

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
Alle Produkte aus EU /
nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5%

KÄSE DER WOCHE

Demeter Bergkäse Monte

Hartkäse, lactosefrei D 50%
2,49 € ml/Ro

Mediterrano

Schnittkäse D 50%
1,99 € ml/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab; tl:tierisches Lab, Preis /100g)

SONDERANGEBOT

Zucchini

D, Bioland

Kg 1,80

Stachelbeeren

D, Bioland

St. 3,00

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffeln Annabell fk
D, Bioland **kg 2,60**

Kartoffeln Miranda mehlig
D, Bioland **kg 2,60**

Süßkartoffeln
Spanien, EU-bio **kg 5,40**

Neue Möhren
D, Bioland **kg 2,60**

Neue rote Bete
D, Bioland **kg 3,40**

Sellerie mit Grün **St. 2,20**
D, Bioland

Lauch **kg 4,40**
Spanien, EU-bio

Spitzkraut klein **kg 3,00**
D, Bioland

Zwiebeln gelb **kg 2,80**
Spanien, CY bio

Zwiebeln rot **kg 3,90**
Italien, EU-bio

Knoblauch frisch **Kg 13,50**
FR, EU-bio

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass **St. 1,70**
Peru,bio

Auberginen **kg 4,00**
Spanien, EU-bio

Champignons **100g 1,09**
D, Bioland

Austernpilze **100g 1,20**
D, Bioland

Mangold **kg 4,60**
D, Bioland

Buschbohnen ?? **kg 9,50**
D, Bioland

Kohlrabi **St. 1,40**
D, Bioland

Broccoli **kg 4,90**
D, Bioland

Blumenkohl **St. 3,20**
D, Bioland

Fenchel **kg 5,60**
D, Bioland

Staudensellerie **St. 1,80**
D, Bioland

Zucchini **kg 2,90**
D, Bioland

Paprika rot **kg 8,00**

Paprika gelb **kg 8,00**

Paprika grün **kg 7,00**
Spanien, EU-bio

Paprika rot, spitz **kg 7,50**
Spanien, EU-bio

Strauchtomaten **kg 3,80**
Spanien, EU-bio

Deutsche Strauchtomaten
D, Bioland **kg 6,50**

Cherrytomaten **kg 5,90**
Italien/ Spanien EU-bio

Ingwer **kg 7,50**
China, bio

SALAT & CO

Petersilie glatt **Bd. 1,40**

Petersilie kraus **Bd. 1,40**

Dill **Bd. 1,50**

Schnittlauch **Bd. 1,40**

Rucola **Bd. 1,40**

Radieschen **Bd. 1,40**

Basilikum i. Topf **St. 1,75**
D, Bioland

Kresse i.Schale **St. 0,80**
D,EU-bio

Bundzwiebeln **Bd. 1,70**
D, Bioland

Schlangengurken **St. 1,50**
D, Bioland

Blätlessalat **kg 19,90**
D, Bioland

Eissalat **St. 1,60**
D, Bioland

Batavia

Eichblatt

Kopfsalat **je St. 1,40**
D, Bioland

OBS7

Äpfel Cripps **kg 5,90**
Chile/ Argentinien, bio

Äpfel Braeburn **kg 5,90**
NZ, bio

Birnen Beurre Bosc **kg 4,20**
Argentinien, bio

Birnen Anjou **kg 4,40**
Argentinien, bio

Kiwi **kg 6,90**
NZ, bio

Rote Johannisbeeren **St.3,00**
D, Bioland, 250g

Nekatarinen **kg 6,90**
Italien/Spanien, EU-bio

Pfirsich gelb **kg 6,90**
Italien, EU-bio

Aprikosen **kg 6,60**
Italien / GR, EU-bio

Orangen **kg 2,90**
GR/ ES/Spanien, EU-bio

Saftorangen **kg 2,20**
GR /Italien, EU-bio

Mini-Wassermelonen
ES/ GR/ Italien, EU-bio **kg 3,20**

Melone Galia **kg 3,80**
GR/Spanien, EU-bio

Melone Cantalupe **kg 4,00**
ES/ Italien,EU-bio

Datteln **kg11,50**
Tunesien, Demeter

Zitronen **Kg 4,60**
Spanien/ GR, EU-bio

Unser Wochenangebot



MONATSARTIKEL

Jogi Mango-Guave 1,89
Schrozberg, 500g, 3,5%

Bockshornklee-Käse 2,09
Dennree, 150g, 45%, ml/pM

Schwarzwälder Schinken 3,69 **K**
Tannenhof, 100g geschnitten

Fußballbrot, 750g 3,95
Weizen, SoblukerneSauerteig

