

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
Alle Produkte aus EU /
nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5 %

KÄSE DER WOCHE

Allgäuer Bergkäse

Hartkäse D 50%

2,29 € ml/Ro

Räuchergouda

Schnittkäse D 50%

1,59 € tl/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab tl:tierisches Lab, Preis /100g)

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffel Annabell kg 1,90

D, Bioland, festkochend

Kartoffeln Karlena kg 1,90

D, Bioland, mehlig

2kg Kartoffeltüten Püree oder/ Salat oder/ Rosara

D, Bioland je **St. 3,70**

Süßkartoffeln kg 3,90

Italien, EU-bio

Kürbis Hokkaido kg 2,00

D, bio

Möhren kg 2,20

D, Demeter

Pastinaken kg 4,90

D, EU- bio

Wurzelpetersilie kg 6,90

D, Bioland

Rote Bete kg 2,90

D, Bioland

Sellerie kg 3,90

D, Bioland

Lauch kg 4,60

D, Bioland

Neues Weißkraut kg 2,20

D, Bioland

Zwiebeln gelb kg 2,60

D, Bioland

Knoblauch Kg 10,90

Spanien

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass St. 1,70

Mexiko

Auberginen ??? kg 6,80

Spanien, EU-bio

Champignons 100g 1,20

D, Bioland

Mangold kg 4,40

D, Bioland

Spinat ????? kg 4,90

D, bio

SONDERANGEBOT

Kürbis Hokkaido

D, bio

kg 1,25

Granatapfel

Spanien, EU-bio

St. 1,30

Kohlrabi St. 1,50

D, Bio

Blumenkohl St. 3,20

D, Bioland

Zuckermais St. 1,40

D, Bioland

Broccoli kg 5,90

D, EU-bio

Fenchel kg 4,50

D, Bioland

Staudensellerie St. 2,50

D, Bioland

Zucchini kg 2,80

D, Bioland

Paprika rot kg 8,00

Paprika gelb kg 8,00

Spanien / D, Bioland

Paprika grün kg 6,00

Spanien / D, Bioland

Paprika rot, spitz kg 7,50

D, Bioland

Strauchtomaten kg 4,90

D, Bioland

Cherrytomaten kg 7,50

D, EU-bio

Ingwer kg 9,50

Peru

SALAT & CO

Petersilie glatt Bd. 1,40

Petersilie kraus Bd. 1,40

Schnittlauch Bd. 1,50

Radieschen Bd. 1,60

D, Bioland

Radicchio kg 5,90

D, Bioland

Kresse i.Schale St. 0,80

EU-Bio

Bundzwiebeln St. 1,95

D, Bioland

Schlangengurken St. 1,40

Spanien, bio

Blätlessalat kg 19,90

D, Bioland

Eissalat St. 1,60

Bioland D

Batavia St. 1,50

Eichblatt

Kopfsalat

Bioland D

OBST

Äpfel Gala kg 4,40

D, Bio

Äpfel Elstar kg 4,40

D, bio

Äpfel Santana kg 4,60

D, Eu-bio

Birnen kg 4,20

D, Demeter

Zwetschgen ????? kg 5,80

D, Bioland

Kiwi ????? kg 5,60

Italien

Trauben weiß kg 3,90

Italien, EU-bio

Trauben Sultanas kernlos

GR / Italien, Eu-bio **kg 5,90**

Trauben blau kg 5,90

Italien /GR, EU-bio

Pflaumen kg 3,80

Italien, EU-bio

Melonen Calia kg 2,80

Spanien, EU-bio

Grapefruit rot kg 3,90

Mexiko

Datteln kg 12,50

Tunesien

Mango Osteen St. 2,90

Spanien, EU-bio

Zitronen Kg 5,90

Spanien

MONATSARTIKEL	
Jogi Mango-Guave	1,89
Schrozberg, 500g, 3,8%	
Allgäuer Limburger	3,99
ÖMA, 200g, 50% Fett	
Landjäger	2,79
Landjäger, 100g=1Paar	
Dinkel-Haferlaible , 500g	3,95
Dinkel, Haferflocken, Haferkleie	
MILCH, SAHNE & CO	
Vollmilch, Dennree	1,19
Bioiland, MHD 10 Tage 1L Tetrapak 3,5%	
BGL Milch , Tetra 3,5%	1,39
BGL Milch , Tetra 1,5%	1,19
Naturland, 1l, MHD 10 Tage	
Frische Vollmilch , 3,8%	1,39
Frische Fitmilch , 1,5 %	1,29
Demeter BGL je 1L Flasche MHD 6 - 7 Tage	
Kühlpflichtige lactosefreie Milch	
BGL, 1l Tetrapak, 1,5%	1,29
H-Milch 3,5 %	1,15
H-Milch 1,5 %	1,05
Dennree, 1L Tetrapak	
Lactosefreie haltbare Milch	
3,5%, 1l, o.	1,69
1,5%, 1l, BGL	1,59
Süße Sahne Naturland	
Dennree, 200g Becher	0,75
Schlagsahne Dennree	2,29
Flasche 0,5l	
Demeter Sahne	1,80
Schrozberg, 250g Glas	
