

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
 Alle Produkte aus EU /
 nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5 %

KÄSE DER WOCHE

Rigatino

Hartkäse D 45%

1,79 € tl/pM

Rosso Bianco

Weichkäse D 52%

2,29 € ml/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab tl:tierisches Lab, Preis /100g)

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffel Annabell kg 1,70

D, Bioland, festkochend

Kartoffeln Karlena kg 1,70

D, Bioland, mehlig

Kartoffeln Rosara kg 1,70

D, Bioland

Süßkartoffeln kg 3,60

Italien, EU-bio

Kürbis Hokkaido kg 1,90

D, bio

Möhren kg 1,60

D, Bioland

Pastinaken kg 4,60

D, EU- bio

Wurzelpetersilie kg 6,90

D, Bioland

Rote Bete kg 2,60

D, Bioland / Demeter

Sellerie kg 2,80

D, Bioland

Lauch kg 3,60

D, Bioland

Frisches Sauerkraut i. Beutel St. 1,70

D, Bioland

Weißkraut kg 2,30

D, Bioland

Rotkraut kg 2,60

D, Bioland

Zwiebeln gelb kg 2,40

D, Bioland

Zwiebeln rot kg 2,90

D, Bioland

Knoblauch Kg 10,90

Spanien

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass St. 1,80

Spanien, EU-bio

Auberginen kg 3,60

Spanien/ Italien, EU-bio

Champignons 100g 1,20

D, Bioland

Rosenkohl kg 5,90

NL, Eu-bio

SONDERANGEBOT

Kartoffeln im 12,5kg Sack

Nicola o. Rosara festkochend

Marabell, mehlig

D, Bioland

je Sack

13,75

Clementinen

Spanien/ Italien, EU-bio

kg

2,50

Mangold kg 4,50

D, Bioland

Spinat kg 5,60

D, Bioland

Kohlrabi St. 1,40

Italien, EU-bio

Broccoli kg 4,40

Italien, EU- bio

Blumenkohl St. 3,40

Frankreich, EU-bio

Zuckermais St. 1,50

D, Bioland

Fenchel kg 4,60

D, Bioland

Staudensellerie St. 2,50

D, Bioland

Zucchini kg 4,00

Spanien/ Marokko, EU- bio

Paprika rot kg 7,00

Paprika gelb kg 7,00

Paprika rot, spitz kg 8,00

Spanien/ NL , EU-bio

Paprika grün kg 6,00

D, Bioland

Strauchtomaten kg 4,80

Spanien EU-bio

Cherrytomaten kg 7,50

Spanien, Eu-bio

Ingwer kg 9,50

Peru

SALAT & CO

Petersilie glatt Bd. 1,50

Petersilie kraus Bd. 1,50

D, Bioland

Radieschen Bd. 1,50

Italien, EU-bio

Chicoree Kg 8,90

NL, Demeter

Kresse i.Schale St. 0,80

EU-bio

Chinakohl kg 2,80

D, Bioland

Schlangengurken St. 1,40

Spanien, EU-bio

Ackersalat kg 16,90

Endivie St. 1,60

D, Bioland

Batavia

Eichblatt

Kopfsalat St. 1,70

Italien/ Frankreich, EU-bio

OBST

Äpfel Topaz kg 4,80

D, bio

Äpfel Braeburn kg 4,50

D, bio

Äpfel Jonagored kg 4,20

D, Bioland

Birnen kg 4,90

D, Bioland

Kiwi kg 5,40

GR/ Italien, Eu- bio

Kaki Rojo Brillante kg 5,40

Spanien, EU-bio

Clementinen kg 4,20

Spanien, EU-bio

Orangen kg 3,40

Spanien/Italien/GR, EU-bio

Saftorangen kg 2,30

Italien, EU-bio

Granatapfel St. 1,70

GR, EU-bio

Ananas St. 3,90

Costa Rica, bio, Schiffsware

Grapefruit rot kg 4,20

Spanien, EU-bio

Grapefruit Sweetie St. 1,30

Israel

Datteln kg 12,50

Tunesien, Demeter

Mango Keitt St. 2,90

Spanien, EU-bio

Walnüsse Grenoble St. 4,50

Frankreich, EU-bio, 400g Beutel

Zitronen Kg 4,50

Spanien, Italien, GR EU-bio

MONATSARTIKEL

Jogi Pflaume-Walnuss 1,89
Söbbeke, 500g, 3,7%

Griekenschmied in Scheiben
Söbbeke, 150g, 50% **2,79**

Colbassa getrocknet 5,79
Ökoland, 150g

VK-Dinkel-Keimling, 500g **3,40**
Dinkel, Kerne, Keimlinge, Ferment

MILCH, SAHNE & CO

Vollmilch, Dennree 1,19
Bioland, MHD 10 Tage
1L Tetrapak 3,5%

BGL Milch, Tetra 3,5% **1,39**

BGL Milch, Tetra 1,5% **1,19**