MILCH, SAHNE & CO

Vollmilch, Dennree 0,99
Bioland, MHD 10 Tage
1L Tetrapak 3,5%

BGL Milch, Tetra 3,5% 1,39

BGL Milch, Tetra 1,5% 1,29

Naturland, 1l, MHD 10 Tage

Frische Vollmilch, 3,8% 1,39

Frische Fitmilch, 1,5 % 1,29

Demeter BGL je 1L Flasche
MHD 6 - 7 Tage

Kühlpflichtige lactosefreie Milch
BGL, 1l Tetrapak, 1,5% 1,29

H-Milch 3,5 % 1,15

H-Milch 1,5 % 1,05

Dennree, 1L Tetrapak

Lactosefreie haltbare Milch

3,5%, 1l, o. 1,69

1,5%, 1l, BGL 1,59

Trinkjogi Himbeer-Lemon

Andechser, 500ml PET 1,39

Süße Sahne Becher

Dennree, 200g, Bioland 0,85

Schlagsahne Dennree 2,19

Flasche 0,5l

Lassi Himbeere o. Mango 1,35

Biedermann, 230ml Becher

Soya Cuisine 1,19

Provamel, 250ml, aufschlagbar

Kokos o. Mandel Cuisine 1,69

Allos, 200ml

Creme Fraiche, 30% 0,89

Dennree, 150g

Schmand, 24% 0,89

Saure Sahne, 10% 0,55

Dennree, 200g

Kokosmilch 2,69

Rapunzel, Dose 400ml

Buttermilch natur, 500ml 0,79

Ayran, 200ml 0,69

Gläserne Meierei/ Lobetaler

Schwedenmilch Vanille 1,49

Schwedenmilch natur 1,49

Kefir 1,45

Schrozberg, 500ml Glas

BUTTER, MARGARINE, Fette

Sauerrahmbutter o. 2,39

Süßrahmbutter 2,39

Dennree, 250g

Almbutter, Sauerrahm 2,99

Andechser, Bioland 250g

Bio-Margarine 1,29

Alsan, 250g

Kokosöl nativ 4,49

Rapunzel, 200g

Ayurvedisches Ghee 5,49

Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g 1,29

Fettstufe, 40%, 250g 0,85

Quark 20%, BGL, 250g 1,09

Quark 0%, Andechser 250g 0,99

Fruchtquark Himbeere 0,89

Andechser, 150g

Kräuterquark 0,99

BGL, 200g

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% 1,59

Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest, 3,7% 1,59

Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur 2,19

1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5% 1,29

Söbbeke, 500g Glas

Fettarmer Joghurt 1,99

1kg Eimer, DD Schrozberg, 1,5%

Neu Jogi natur, lactosefrei 1,29

BGL, 400g Becher

Yofu Joghurt Natur 1,59

500g Provamel

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Sanddorn-Orange

Heidelbeere

Mango-Aprikose

Herzkirsche

Vanille, alle 3,7% je 1,99

Straciatella

Erdbeer

Himbeer alle 7,5% je 1,99

Im Becher :

Vanille 1kg, Demeter 3,19

Neu Banane-Müsli, 400g 1,49

Mango-Vanille, 400g 1,25

Jogi Aprikose, 150g 0,59

Jogi Beerenmix, 150g 0,59

Jogi Kaffee, 150g 0,39

DESSERT

Soya Dessert Schoko o. Vanille

Provamel, 4x 125g 2,29

Sahnepudding Schoko o. Vanille

Andechser, 150g, 10% Fett 0,79

Griespudding Himbeere 0,85

Griespudding Vanille 0,85

Söbbeke, 150g

Panna Cotta Himbeere 1,59

Biederman, 150g

Mylove Kokos natur 1,99

400g, Kokosbasis, vegan, ungesüßt

Rote Grütze 2,99

Söbbeke, 500g

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella 0,79

Dennree, 100g

Gouda gerieben 1,29

Söbbeke, 100g Btl 45%

Gratinkäse, lactosefrei 1,79

Dennree, 150g Btl

Parmigiano gerieben 1,39

Montanari, I 32%, 50g

Hüttenkäse 1,29

Züger, 200g

Frischkäse Natur o. Kräuter

Andechser, 175g 65% 1,69

DAUERND GÜNSTIG

Bananen, Fair kg 2,39

Naturland, Ecuador

Buttertoast 1,90

Gutes backen, 500g

Hummus Tahini 1,99

Bio verde, 150g

Frische Hefe 0,45

Agrano, 42g

Frischkäse natur o. Kräuter

Dennree, 150g 1,25

Frischcreme Kräuter o.