Soya Cuisine	1,19
Provamel, 250ml, aufschlagbar	
Creme Fraiche , 30%	0,89
Dennree, 150g	
Schmand , 24%	0,89
Saure Sahne , 10%	0,55
Dennree, 200g	
Kokosmilch	2,69
Rapunzel, Dose 400ml	
Buttermilch natur	0,85
Gläserne Meierei, Becher 500ml	
Schwedenmilch Vanille o.	
Schwedenmilch natur	1,49
Kefir	1,45
Schrozberg, 500ml Glas	
Ayran , Lobetaler, 200g	0,59
Dark Chocolate	1,59
Cow Cow, 300g	
Lassi Ananas-Kokos	1,29
Biedermnn, 230ml	
BUTTER, MARGARINE, Fette	
Sauerrahmbutter o.	2,49
Süßrahmbutter	2,19
Dennree, 250g	
Almbutter , Sauerrahm	2,59
Andechser, 250g	
Bio-Margarine	1,29
Alsan, 250g	
Margarine Plus 3	2,59
Landkrone, 250g reich an Omega	
Kokosöl nativ	4,29
Rapunzel, 200g	

Ayurvedisches Ghee 5,49
Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g **1,29**
Fettstufe, 40%, 250g **0,89**
Quark 20%, BGL, 250g **1,09**
Quark 0%, Andechser 250g **0,99**
Vanille, 450g **2,09**
Kräuterquark, 200g **0,99**
Andechser / BGL

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% **1,59**
Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest, 3,7% **1,49**
Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur **2,09**
1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5%
Söbbeke, 500g Glas **1,15**

Neu Rahmjoghurt **1,49**
Söbbeke, 500g Glas, **10% Fett**

Yofu Joghurt Natur **1,59**
500g Provamel

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Sanddorn-Orange

Pfirsich-Maracuja

Heidelbeere

Mohn-Vanille

Vanille

Brombeere

Nuss, alle 3,7% je **1,99**

Straciatella

Himbeer

Erdbeer, alle 7,5% je **1,99**

Im Becher :

Vanille 1kg, Demeter **3,15**

Mango-Vanille, 400g **1,25**

Straciatella, 400g **1,25**

Kirsch-Holunder, 150g **0,69**

DESSERT

Sahnepudding 10%

Schoko o. Vanille **0,79**
Andechser, 150g Becher

Soya Dessert Schoko o. Vanille
Provamel, 4x 125g **1,99**

Griespudding Himbeere **0,85**

Griespudding Vanille **0,85**

Neu Milchreis Kirsche **0,89**
Söbbeke, 150g

Neu Creme-Duo **0,89**
Weißhorn, 120g

Neu Hanfdessert natur **1,99**
Sojade, 250g

Fruchtquark Himbeere **0,89**

Quark Pfirsich-Maracuja **0,99**
Andechser, 150g/ BGL 200g

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella **0,79**
Dennree, 100g Beutel 45%

Frischkäse Natur o. Kräuter
Andechser, 175g 65% **1,69**

Frischkäse natur o. Kräuter
Dennree, 150g **1,25**

Frischcreme Kräuter **1,99**

Frischcreme Meerrettich **1,99**
Weißhorn, 150g, 25% Fett

Hüttenkäse **1,19**
Züger, 200g

DAUERND GÜNSTIG

Bananen, Fair **kg 2,39**
Naturland, Ecuador

Buttertoast **1,90**
Gutes backen, 500g

Hummus Tahini **1,99**
Bio verde, 150g

Frische Hefe **0,45**
Agrano, 42g

Gouda gerieben **1,09**
Söbbeke, 100g Btl

Parmesan gerieben **2,19**
I 32%, 40g

Butterkäse in Scheiben
Andechser, 150g **2,49**

Bergkäse in Scheiben **1,99**

Gouda in Scheiben **1,79**

Butterkäse i. Scheiben **1,79**

Emmentaler i. Scheiben **1,99**
Dennree, je 150g

Emmentaler, ÖMA, 200g **3,49**

Toast & Burger Schmelzkäse
bio verde, 150g **2,29**

Pfannen-u. Grill Provencal
Züger, 2 x 80g Stück **2,59**

Camembert **1,49**
Dennree, 125g, 50%

Cremeriger Camembert **2,19**
Gläserne Meierei, 60%, 125g

Schaffeta **2,79**
Thamos, 180g

Kurt das Schaf Knoblauch
Jakobsberger, 135g **3,99**

Neu Ziegenfrischkäse Dattel-Curry
Monte Ziego, 155g **3,69**

Ziegenkäse **2,49**
Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adelegger Bergkäse **2,39**
Käsküche Isny D 48%, tl/Ro