Naturland, 1l, MHD 10 Tage

Frische Vollmilch, 3,8% **1,39**

Frische Fitmilch, 1,5% **1,29**

Demeter BGL je 1L Flasche

MHD 6 - 7 Tage

Kühlpflichtige lactosefreie Milch

BGL, 1l Tetrapak, 1,5% **1,29**

H-Milch 3,5% **1,15**

H-Milch 1,5% **1,05**

Dennree, 1L Tetrapak

Lactosefreie haltbare Milch

3,5%, 1l, o. **1,69**

1,5%, 1l, BGL **1,59**

Süße Sahne Naturland

Dennree, 200g Becher **0,85**

Schlagsahne Dennree **2,29**

Flasche 0,5l

Trinkmolke natur **0,85**

Schrozberg, 500ml Flasche **A**

Soya Cuisine **1,19**

Provamel, 250ml, aufschlagbar

Neu Kokos Cuisine **1,69**

Allos, 200ml

Creme Fraiche, 30% **0,89**

Dennree, 150g

Schmand, 24% **0,89**

Saure Sahne, 10% **0,55**

Dennree, 200g

Kokosmilch **2,69**

Rapunzel, Dose 400ml

Buttermilch natur **0,85**

Gläserne Meierei, Becher 500ml

Schwedenmilch Vanille o.

Schwedenmilch natur **1,49**

Kefir **1,45**

Schrozberg, 500ml Glas

Ayran, Lobetaler, 200g **0,59**

BUTTER, MARGARINE, Fette

Sauerrahmbutter o. **2,29**

Süßrahmbutter **2,19**

Dennree, 250g

Almbutter, Sauerrahm **2,99**

Andechser, Bioland 250g

Neu Fassbutter Sauerrahm gesalzen

Gläserne Molkerei, 250g **2,99**

Bio-Margarine **1,29**

Alsan, 250g

Kokosöl nativ **4,29**

Rapunzel, 200g

Ayurvedisches Ghee **5,49**

Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g **1,29**

Fettstufe, 40%, 250g **0,89**

Quark 20%, BGL, 250g **1,09**

Quark 0%, Andechser 250g **0,99**

Quark Himbeere, 150g **0,85**

Kräuterquark, 200g **0,99**

Andechser / BGL

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% **1,59**

Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest, 3,7% **1,49**

Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur **2,09**

1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5%

Söbbeke, 500g Glas **1,15**

Joghurt & Quark **0,99**

Lobetaler, 250g Becher

Yofu Joghurt Natur **1,59**

500g Provamel

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Sanddorn-Orange

Pfirsich

Heidelbeere

Pfirsich-Melba

Herzkirsche

Brombeere

Vanille, alle 3,7% je **1,99**

Straciatella

Himbeer

Erdbeer, alle 7,5% je **1,99**

Im Becher:

Vanille 1kg, Demeter **3,15**

Apfel-Zwetschge, 500g **1,79**

Mango-Vanille, 400g **1,25**

Neu Jogi Waldmousse, 150g **0,79**

Heidelbeere, 2x 125g **1,49**

Andechser, **zuckerreduziert**

DESSERT

Sahnepudding 10%

Schoko o. Vanille **0,79**

Andechser, 150g Becher

Soya Dessert Schoko o. Vanille

Provamel, 4x 125g **1,99**

Griespudding Himbeere **0,85**

Griespudding Vanille **0,85**

Milchreis Zimt **0,79**

Söbbeke, 150g

Milchschnitte Cow-Cow **1,99**

4x 28g

Ziegenjoghurt Vanille **1,09**

Leeb, 125g

Mousse au Chocolat **1,59**

Weißhorn, 80g

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella **0,79**

Gouda gerieben **1,29**

Dennree/Söbbeke, 100g Btl 45%

Alpenreibekäse **1,69**

Andechser, 150g Btl

Parmigiano gerieben **1,79**

Montanari, I 32%, 50g

Hüttenkäse **1,19**

Hüttenkäse Gartenkräuter **1,49**

Züger, 200g

Frischkäse Natur o. Kräuter

Andechser, 175g 65% **1,69**

DAUERND GÜNSTIG

Bananen, Fair kg **2,39**

Naturland, Ecuador

Buttertoast **1,90**

Gutes backen, 500g

Hummus Tahini **1,99**

Bio verde, 150g

Frische Hefe **0,45**

Agrano, 42g

Frischkäse natur o. Kräuter

Dennree, 150g **1,25**

Frischcreme Kräuter o.