Frischcreme Toskana 1,99

Weißenhorn, 150g, 25% Fett

Butterkäse in Scheiben 2,49

Andechser, 150g

Bergkäse in Scheiben 1,99

Gouda in Scheiben 1,79

Butterkäse i. Scheiben 1,79

Emmentaler i. Scheiben 1,99

Pfefferkäse i. Scheiben 2,29

Dennree, je 150g

Emmentaler 3,49

Öma, 200g Stück, 45% Fett

Salatkäsewürfel 1,79

Bergpracht, 150g, 50%

Camembert 1,49

Dennree, 125g, 50%

Creziger Camembert 2,19

Gläserne Meierei, 60%, 125g

Schaffeta 2,49

Thamos, 180g

Feta Knoblauch/Peperoni 2,99

bio verde, 150g

Kurt das Schaf Knoblauch

Jakobsberger, 135g 3,99

Ziegencamembert 2,49

Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adelegger Bergkäse 2,49

Käsküche Isny D 48%, t/ro

Tiroler Bergkäse 1,69

Hartkäse A, 50% t/ro

Petit Comté 2,39

Hartkäse F 45%, t/ro

Weidekräuterkäse 1,79

Schnittkäse, NL 50%, ml/pM

Parmesan 3,39

Hartkäse, I 32%, t/ro

Gouda jung 1,79

NL, 50%, ml/pM

Tortenbrie 1,29

Weichkäse A 50%, ml/pM

Ziegenfrischkäse bunte Kiste

Weichkäse D, 45% ml/pM 2,69

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je 0,46

Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Mandeldrink gesüßt 2,99

Mandeldrink ungesüßt 2,99

Sojadrink natur 1,99

Reisdrink m. Calcium 1,99

Provamel, 1 l Tetra

Unser Wochenangebot



Dinkel-Mandeldrink 2,89
Natumi, 1l Tetra

Haferdrink m. Calcium 1,99
Oatly, 1l Tetra

Dennree Haferdrink 1,39
Dennree, 1l

TOFU / VEGETARISCH

Veggie-Bratwurst, 250g 2,09

Räuchertofu, Taifun, 200g 2,39

Tofu Rosso, Taifun, 200g 2,99

Grünkern-Laibchen 2,49
Naturmühle, 200g = 2 Stück

Mini Thai Frühlingsrolle 2,99

Holzfaller Hacksteak 3,49

Falafel deluxe 3,29
Soto, 200g/ 250g

Sojasauce Shoyu mild 2,99

Sojasauce Tamari, würzig 2,49
Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml

SCHNELLESEN

Vk-Tortellini Spinat-Käse 2,09

Frische Gnocchi 2,19
Pasta Nuova / 250g o. 350g

Tortelloni Gemüse m. Chia 2,99

Ravioli Bergkräuter-Käse 3,19
vital food/ Karnerta, 250g

Kartoffel-Püree 2,59
Eden, 2x3 Portionen

Frische Maultaschen mit Fleisch, Alb natur, 280g 3,99

Gulaschsuppe 3,29

Kürbiscremesuppe 2,49

Erbseintopf vegetarisch 1,99
Ökoland/ Ökotal, 400gr Dose

ANTIPASTI

Artischockenherzen 2,99

Oliven gemischt 2,99
Gustoni, 150g, beide gekräutert

Pesto rosso o. verde 2,69
La Selva, 130g o. Kühlung

Gustoni Kalamata Oliven im Glas 310g = 180g Abt. 2,99

Gegrillte Paprika 2,49

Halbgetrocknete Tomaten in Öl, Gustoni, 190g 2,99

SALATE / DIPP/FISCH

Nudelsalat, 400g 2,99

Hering in Dillsauce, 150g 2,19

Roter Hering i. Sauce 150g 2,19
Grünhof, je 150g

Wildlachs geräuchert 4,49
followfish, 75g

WURSTWAREN

Original Rostbratwürstchen Königshofer, 10 St., 200 g 3,49

Wiener im Glas o. 2,79

Geflügelwürstchen 2,99
Königshofer, 400g = 6 St. Glas

Frische Rinder-Wiener 3,49

Kaminwürzen, 140g 2,99
Juffinger

Putenbrust 2,99

Kochschinken, fein 2,79

Schinkenwurst 1,59
Biolust, 80g geschnitten

Landsalami luftgetrocknet Königshofer, 80g 3,39

Salami 1a, hauchfein 2,19
Biolust, 80g

Rindersalami 2,49
Königshofer, 80g geschnitten

Delikatess-Leberwurst fein Chiemgauer, 120g 2,29

Mini-Frikkis 3,49
Freiland, 225g **Bruderhahn**

Fleischwurst Bruderhahn Pichler, 200g 3,49

Lyoner 3,40

Schinkenwurst 3,40

Grobe Leberwurst 3,00
Rind und Schwein je 190g Glas

Schinkenwürfel 2,89
Biolust, 150g

Speck in Scheiben 2,99
Ökoland, 100gr geräuchert

VORBESTELLUNG FLEISCH!

