßer Senf	1,99
Scharfer Senf	1,99
Zwergenwiese,160ml	
Gewürzketchup	2,69
Curryketchup	2,69
Tomaten-Ketchup	1,79
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG	
Olivenöl 0,75l	9,49
Olivenöl Demeter 0,5l	8,99
Sonnenblumenöl,0,5l	3,49
Rapunzel, nativ extra	
Bratöl,	5,49
Byodo,0,75l aus Sonnenblumen	
Bratöl Olive, 1L	8,99
Rapsöl,500ml	2,69
Olivenöl,1l	8,29
Sonnenblumenöl,0,5l	1,99
Dennree	
Apfelessig	1,69
Dennree, 0,75l	
Weiß- o.Rotweinessig	2,99
Byodo, 0,5l	
Balsamico di Modena	4,99
o. Bianco	4,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico	2,99
o. Olivenöl	7,49
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,79
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	
TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN	
Tomatenmark i. Glas	1,79
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22% 0,99	
Tomaten fein Stückig o.	
Tomaten geschält	
Dennree, 400 g-Dose 0,99	
Dennree Tomatenmark	1,39
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,79
Kinder Tomatensauce	2,79
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronto	1,89
Tomatensauce,La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,49
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,29
Tomaten-Passata Rustica	1,79
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g 24,96	
KONSERVEN	
Apfelmus	1,99
m. Apfeldicksaft,Bauchhof 700g	
Apfelmark	1,99
Bauchhof, 700g	
Sauerkirschen ,700ml	3,99
Pfirsiche,680ml	3,99
Ananas Stücke,370ml	2,49
Dennree, Glas	
Sauerkraut,680g	1,29
Gewürzgurken,670g	1,99
Cornichons,330g	1,99
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	0,99
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,29
Apfel-Birnenmark	1,49
Apfel-Mangomark	1,29
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß	1,29
Erbsen fein	1,49
Rote Bete	1,19
Kidneybohnen	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen o.	0,99
Weißer Bohnen i.Tomatensauce	
Dennree je Glas 370ml 1,29	
Kichererbsen,215g	1,69
Rote Bete,230g	1,79
Rotkohl,680g	2,29
Erbsen + Möhren,350g	1,99
De Rit, Glas	
Erbsen + Möhren	2,29
Dennree,Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	2,89
o. im eigenen Saft	2,29
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat o. Pralineschoki	
Rapunzel,100g 1,99 / 2,29	
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani,100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,79
Weißer Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,09
o. Zartbitter	1,09
Dennree,100g	
Cooler Lollies- Wassereis	
Sanchon,1Pa.= 10St. 2,19	
Dinkel-Spritzgebäck	2,99
Erdmannhauser,200g	
Dinkel-Cantuccini	2,79
Sommer,150g	
Butterkeks	2,99
Tigerkekse	1,99
Allos, 150g	
Honigkuchen,300g	2,69
Butter-Brezeln,150g	2,99
Löffelbiscuits,125g	2,29
De Rit,	
Käpt ´n Keks Dinkel	2,09
Honigwaffeln	1,69
Dennree,300g / 175g	
KeksFREUNDE Zitrone	1,99
Cookie Schoko,175g	2,99
Bohlsener Mühle 250g/175g	
Dinkel DUO Spritzgebäck	
Linea natura, 140g 2,89	
Gummi-Bärchen	1,29
Dennree, 100g	
KNABBEREIEN	
Dinkel-Knusperbrezel	1,99
Erdmannshäuser, 125g m.Sesam	
Oliven-Snack natur	2,49
Sommer,150g	
Chips Paprika o. Salz	1,49
Dennree,125g	
Erdnussflips	2,29
Molenaar,125g	
Pistazien geröstet,150g	5,99
Erdnüsse geröstet,125g	1,29
Studentenfutter,250g	3,49
Cashewkerne, 100g	2,29
Pinienkerne,70g	5,79
Dennree	
Dinkel-Parmesan Cracker	2,99
Rosengarten,100g	

Sesam Cracker	1,79
Gustonj, 250g	
Sesamini	0,59
Rapunzel, 27 g	
Reiswaffeln pur	0,75
Reiswaffeln mit Salz	0,75
Reiswaffeln Schoko	1,09
Reiswaffeln Zartbitter	1,09
Denree 100g	

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium	7,14
6x1L Glasflasche	
St. Leonhardsquelle still o. medium	7,14
6x1L Glasflasche	
Adelholzener Quelle still o. medium	9,00
12x 0,7l Glasflasche	
Bio-Zisch	1,99
Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone	11,34
Voelkel je 0,7l Fl.	
6-er Kiste	11,34

Quetschbeutel Erdbeere o. Apfel-Banane-Himbeere	1,19
Freche Freunde,100g Btl	

SÄFTE

Naturtrüber Apfelsaft	1,79
Bioland Streuobst,1l Fl.	
6er-Kiste	10,14
Multifruchtsaft	2,99
Apfel-Mangosaft	2,99
Denree, 1L Fl.	
6-er Kiste	17,34
Orangensaft 1 L	2,89
Denree, 1L Fl.	
6-er Kiste	16,74
Trauben-Schorle rot	1,79
Denree, o. Zucker,0,7l Fl.	
6-er Kiste	10,14
Feldfrischer Möhrensaft	2,79
Voelkel, 0,7l Fl.	
6er Kiste	16,14
Apfel-Kirschsaft	2,99
Mango-Maracujasaft	3,29
Quittensaft	2,79
Traubensaft rot	3,29
Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	
Pink-Grapefruitsaft	3,59
Voelkel, 0,7l Fl.	