Meerrettich **1,99**

Weißhorn, 150g, 25% Fett

Butterkäse in Scheiben **2,49**

Andechser, 150g

Bergkäse in Scheiben **1,99**

Gouda in Scheiben **1,79**

Butterkäse i. Scheiben **1,79**

Emmentaler i. Scheiben **1,99**

Rauchkäse i. Scheiben **2,29**

Dennree, je 150g

Emmentaler **3,49**

Öma, 200g Stück, 45% Fett

Raclette in Scheiben **5,99**

Schweiz, 300g

Back-Camembert **2,49**

ÖMA, 45%, 100g

Camembert **1,49**

Dennree, 125g, 50%

Cremiger Camembert **2,19**

Gläserne Meierei, 60%, 125g

Schaffeta **2,79**

Thamos, 180g

Kurt das Schaf Knoblauch

Jakobsberger, 135g **3,99**

Ziegenamenbert **2,49**

Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adelegger Bergkäse **2,39**

Käsküche Isny D 48%, tl/Ro

Tiroler Bergkäse **1,69**

Hartkäse A, 50% tl/Ro

Petit Comté **2,39**

Hartkäse F 45%, tl/Ro

Neu Ribeaupierre **1,99**

Schnittkäse, NL 50%, ml/pM

Steinpilzkäse **1,69**

Schnittkäse, NL 50%, ml/pM

Gouda jung **1,79**

NL, 50%, ml/pM

Tortenbrie **1,29**

Weichkäse A 50%, ml/pM

Schafskäse natur **3,09**

Schnittkäse A, 45% ml/pM

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je **0,44**

Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Mandeldrink gesüßt **3,19**

Mandeldrink ungesüßt **3,19**

Sojadrink natur **1,79**

Reisdrink m. Calcium **1,99**

Provamel, 1 l Tetra

Dinkel-Mandeldrink 2,89
Natumi, 1l Tetra

Haferdrink m. Calcium 1,99
Oatly, 1l Tetra

Dennree Haferdrink 1,39
Dennree, 1l

TOFU / VEGETARISCH

Gegrillte Paprikacreme 1,99
Green Heart, 150g

Räuchertofu 2,39

Grünkern-Nussbratling 2,89
Taifun, 200g

Mini Thai Frühlingsrolle 2,99

Falafel deluxe 3,29
Soto, 200g/ 220g

Sojasauce Shoyu mild 2,99

Sojasauce Tamari, würzig 2,49
Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml

SCHNELLESEN

Vk-Tortellini Spinat-Käse 2,09

Tortelloni Tomate 2,09

Frische Gnocchi 1,99
Pasta Nuova / 250g o. 350g

Schupfnudeln 2,89
Pasta Nuova, 400g

Kartoffel-Pürree 2,59
Eden, 2x3 Portionen

Frische Maultaschen mit Fleisch, Alb natur, 280g 3,79

Gulaschsuppe 3,29

Kürbiscremesuppe 2,49

Erbseintopf vegetarisch 1,99
Ökoland/ Ökotal, 400gr Dose

ANTIPASTI

Artischockenherzen 2,69

Oliven gemischt 2,69

Gustoni, 150g, beide gekräutert

Pesto rosso o. verde 2,69

La Selva, 130g o. Kühlung

Gustoni Kalamata Oliven im Glas 310g = 180g Abt. 2,99

Gegrillte Paprika 2,49

Halbgetrocknete Tomaten in Öl, Gustoni, 190g 2,99

SALATE / DIPP/FISCH

Eiersalat 2,19

Hering in Dillsauce 2,19

Neu Roter Hering i. Sauce 2,19

Grünhof, je 150g

Wildlachs geräuchert 4,49
followfish, 75g

WURSTWAREN

Original Rostbratwürstchen Königshofer, 10 St., 200 g 3,49

Wiener im Glas o. 2,79

Geflügelwürstchen 2,99
Königshofer, 400g = 6St. Glas

Frische Rinder-Wiener 3,49

Leberkäse Scheibe 100g/1,79
Juffinger

Putenbrust 2,99

Kochschinken, fein 2,79

Landschinken 2,89

Schinkenwurst 1,59
Biolust, 80g geschnitten

Kräuterwürzen 3,69
Galloni, 100g

Bergsalami 2,69
Buchonia, 100g

Rindersalami 2,99
Königshofer, 80g geschnitten

Delikatess-Leberwurst fein Chiemgauer, 120g 2,19

Bruderhahn Fleischwurst 200g Dose 3,49

Lyoner 3,40

Schinkenwurst 3,40

Grobe Leberwurst 3,00

Rind und Schwein je 190g Glas
Bioland Hof Fauser im Remstal

Fleischwurst 2,99
Juffinger, 250g

Schinkenwürfel 2,89
Biolust, 150g

Speck in Scheiben 3,19
Ökoland, 100gr geräuchert

VORBESTELLUNG FLEISCH!

Dienstag/ VB bis Mo. 9.00

Königshofer vom Rind

Gulasch ca. 400g kg 21,90

Königshofer vom Schwein

Minutensteaks, 4 St, 320g kg 24,90

Schnitzel, 2 St. 300g kg 22,90

Kotelett 2 St., 360g kg 17,90

METZGEREI FAUSER

NUR FREITAGS

VORBESTELLUNG BIS

MITTWOCH 9 .30 UHR

Braten 18,90

Gulasch 18,90

Steaks 23,00

Rouladen 22,90

Siedfleisch 10,80

Filet 41,00

Vom Schwein: /kg

Braten 14,90

Gulasch 15,50

Halssteak 17,20

Schnitzel 18,50

Kotelett 14,70

Filet 29,90

Grobe Bratwurst 15,50

Oberländer 15,50

Schwarzwurst 11,90

Fleischsalat ,250g Stk. 2,60

Geflügel

Hähnchenbrustfilet 2St.

Freiland, ca. 380g **kg 30,90**

Hähnchen ganz kg 11,90

Fahrenzshn, Stück ca 2,2 kg

Putenschnitzel kg 27,90

Fahrenzhausen, 2 Stk, ca. 300g

Putengulasch kg 24,90

Fahrenzhausen, ca. 360g

BIOLAND-BROT

von der Bäckerei Schaefer (Vorbestellung bis 15.00 am Vortag)

VK-Toast 3,10

Wz, Rg, Sauert., Hefe, 750g

Roggenmischbrot 2,95

Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 750g

VK-DinkelSobluEck 4,25

Dinkel 100%, Soblulkerne, 750g

VK-Kürbiskern Brot 750g 3,65

VK- Saatenbrot, 750g 3,65

VK-Roggenbrot, 1kg 4,70

VK-Dinkel-Genetztes 4,10
Dinkel 100%, ohne Körner

Dinkel- Baguette 3,25
Dinkel, Hefe; 500g

Nussbaguette 2,70
mit Haselnüssen

Baguette hell 2,40
Weizen, Hefe, 400 g

Ciabatta hell 2,50
mit Olivenöl, 500 g

Schäfer-Laible 3,10
Weizen, 750 g

Schäferkruste 3,30
Weizen, Roggen-Sauerteig 750g

Dinkel-Blätterteigtaschen m. Kirsch-o. Apfel o. Nuss o. Spinatfüllung 1,95

Rosinenbrot 3,85
Art Hefezopf, 500g

Butter-Croissants, hell 1,10

Brezel, hell 0,85

Seele mit Salz 1,00

VK-Sonnenblumenweck 0,55

Weitere frische Backwaren

Finden sie im Online-Shop

BACKWAREN

Knäckebrot natur o. Sesam Linea Natura, 200 g 1,19

Naturata Knäckebrot 2,29
Natur o. Sesam Naturata, 250g

Pumpernickel 1,69
Davert, 250 g Packung

Vollkornzwieback 1,69
Runge, 200g

Dinkel-Zwieback 2,29
Sommer & Co, 200g

Reiswaffeln m. Amaranth Byodo, 100g 1,39

Backerbsen 1,99
Spielberger, 125g

Backmischungen Bauckhof :