Dienstag/ VB bis Mo. 9.00

Königshofer vom Rind
Gulasch ca. 400g kg 21,90

Königshofer vom Schwein
Minutensteaks, 4 St, 320g kg 24,90

Schnitzel, 2 St. 300g kg 22,90

Kotelett 2 St., 360g kg 17,90

METZGEREI FAUSER

NUR FREITAGS VORBESTELLUNG

BIS MITTWOCH 9 .30 UHR

Braten 19,90

Gulasch 19,90

Steaks 25,50

Rouladen 25,50

Siedfleisch 11,90

Filet 42,90

Vom Schwein: /kg

Braten 15,90

Gulasch 15,90

Halssteak 17,20

Schnitzel 19,50

Kotelett 15,90

Filet 29,90

Grobe Bratwurst 16,90

Oberländer 16,90

Schwarzwurst 11,90

Fleischsalat ,250g Stk. 2,80

Geflügel

Hähnchenbrustfilet 2St.
Freiland, ca. 380g **kg 30,90**

Hähnchen ganz kg 11,90
Fahrenheit, Stück ca 2,2 kg

Putenschnitzel kg 27,90
Fahrenheit, 2 Stk, ca. 300g

Putengulasch kg 24,90
Fahrenheit, ca. 360g

BIOLAND-BROT

von der Bäckerei Schaefer

(Vorbestellung bis 15.00 am

Vortag)

VK-Toast 3,10
Wz, Rg, Sauert., Hefe, 750g

Roggenmischbrot 2,95
Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 750g

VK-DinkelSobluEck 4,25
Dinkel 100%, Soblkerne, 750g

VK-Kürbiskern Brot 3,65
750g

VK- Saatenbrot, 750g 3,65

VK-Roggenbrot, 1kg 4,70

VK-Dinkel-Genetztes 4,10
Dinkel 100%, ohne Körner

Dinkel- Baguette 3,25
Dinkel, Hefe; 500g

Nussbaguette 2,70
mit Haselnüssen

Baguette hell 2,40
Weizen, Hefe, 400 g

Ciabatta hell 2,50
mit Olivenöl, 500 g

Schäfer-Laible 3,10
Weizen, 750 g

Schäferkruste 3,30
Weizen, Roggen-Sauerteig 750g

Dinkel-Blätterteigtaschen m. Kirsch-o. Apfel o. Nuss o. Spinatfüllung 1,95

Rosinenbrot 3,85
Art Hefezopf, 500g

Butter-Croissants, hell 1,10

Brezel, hell 0,85

Seele mit Salz 1,00

VK-Sonnenblumenweck 0,55

Weitere frische Backwaren

Finden sie im Online-Shop

BACKWAREN

Knäckebrötchen natur o. Sesam

Linea Natura, 200 g **1,19**

Naturata Knäckebrötchen 2,29

Natur o. Sesam Naturata, 250g

Pumpenbrot 1,69
Davert, 250 g Packung

Vollkornzwieback 1,69
Runge, 200g

Dinkel-Zwieback Anis 2,69
Erdmannhauser, 200g, Demeter

Reiswaffeln m. Amaranth

Byodo, 100g **1,39**

Backerbsen 1,99
Spielberger, 125g

Backmischungen Bauckhof :