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte	5,29
Voelkel,0,5l Fl.	

ROTWEINE

Merlot ,Demeter	4,49
Cabernet Sauvignon	4,49
ital. Rotwein, Demeter 0,75 l	
Sangiovese	4,49
Ital. Rotwein, 075l, Demeter	
Grain de Bio rouge	4,49
Franz. Landwein,1l	

WEINE WEIß & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco	3,99
Spanischer Weißwein 0,75l	

Chardonnay	3,99
Ital. Weißwein,0,75l	

Caballero Irjimpa Rose	5,49
Spanien, 0,75l	

Prosecco Garganega	4,99
Italien 0,75l	

Brackheimer Perlwein Secco	7,49
Deutscher Perlwein, 0,7l	

BIER

Urstoff-Würziges Helles	11,90
Lammsbräu 10x0,5l	

Edelpils Zisch Schankbier Alkoholfrei	9,90
Lammsbräu je 10x0,33l	

Radler	0,99
Lammsbräu,0,33lm. Alkohol	

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel 1,5l	5,79
Ecover,weiss u. bunt	

Woll-und Feinwaschmittel	4,09
Ecover,1	

Weichspüler Sonne	2,59
Ecover,750ml	

Flüssiges Waschmittel Waschmittel für Dunkles	5,49
Alma Win, 750ml	

Sauerstoffbleichmittel	1,99
Ecover, 400g	

Waschpulver Color	5,79
Ecover 1,2 Kg	

Flecken- Gel	2,99
Ecover 200ml	

Geschirrspül-TABS	5,99
Ecover, 25 St. Spülmaschine	

Sonett Tabs	5,69
Sonett,25 St. Spülmaschine	

Klarspüler	3,89
Kalk-Entferner	3,99
Scheuermilch	2,99
Ecover 0,5l	

Spülmaschinensalz	2,49
Klar, 2 kg	

Geschirrspülmittel	1,99
Zitrone -Aloe o. Granatapfel	
Ecover 0,5l	

Allzweckreiniger Zitrone	2,49
Ecover 0,75l Fl.	

Bodenseife	3,99
Ecover, 1l auf Leinölbasis	

Schmierseife flüssig	3,99
Sonett 0,5l	

WC- Reiniger	2,49
m. Citrusduft o. Atlantikfrische	
Ecover , 750ml	

Glasreiniger	3,09
Alma Win 500ml	

Orangenöl-Reiniger	8,99
Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle....	

Flüssigseife Sensitiv	2,99
Logona, 300ml	

KOSMETIK

2in1 Dusche& Shampoo	2,49
Antischuppenshampoo	3,49
Lavera, 200ml	

Shampoo Ginko-Olive o. Orange-Coco	6,75
Sante, 500ml	

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo	6,45
200ml	

Calendula-Babycreme	5,45
75ml	

Calendula Bad	9,45
200ml	

Weiß Malve Babycreme	7,25
50ml	

Lavendel-Dusche	6,49
Wildrosen- Dusche	6,49
Granatapfel-Dusche	7,45
je 200ml	

Sanddorn-Lotion	12,95
Nachtkerzen-Lotion	15,95
Weleda, je 200ml	

Lavendelöl	9,95
,100ml	

Granatapfelöl	15,95
,100ml	

Arnika Massageöl	15,95
Calendulaöl	15,95
je 200ml	

Granatapfel - Tagescreme	16,95
,30ml	

Nachtpflege	18,95
,30ml	

Granatapfel-Handcreme	7,95
Nachtkerzen-Handcreme	7,95
Sanddorn-Handcreme	5,95
je 50ml	

Citrus-Erfrischungsbad	11,45
Lavendelbad	
Rosmarinbad	
je 200ml	

Hirse Shampoo	
Hafer-Aufbau Shampoo	
WeizenSchuppen Shampoo	6,95
je 190ml Flasche	

Hafer Spülung	6,95
Hafer Kur	8,95
200ml Tube	

Intensiv Haaröl	8,95
50ml Flasche	

Sole-Zahncreme	4,95
Kinder-Zahngel	3,95
75ml	

Everon Lippenpflege	3,69
4,8g	

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION - MUFFINS U. BROWNIE

Dino Muffins	St.	3,99 €
Lecker, 261g		

Prinzessinnen Muffins	St.	3,99 €
Lecker, 286g		

Party-Brownies	St.	3,99 €
Lecker, 256g		