Käsekucken 3,39

Schokokuchen 3,39

Dinkel-Zitronenkuchen 3,89

Obstkuchenteig, glutenfrei 2,89

Brownies, glutenfrei 3,79

BACK- UND KOCHZUTATEN

Demeter Weizenmehl Typ 1050 o. 550/1kg 2,29

Demeter-Dinkelmehl 3,99
Typ 630 hell, 1Kg

Dennree - Weizenmehl

Typ 1050 1 kg **1,39**

Typ 550 1 kg **1,09**

Dennree-Dinkelmehl 2,59

Typ 1050 1Kg

Braunhirse gemahlen 4,99

Wurz, 500g glutenfrei

Tortenguss klar 0,49

Biovegan, 14gr

Trockenhefe 0,69

Biovegan, 9 g

Weinsteinbackpulver 0,99

Biovegan, 4X 17g

Vanillezucker 3,39

Lebensbaum, 4x 8g

Vanillezucker 5,59

Sonnentor, 50g

Vanilleschoten 12,99

Naturata, 2x 4,8g

Kakao, stark entölt 2,49

Naturata, 125g, fair trade

Vanillepudding	1,29
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Roh-Rohrzucker hell	2,79
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Agavendicksaft, 180ml	2,79
Ahornsirup, kräftig, 250ml	4,49
Dennree	
Agavendicksaft	8,99
Allos, Spenderflasche, 500ml	
Neu Demeter Rohrohrzucker	
Dennree, 500g 2,49	
Speisestärke, glutenfrei	1,99
Dinkel-Paniermehl	2,29
Bauckhof, 250g / 200g	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz 250g	4,99
Haselnüsse ganz, 200g	4,49
Mandelblättchen, 100g	3,39
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	5,69
Mandeln gemahlen	5,79
Walnusskernbruch	4,29
Dennree, 200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen	2,79
Feigen	5,99
Dennree, 500g	
Aprikosen, getr.	3,99
Dennree, 200g	
Ananasstücke, getr.	2,99
Kipepeo, fair trade, 100g	
Mangostücke getr.	2,59
Apfelchips getr.	2,99
Dennree, 100g/ 90g	
Soft-Aprikosen	2,99
Dennree, 200g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kleiner Streich Kinder o.	
Gurke-Dill	
Zwergenwiese, 50g 0,99	
Brotzeit Kräuter	1,99
Crème Rucola & Senf	1,89
Tartex, 125g/ 75g	
Neu Crème Zwiebel-Walnuss	
Sanchon, 190g 2,99	
Hofgemüse Paprika Trio	
Allos, 135g 2,59	
Streich 's drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g 2,59	
Schmalz-Töpfle	2,99
Allos, 150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Erdbeere o.	
Sauerkirsche o. Aprikose	1,99
Himbeere	2,29
Dennree 340g	
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o.	
Sauerkirsche , 225g	2,79
Zwetschgenmus	3,99
Tarpa, 220g ohne Zucker	
Zuckerrübensirup, 400g	3,29
Bauckhof	

Orangenmarmelade o.	
Zitronen-Ingwermarmelade	
Fattoria Sicilsole, 370g 3,49	
Akazienhonig	6,99
Lindenhonig	5,79
Rapshonig	5,79
Blütenhonig, cremig	4,49
Frühstückshonig, flüssig	3,69
Dennree, 500g	
Nuß Nugat Creme	3,99
Creme- Duo	3,49
Dennree, 400g	
Mandelmus, 250g	7,79
Tahin ohne Salz, 250g	3,99
Samba, 500g	8,49
Rapunzel	
Dennree Erdnussmus	2,69
Dennree Erdnussbutter-Crunchy	2,99
je 350g	
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli o.	6,99
Früchtemüsli	11,99
Rosengarten, je 2 kg	
Schoko-Crunchy, 750g	3,99
Schokokugeln, 250g	2,69
Cornflakes, 375g	1,79
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Bauckhof, 425g 3,99	
Krunchy-Müsli Klassik o.	
Dinkel Krunchy	
Barnhouse, 600 g 3,99	
Schoko-Krunchy	2,99
Pur Hafer Krunchy	2,99
Erdbeer-Krunchy	3,49
Cornflakes	2,49
Barnhouse, 375 g	
FLOCKEN	
1kg Haferflocken	3,49
Haferflocken ,500g	1,99
Dinkelflocken ,500g	2,79
Kleinblatt, Spielberger Demeter	
Haferflocken	1,29
Dennree, Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o.	
Atem Tee o. Classic	
Yogi Tea, 17 Btl. 3,29	
Jasmin Green o. Love Tea	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka, 20x2g Btl. 3,79	
Früchtetee	2,49
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillentee	1,99
Lebensbaum, je 20 Btl	
Earl Grey	2,99
Higher Living, 20x 2,25g	
Kräutertee	1,39
Früchtetee	1,59
Guten Morgen o. Abend	1,59
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva, 500g	6,99
Gusto Café mild, 500g	8,49
Café Espresso, 250g	4,49
Rapunzel, fair trade, gemahlen	