Käsekuchen 3,39

Schokokuchen 3,39

Dinkel-Zitronenkuchen 3,89

Obstkuchenteig, glutenfrei 2,89

Brownies, glutenfrei 3,79

BACK- UND KOCHZUTATEN

Demeter Weizenmehl

Typ 1050 o. 550/1kg **2,29**

Demeter-Dinkelmehl 3,99
Typ 630 hell, 1kg

Dennree - Weizenmehl

Typ 1050 1 kg **1,39**

Typ 550 1 kg **1,09**

Dennree-Dinkelmehl 2,59
Typ 1050 1kg

Braunhirse gemahlen 4,99
Werz, 500g glutenfrei

Tortenguss klar 0,99
Biovegan, 2 x 6g

Trockenhefe 0,69
Biovegan, 9 g

Weinsteinbackpulver 0,99
Biovegan, 4X 17g

Vanillezucker 4,99
Lebensbaum, 4x 8g

Vanillezucker 5,59
Sonnentor, 50g

Vanillezucker 1,99
Dennree, 3 x 8g

Kakao, stark entölt 2,49
Naturata, 125g, fair trade

Unser Wochenangebot



Vanillepudding	1,29
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Roh-Rohrzucker hell	2,79
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Agavendicksaft, 180ml	2,79
Ahornsirup, kräftig, 250ml	4,49
Dennree	
Agavendicksaft	8,99
Allos, Spenderflasche, 500ml	
Demeter Rohrohrzucker	
Dennree, 500g 2,49	
Speisestärke, 250g	1,99
Mais-Paniermehl, 200g	1,99
Bauckhof, beides glutenfrei	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz 250g	4,99
Haselnüsse ganz, 200g	4,49
Mandelblättchen, 100g	3,39
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	5,19
Mandeln gemahlen	4,59
Walnusskernbruch	4,29
Dennree, 200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen, 500g	2,79
Feigen, 500g	5,99
Dennree	
Aprikosen süß, 250g	2,79
Mangostücke, 100g	2,49
Ingwerwürfel, 100g	1,99
Apfelchips, 90g	2,59
Soft-Aprikosen, 200g	2,99
Dennree	
Ananasstücke, getr.	2,99
Kipepeo, fair trade, 100g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kinder Streich	
Bärlauch Streich	
Zwergenwiese, 180g 2,79	
Streichcreme Toskana	1,69
Dennree, 180g	
Crème Zwiebel-Walnuss	
Sanchon, 190g 2,99	
Hofgemüse Paprika Trio	
Allos, 135g 2,59	
Streich´s drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g 2,59	
Schmalz-Töpfle	2,99
Allos, 150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Himbeere o.	
Waldfrucht	2,29
Sauerkirsche o. Aprikose o.	
Schwarze Johannisbeere	1,99
Dennree, 340g	
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o.	
Sauerkirsche	2,79
Zwetschgenmus	3,99
Tarpa, 220g ohne Zucker	
Zuckerrübensirup, 400g	3,29
Bauckhof	

Orangenmarmelade o.	
Zitronen-Ingwermarmelade	
Fattoria Sicilssole, 370g 3,49	
Akazienhonig	6,99
Lindenhonig	5,79
Rapshonig	5,79
Blütenhonig, cremig	4,79
Frühstückshonig, flüssig	3,69
Dennree, 500g	
Nuß Nugat Creme	3,99
Creme- Duo	3,49
Dennree, 400g	
Mandelmus, 250g	6,99
Tahin ohne Salz, 250g	3,99
Samba, 500g	8,69
Rapunzel	
Dennree Erdnussmus	2,69
Dennree Erdnussbutter-Crunchy	
je 350g 2,99	
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli o.	6,99
Früchtemüsli	11,99
Rosengarten, je 2 kg	
Schoko-Crunchy, 750g	3,99
Schokokugeln, 250g	2,69
Cornflakes, 375g	1,79
Porridge Nuss, 400g	2,99
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Bauckhof, 425g 3,99	
Krunchy-Müsli Klassik o.	
Dinkel Krunchy	
Barnhouse, 600 g 3,99	
Schoko-Krunchy	2,99
Pur Hafer Krunchy	2,99
Erdbeer-Krunchy	3,49
Cornflakes	2,49
Barnhouse, 375 g	
FLOCKEN	
1kg Haferflocken	3,49
Haferflocken ,500g	1,99
Dinkelflocken ,500g	2,79
Kleinblatt, Spielberger Demeter	
Haferflocken	1,29
Dennree, Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o.	
Atem Tee o. Classic	
Yogi Tea, 17 Btl. 3,29	
Love Tea o.	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka, 20x2g Btl. 3,79	
Früchtetee	2,49
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillentee	1,99
Earl Grey	3,49
Lebensbaum, je 20tl.	
Kräutertee	1,39
Früchtetee	1,59
Guten Morgen o. Abend	1,59
Jasmin Grüntee	1,59
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva, 500g	7,49
Gusto Café mild, 500g	8,49
Café Espresso, 250g	4,49
Rapunzel, fair trade , gemahlen	