Röstkaffee	10,49
Espresso	10,49
Dennree, 1kg ganze Bohne	
Getreidekaffee löslich	3,49
Mount Hagen, 100g, Demeter	
Tiger Quick	5,49
Rapunzel Kaba, 400g gut löslich	
REIS	
Basmati weiß	3,49
Parboiled Reis	2,99
Rapunzel, je 500g	
Basmati weiß	2,79
Parboiled Reis	1,99
Dennree, je 500g	
Duftreis weiß	3,29
Vollkorn-Reis	2,99
Basmati	4,49
Dennree, je 1 Kg	
Arborio Reis weiß	3,29
Für Risotto, Davert 500g	
VK-Basmati braun	3,69
Davert, 500g fair trade	
Milchreis, Davert 1kg	4,89
Milchreis, Dennree 500g	1,69
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	3,49
Linsen rot	2,99
Berglinsen	3,29
Gelbe Orient Linsen	3,69
Beluga Linsen schwarz	3,89
Davert, 500g	
ÖLSAATEN	
Sonnenblumenkerne	1,89
Dennree, 500g	
Leinsaat braun	2,19
Sesam ungeschält	2,29
Davert, 500g	
GETREIDE	
Hirse Spielberger, 500g	2,79
Couscous, Davert 500g	2,49
Spreewälder Hirse	4,99
Bioland D, 1kg	
Hirse, 1kg	2,99
Dinkel ganz, 1kg	2,29
Hafer geschält, 1kg	3,49
Dennree	
Quinoa, Rapunzel, 250g	2,99
Quinoa, Dennree, 500g	4,99
Getreide Tübingen, Bioland	
Weizen 5 kg Sack kg 1,35	
Roggen 5 kg Sack kg 1,30	
Dinkel 5 kg Sack kg 2,50	
2,5 kg Sack kg 2,60	
Hartweizen-Bulgur	1,99
Bulgur aus Dinkel	3,49
Erdmannshäuser, 500g	
Dinkelkleie	0,99
Antersdorfer, 250g	
Schnellkoch-Polenta	2,29
Davert, 500g	
Dinkelgrieß	2,79
Weichweizengrieß	1,49
Demeter Mais-Polenta	2,79
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,49
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti	1,49
Penne	1,49
Rapunzel,Hartweizen hell 500g	
EMMER-Penne	3,29
Rapunzel,Emmer hell,500g	
Chioccirole	1,59
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel-Bandnudeln	3,29
Spielberger,500g hell	
Dinkel Spaghetti	3,59
Naturata, 500g hell	
Faden-Suppennudeln	1,19
Rapunzel,250g hell	
Maxi-Tagliatelle	2,79
Kamut-Spaghetti	3,49
Gustoni,500g	
Lasagne	1,49
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g	1,99
Maccaroni-Vollkorn	0,85
Bunte Fusilli	1,49
Dennree hell, 500g	
GEWÜRZE	
Sonnentor-Gewürze	2,29
Dill	
Majoran	
Oregano	
Thymian	
Paprika edelsüß	
Kümmel ganz	
Kreuzkümmel	
Lorbeerblätter	
Pfeffer schwarz, ganz	
Pfeffer schwarz gemahlen	
Zimt gemahlen	
Schnittlauch	
Kräuter der Provence	2,49
Pizza-Pastagewürz	2,49
Curry süß	2,49
Brotgewürz	2,49
Mußkatnußbruch	3,89
Quarkgewürz	2,99
SALZ UND WÜRZMITTEL	
Atlantikmeersalz 500g	1,29
o. 1 Kilo von Byodo	1,89
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g	2,69
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg	4,99
Würzl, hefefrei	2,99
Nachfüllpack 250 g	
Gemüse Brühwürfel	1,69
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe	4,49
Erntesege,250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Bruno Fischer,250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
200g/ 160g	
Ganzkornsenf	1,99
Senf mittelscharf	1,99
Süßer Senf	1,99
Scharfer Senf	1,99
Zwergenwiese,160ml	
Curryketchup	2,69
Tomaten-Ketchup	1,79
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG	
Olivenöl 0,75l	9,49
Olivenöl Demeter 0,5l	8,99
Sonnenblumenöl,0,5l	3,49
Rapunzel, nativ extra	
Bratöl,	5,49
Byodo,0,75l aus Sonnenblumen	
Bratöl Olive, 1L	8,99
Rapsöl,500ml	2,69
Olivenöl,1l	8,29
Sonnenblumenöl,0,5l	1,99
Dennree	
Apfelessig	1,69
Dennree, 0,75l	
Weiß- o. Rotweinessig	2,99
Byodo, 0,5l	
Balsamico di Modena	4,99
o. Bianco	4,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico	2,99
o. Olivenöl	7,49
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,79
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	
TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN	
Tomatenmark i. Glas	1,79
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22%	0,99
Tomaten fein Stückig o.	
Tomaten geschält	
Dennree, 400 g-Dose	0,99
Dennree Tomatenmark	1,39
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,79
Kinder Tomatensauce	2,79
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronto	1,89
Tomatensauce,La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,49
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,29
Tomaten-Passata Rustica	1,79
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g	24,96
KONSERVEN	
Apfelmus	2,99
m. Apfeldicksaft, Bauckhof 700g	
Apfelmark	2,99
Bauckhof, 700g	
Sauerkirschen ,700ml	3,99
Pfirsiche,680ml	3,99
Ananas Stücke,370ml	2,79
Dennree, Glas	
Sauerkraut,680g	1,29
Gewürzgurken,670g	1,99
Cornichons,330g	1,99
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	0,99
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,29
Apfel-Birnenmark	1,49
Apfel-Mangomark	1,29
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß	1,29
Erbsen fein	1,29
Rote Bete	1,19
Kidneybohnen	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen o.	1,29
Weißer Bohnen i. Tomatensauce	
Dennree je Glas 370ml	1,29
Kichererbsen,215g	1,69
Rote Bete,230g	1,79
Rotkohl,680g	2,29
Erbsen + Möhren,350g	1,99
De Rit, Glas	
Erbsen + Möhren	1,99
Dennree,Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	2,89
o. im eigenen Saft	2,29
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat o. Pralineschoki	
Rapunzel,100g	1,99 / 2,29
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani,100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,79
Weißer Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,09
o. Zartbitter	1,09
Dennree,100g	
Dinkel-Spritzgebäck	2,99
Erdmannhauser,200g	
Dinkel-Cantuccini	2,79
Sommer,150g	
Butterkeks	2,99
Tigerkekse	1,99
Allos, 150g	
Honigkuchen,300g	2,69
Butter-Brezeln,150g	2,99
Löffelbiscuits,125g	2,29
De Rit,	
Käpt´n Keks Dinkel	2,09
Honigwaffeln	1,69
Dennree,300g / 175g	
KeksFREUNDE Vanille	1,99
Cookie Schoko,175g	2,99
Bohlsener Mühle 250g/175g	
Gummi-Bärchen	1,29
Dennree, 100g	
KNABBEREIEN	
Dinkel-Brezel m. Sesam	1,99
Dinkel-Sticks m. Salz	1,59
Erdmannshäuser, 125g/ 100g	
Dinkel Grissini m. Sesam	1,79
Grissini m. Öl o. Käse	1,79
Erdmannshäuser, je 100g	
Oliven-Snack natur	2,49
Sommer,150g	
Chips Paprika o. Nature	
Gastina Schweiz,100g	2,19
Erdnussflips	2,29
Molenaartje,125g	
Pistazien geröstet,150g	5,99
Erdnüsse geröstet,125g	1,29
Studentenfutter,250g	3,49
Cashewkerne, 100g	2,39
Pinienkerne,70g	5,39
Dennree	
Dinkel-Parmesan Cracker	2,99
Rosengarten,100g	