Instantkaffee, 100g	3,99
Espresso, 1kg ganze Bohne	10,49
Dennree	
Getreidekaffee löslich	3,49
Mount Hagen, 100g, Demeter	
Tiger Quick	5,99
Rapunzel Kaba, 400g gut löslich	
REIS	
Basmati weiß, 500g	3,49
Parboiled Reis, 500g	2,99
Rapunzel	
Basmati weiß, 500g	2,79
Parboiled Reis, 500g	1,99
Duftreis weiß, 1kg	3,29
Vollkorn-Reis, 1kg	2,99
Basmati, 1kg	4,49
Dennree	
Risotto Reis weiß	3,29
VK-Basmati braun, fair	3,69
Davert, je 500g	
Thaibonnet weiß	2,79
Spielberger, 500g	
Milchreis, Davert 1kg	4,89
Milchreis, Dennree 500g	1,69
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	3,49
Linsen rot	2,99
Berglinsen	3,29
Gelbe Orient Linsen	3,69
Beluga Linsen schwarz	3,89
Davert, 500g	
ÖLSAATEN	
Sonnenblumenkerne	1,89
Dennree, 500g	
Leinsaat braun, 500g	2,19
Sesam ungeschält, 250g	2,29
Davert	
GETREIDE	
Hirse Spielberger, 500g	2,79
Couscous, Davert 500g	2,49
Spreewälder Hirse	4,99
Bioland D, 1kg	
Hirse, 1kg	2,99
Dinkel ganz, 1kg	2,29
Hafer geschält, 1kg	3,49
Dennree	
Quinoa, Rapunzel, 250g	2,99
Quinoa, Dennree, 500g	4,99
Getreide Tübingen, Bioland	
Weizen 5 kg Sack	kg 1,35
Roggen 5 kg Sack	kg 1,30
Dinkel 5 kg Sack	kg 2,50
2,5 kg Sack kg 2,60	
Hartweizen-Bulgur	1,99
Bulgur aus Dinkel	3,49
Erdmannshäuser, 500g	
Dinkelkleie	0,99
Antersdorfer, 250g	
Schnellkoch-Polenta	2,29
Davert, 500g	
Dinkelgrieß	2,79
Weichweizengrieß	1,49
Demeter Mais-Polenta	2,79
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,49
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti,hell	1,49
Penne,hell	1,49
EMMER-Penne,hell	3,29
Rapunzel,500g	
Chiocciole	1,59
Maxi-Tagliatelle	2,79
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel-Bandnudeln	3,29
Spielberger,500g hell	
Dinkel Spaghetti	3,59
Naturata, 500g hell	
Faden-Suppennudeln	1,19
Rapunzel,250g hell	
Dennree-Suppennudeln	0,99
Dennree,500g	
Lasagne hell	1,49
Lasagne Vollkorn	1,49
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g	1,99
Maccaroni-Vollkorn	0,85
Bunte Fusilli,hell	1,49
Dennree, 500g	

GEWÜRZE

Sonnentor-Gewürze	2,29
Dill	
Majoran	
Oregano	
Thymian	
Paprika edelsüß	
Kümmel ganz	
Kreuzkümmel	
Lorbeerblätter	
Pfeffer schwarz, ganz	
Pfeffer schwarz gemahlen	
Zimt gemahlen	
Schnittlauch	
Kräuter der Provence	2,49
Pizza-Pastagewürz	2,49
Curry süß	2,49
Brotgewürz	2,49
Mußkatnußbruch	3,89
Quarkgewürz	2,99

SALZ UND WÜRZMITTEL

Atlantikmeersalz 500g	1,29
o. 1 Kilo von Byodo	1,89
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g	2,69
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg	4,99
Würzl, hefefrei	2,99
Nachfüllpack 250 g	
Gemüse Brühwürfel	1,69
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe	4,49
Erntesegen,250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Bruno Fischer,250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Remoulade	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
200g/ 160g	
Ganzkornsenf	1,99
Senf mittelscharf	1,99
Süßer Senf	1,99
Scharfer Senf	1,99
Zwergenwiese,160ml	
Curryketchup	2,69
Tomaten-Ketchup	1,79
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG

Olivenöl 0,75l	9,49
Olivenöl Demeter 0,5l	9,49
Sonnenblumenöl,0,5l	3,49
Rapunzel, nativ extra	
Bratöl,	5,49
Byodo,0,75l aus Sonnenblumen	
Bratöl Olive, 1L	8,99
Rapsöl,500ml	2,69
Olivenöl,1l	8,29
Sonnenblumenöl,0,5l	1,99
Dennree	
Apfelessig	1,69
Dennree, 0,75l	
Weiß- o. Rotweinessig	2,99
Byodo, 0,5l	
Balsamico di Modena	4,99
o. Bianco	4,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico	2,99
o. Olivenöl	7,49
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,79
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	

TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN

Tomatenmark i. Glas	1,79
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22%	0,99
Tomaten fein Stückig o.	
Tomaten geschält	
Dennree, 400 g-Dose	0,99
Dennree Tomatenmark	1,39
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,79
Kinder Tomatensauce	2,79
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronto	1,89
Tomatensauce,La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,49
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,29
Tomaten-Passata Rustica	1,79
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g	24,96

KONSERVEN

Apfelmus mit Apfeldicksaft	2,99
Apfelmark	2,99
Bauchhof, 700g	
Sauerkirschen ,700ml	3,99
Pfirsiche,680ml	3,99
Ananas Stücke,370ml	2,79
Williams Birnen,350ml	2,99
Dennree, Glas	
Sauerkraut,680g	1,29
Rotkraut,680g	1,29
Gewürzgurken,670g	1,99
Cornichons,330g	1,99
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	1,29
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,29
Apfel-Birnenmark	1,49
Apfel-Mangomark	1,49
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß	1,29
Erbsen fein	1,29
Rote Bete	1,19
Kidneybohnen	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen o.	1,29
Weißer Bohnen i. Tomatensauce	
Dennree je Glas 370ml	1,29
Kichererbsen,215g	1,69
Rote Bete,230g	1,79
Rotkohl,680g	2,29
Erbsen + Möhren,350g	1,99
De Rit, Glas	
Erbsen + Möhren	1,99
Dennree,Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	2,89
o. im eigenen Saft	2,29
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat o. Pralineschoki	
Rapunzel,100g	1,99 / 2,29
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani,100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,79
Weißer Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,09
o. Zartbitter	1,09
Dennree,100g	
Dinkel-Spritzgebäck	2,99
Erdmannhauser,200g	
Dinkel-Cantuccini	2,79
Sommer,150g	
Butterkeks,150g	2,99
Mürbegebäck m. Hafer225g	1,99
Allos, 150g/ Pur 225g	
Honigkuchen,300g	2,69
Butter-Brezeln,150g	2,99
Löffelbiscuits,125g	2,29
De Rit	
Waffeln Zitrone-Vanille	
Dennree, 125g	1,39
Käpt 'n Keks Dinkel	2,09
Honigwaffeln	1,69
Dennree,300g / 175g	
Nougat-Dinkelwaffeln	1,99
Cookie Schoko	2,99
Rosengarten 100g/Bolsener Mühle,150g	
Gummi-Bärchen	1,29
Dennree, 100g	

KNABBEREIEN

Dinkel-Brezel m. Sesam	1,99
Dinkel-Sticks m. Salz	1,59
Erdmannshäuser, 125g/ 100g	
Dinkel Grissini m. Sesam	1,79
Grissini m. Öl o. Käse	1,79
Erdmannshäuser, je 100g	
Chips Paprika o. Nature	
Gastina Schweiz,100g	1,99
Erdnussflips	2,29
Molenaartje,125g	
Pistazien geröstet,150g	5,99
Erdnüsse geröstet,125g	1,29
Studentenfutter,250g	3,49
Cashewkerne, 100g	2,39
Pinienkerne,70g	4,99
Dennree	
Chips Alpenkräuter	1,99
Lisa 's, 110g Bioland	

Sesam Cracker	1,79
Gustoni, 250g	
Sesamini	0,59
Rapunzel, 27 g	
Reiswaffeln pur	0,75
Reiswaffeln mit Salz	0,75
Reiswaffeln Schoko	0,99
Reiswaffeln Zartbitter	0,99
Denree 100g	

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium	7,14
6x1L Glasflasche	
St. Leonhardsquelle still o. medium	7,14
6x1L Glasflasche	
Adelholzener Quelle still o. medium	9,48
12x 0,7l Glasflasche	
Bio-Zisch	1,99
Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone	
Voelkel je 0,7l Fl.	
6-er Kiste	11,34
Bio C Eisen naturvital	
Voelkel, 0,75l	

SÄFTE

Naturrüber Apfelsaft	2,69
D, Demeter regional, 1l Fl.	
6er-Kiste	15,54
Multifruchtsaft	3,29
Apfel-Mangosaft	2,99
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste	17,34
Orangensaft 1 L	2,89
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste	16,74
Trauben-Schorle rot	1,79
Dennree, o. Zucker, 0,7l Fl.	
6-er Kiste	10,14
Feldfrischer Möhrensaft	
Voelkel, 0,7l Fl.	
6er Kiste	16,14
Apfel-Kirschsafft	3,39
Mango-Maracujasaft	3,69
Quittensaft	2,99
Traubensaft rot	3,49
Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	
Pink-Grapefruitsaft	3,69
Voelkel, 0,7l Fl.	