Sesam Cracker Gustonj, 250g	1,79
Sesamini Rapunzel, 27 g	0,59
Reiswaffeln pur	0,75
Reiswaffeln mit Salz	0,75
Reiswaffeln Schoko	1,09
Reiswaffeln Zartbitter Denree 100g	1,09

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium 6x1L Glasflasche	7,14
St. Leonhardsquelle still o. medium 6x1L Glasflasche	7,14
Adelholzener Quelle still o. medium 12x 0,7l Glasflasche	9,00
Bio-Zisch	1,99
Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone Voelkel je 0,7l Fl.	11,34
6-er Kiste	11,34

Quetschbeutel Erdbeere o. Apfel-Banane-Himbeere Freche Freunde,100g Btl	1,19
---	-------------

SÄFTE

Naturtrüber Apfelsaft Bioland Streuobst,1l Fl.	1,79
6er-Kiste	10,14
Multifruchtsaft	2,99
Apfel-Mangosaft Denree, 1L Fl.	2,99
6-er Kiste	17,34
Orangensaft 1 L Denree, 1L Fl.	2,89
6-er Kiste	16,74
Trauben-Schorle rot Denree, o. Zucker,0,7l Fl.	1,79
6-er Kiste	10,14
Feldfrischer Möhrensaft Voelkel, 0,7l Fl.	2,79
6er Kiste	16,14
Apfel-Kirschsaft	2,99
Mango-Maracujasaft	3,29
Quittensaft	2,79
Traubensaft rot Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	3,29
Pink-Grapefruitsaft Voelkel, 0,7l Fl.	3,59

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte Voelkel,0,5l Fl.	5,29
--	-------------

ROTWEINE

Merlot ,Demeter	4,49
Cabernet Sauvignon ital. Rotwein, Demeter 0,75 l	4,49
Sangiovese Ital. Rotwein, 075l, Demeter	4,49
Grain de Bio rouge Franz. Landwein,1l	4,49

WEINE WEIß & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco Spanischer Weißwein 0,75l	3,99
--	-------------

Chardonnay Ital. Weißwein,0,75l	3,99
Caballero Irjimpa Rose Spanien, 0,75l	5,49
Prosecco Garganega Italien 0,75l	4,99
Brackenheimer Perlwein Secco Deutscher Perlwein, 0,7l	7,49

BIER

Urstoff-Würziges Helles Lammsbräu 10x0,5l	11,90
Edelpils Zisch Schankbier Alkoholfrei Lammsbräu je 10x0,33l	9,90
Radler Lammsbräu,0,33l m. Alkohol	0,99

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel Ecover 850ml, weiss u. bunt	6,99
Woll-und Feinwaschmittel Ecover,1L	5,49
Weichspüler Sodasan,750ml	2,99
Flüssiges Waschmittel Waschmittel für Dunkles Alma Win, 750ml	5,49
Sauerstoffbleichmittel Sonett, 450g	2,99
Waschpulver Color Ecover 1,2 Kg	5,79
Flecken- Gel Ecover 200ml	2,99
Geschirrspül-TABS Ecover, 25 St. Spülmaschine	5,99
Sonett Tabs Sonett,25 St. Spülmaschine	5,69
Klarspüler, Klar	3,49
Kalk-Entferner, Ecover	3,99
Scheuermilch, Sodasan je 0,5l	2,59
Spülmaschinensalz Klar, 2 kg	2,49
Handspülmittel Lemon Ecover 0,5l	2,19
Handspülmittel Calendula Sonett, 1L	3,69
Bodenseife Ecover, 1l auf Leinölbasis	3,99
Schmierseife flüssig	3,99
Allzweckreiniger Lemon Sonett 0,5l	3,49
WC-Reiniger Minze- Myrthe o. WC Zeder-Citronella Sonett, 750ml	2,99
Glasreiniger Alma Win 500ml	3,09
Orangenöl-Reiniger Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle....	8,99
Flüssigseife Sensitiv Logona, 300ml	2,99

KOSMETIK

2in1 Dusche& Shampoo	2,49
Sensitiv-Shampoo	2,49
Antischuppenshampoo Neobio, 200ml	3,49
Shampoo Ginkgo-Olive o. Orange-Coco Sante, 500ml	6,75

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo ,200ml	6,45
Calendula-Babycreme 75ml	5,45
Calendula Bad 200ml	9,45
Weiß Malve Babycreme 50ml	7,25
Lavendel-Dusche	6,49
Wildrosen- Dusche	6,49
Granatapfel-Dusche je 200ml	7,45
Sanddorn-Lotion	12,95
Nachtkerzen-Lotion Weleda, je 200ml	15,95
Lavendelöl ,100ml	12,49
Granatapfelöl ,100ml	16,95
Arnika Massageöl	16,95
Calendulaöl je 200ml	16,95
Granatapfel - Tagescreme ,30ml	16,95
Nachtpflege ,30ml	18,95
Granatapfel-Handcreme	7,95
Nachtkerzen-Handcreme	7,95
Sanddorn-Handcreme je 50ml	5,95
Citrus-Erfrischungsbad	
Lavendelbad	
Rosmarinbad je 200ml	11,95
Hirse Shampoo	
Hafer-Aufbau Shampoo	
WeizenSchuppen Shampoo je 190ml Flasche	6,95
Hafer Spülung	6,95
Hafer Kur 200ml Tube	8,95
Intensiv Haaröl 50ml Flasche	8,95
Sole-Zahncreme	4,95
Kinder-Zahngel 75ml	3,95
Everon Lippenpflege 4,8g	3,69

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION GEWÜRZE LEBENSBAUM

Wacholderbeeren ganz 30g	St. 1,49 €
Schwarzkümmel ganz 50g	St. 1,99 €
Kurkuma gemahlen 50g	St. 1,99 €