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber	
Limetten o. Holunderblüte	
Voelkel, 0,5l Fl.	
	5,29

ROTWEINE

Merlot ,Demeter	4,49
Cabernet Sauvignon	4,49
ital. Rotwein, Demeter 0,75 l	
Sangiovese	4,49
Ital. Rotwein, 075l, Demeter	
Grain de Bio rouge	4,49
Franz. Landwein, 1l	

WEINE WEIB & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco	3,99
Spanischer Weißwein 0,75l	

Chardonnay	3,99
Ital. Weißwein, 0,75l	
Caballero Irjimpa Rose	
Spanien, 0,75l	
	5,49
Prosecco Garganega	
Italien 0,75l	
	4,99
Brackenheimer Perlwein	
Secco	7,49
Deutscher Perlwein, 0,7l	

BIER

Urstoff-Würziges Helles	
Lammsbräu 10x0,5l	
	11,90
Edelpils Zisch	
Schankbier Alkoholfrei	
Lammsbräu je 10x0,33l	
	9,90
Radler	0,99
Lammsbräu, 0,33l m. Alkohol	

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel	6,99
Ecover 850ml, weiss u. bunt	
Woll-und Feinwaschmittel	
Ecover, 1L	
	5,49
Weichspüler	2,99
Sodasan, 750ml	
Flüssiges Waschmittel	
Waschmittel für Dunkles	
Alma Win, 750ml	
	5,49
Sauerstoffbleichmittel	2,99
Sonett, 450g	
Waschpulver Color	5,79
Ecover 1,2 Kg	
Flecken- Gel	2,99
Ecover 200ml	
Geschirrspül-TABS	5,99
Ecover, 25 St. Spülmaschine	
Sonett Tabs	5,69
Sonett, 25 St. Spülmaschine	
Klarspüler, Klar	3,49
Kalk-Entferner, Ecover	3,99
Scheuermilch, Sodasan	2,59
je 0,5l	
Spülmaschinensalz	2,49
Klar, 2 kg	
Handspülmittel Lemon	2,19
Ecover 0,5l	
Handspülmittel Calendula	3,69
Sonett, 1L	
Bodenseife Sandel	3,99
Sodasan, 1l	
Schmierseife flüssig	3,99
Allzweckreiniger Lemon	3,49
Sonett 0,5l	
WC-Reiniger Minze- Myrthe o. WC Zeder-Citronella	
Sonett, 750ml	
	2,99
Glasreiniger	3,09
Alma Win 500ml	
Orangenöl-Reiniger	8,99
Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle....	
Flüssigseife Sensitiv	2,99
Logona, 300ml	

KOSMETIK

2in1 Dusche & Shampoo	2,49
Sensitiv-Shampoo	2,49
Antischuppenshampoo	3,49
Neobio, 200ml	
Shampoo Ginkgo-Olive o. Orange-Coco	6,75
Sante, 500ml	

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo, 200ml	6,75
Calendula-Babycreme	5,75
75ml	
Calendula Bad	9,75
200ml	
Weißer Malve Babycreme	7,75
50ml	

Lavendel-Dusche	6,75
Wildrosen- Dusche	6,75
Granatapfel-Dusche	7,75
je 200ml	

Citrus-Deo	6,75
Granatapfel-Deo	6,75
je 50ml	

Lavendelöl ,100ml	12,75
Rosenöl, 100ml	15,95
Granatapfelöl, 100ml	16,95

Arnika Massageöl	17,45
Calendulaöl	17,45
je 200ml	

Granatapfel - Tagescreme, 30ml	18,95
Nachtpflege, 30ml	19,95

Granatapfel-Handcreme	8,25
Sanddorn-Handcreme	6,45
je 50ml	

Citrus-Erfrischungsbad	
Lavendelbad	
Rosmarinbad	
Edeltannenbad	
je 200ml	
	12,25

Hirse Shampoo	
Hafer-Aufbau Shampoo	
WeizenSchuppen Shampoo	
je 190ml Flasche	
	6,95

Hafer Spülung	6,95
Hafer Kur	8,95
200ml Tube	

Intensiv Haaröl	9,95
50ml Flasche	

Sole-Zahncreme	4,95
Kinder-Zahngel	3,95
75ml	

Everon Lippenpflege	4,45
4,8g	

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION

Kräuter d. Provence Senf St. 1,59 €
Zwergenwiese, 160ml

Würziger Senf, Tube St. 1,09 €
Erhardt, Demeter 100ml

Hot Ketchup St. 2,79 €
Byodo, 500ml Flasche