Tiroler Bergkäse **1,49**
Hartkäse A, 50% tl/Ro

Petit Comté **2,39**
Hartkäse F 45%, tl/Ro

Parmesan **2,99**
Italien 32%, tl/Ro

Weidekräuterkäse **1,79**
Schnittkäse, NI 50%, ml/pM

Gouda jung **1,79**
NL, 50%, ml/pM

Rosendahler Großloch **1,79**
Schnittkäse D, 30% ml/ pM

Tortenbrie **1,29**
Weichkäse A 50%, ml/pM

Neu Schafskäse natur **3,09**
Schnittkäse A, 45% ml/pM

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je **0,44**
Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Mandeldrink gesüßt **3,19**

Mandeldrink ungesüßt **3,19**

Sojadrink natur **1,79**

Reisdrink m. Calcium **1,99**
Provamel, 1 l Tetra

Dinkel-Mandeldrink 2,69
Natumi, 1l Tetra

Haferdrink m. Calcium 1,99
Oatly, 1l Tetra

Dennree Haferdrink 1,39
Dennree, 1l

Cocomilk for drinking 3,39
Dr. Antonio Martins, 1l Tetra

TOFU / VEGETARISCH

Räuchertofu 2,29

Kräuter- Tofuknacker 3,29
Taifun 200g / 250g

Dennree Räuchertofu 1,89

Dennree Kräutertofu 1,99
Dennree, 250g/ 200g

Mini Thai Frühlingsrolle 2,99

Falafel Sesam 2,99
Soto, 200g/ 220g

Sojasauce Shoyu mild 2,99

Sojasauce Tamari, würzig 2,49

Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml

SCHNELLESEN

Vk-Tortellini Spinat-Käse 2,09

Frische Gnocchi 1,99

Frische Tagliatelle 1,99

Pasta Nuova / 250g o. 350g

Ravioli Mediterran 1,89

Bella Italia 250g

Kartoffel-Püree 2,59

Eden, 2x3 Portionen

Frische Maultaschen mit

Fleisch, Alb natur, 280g 3,79

Gulaschsuppe 3,29

Erbseintopf vegetarisch 1,99

Ökoland/ Ökotal, 400gr Dose

ANTIPASTI

Artischockenherzen 2,69

Oliven gemischt 2,69

Gustoni, 150g, beide gekräutert

Pesto rosso o. verde 2,69

La Selva, 130g o. Kühlung

Gustoni Kalamata Oliven

im Glas 310g = 180g Abt. **2,99**

Gegrillte Paprika 2,49

Halbgetrocknete Tomaten

in Öl, Gustoni, 190g **2,99**

SALATE / DIPP/FISCH

Eiersalat, 150g 1,99

Geflügelsalat, 125g 1,99

Hering in Dillsauce, 150g 1,99

Grünhof

Nordatlantik Lachs 6,79

Bio verde, 100g

WURSTWAREN

Delikatess Bratwürstchen

Schwein, 12 St., 250 g **4,79**

Wiener im Glas o. 2,79

Geflügelwürstchen 2,99

Königshofer, 400g = 6St. Glas

Frische Wiener 3,49

Ökoland Bratwurst 3,79

Biolust / Ökoland, je 200g

Putenbrust 2,79

Kochschinken, fein 2,79

Schinkenwurst 1,59

Biolust, 80g geschnitten

Landschinken 2,89

Biolust, 80g

Bergsalami 2,69

Buchonia, 100g

Rindersalami 2,49

Königshofer, 80g geschnitten

Delikatess-Leberwurst fein

Chiemgauer, 120g **2,19**

Bruderhahn Fleischwurst

200g Dose **3,49**

Lyoner 3,40

Schinkenwurst 3,40

Grobe Leberwurst 3,00

Rind und Schwein je 190g Glas

Bioland Hof Fauser im Remstal

Rosmarinschinken 3,49

Juffinger, 80g geschnitten

Schinkenwürfel 2,89

Biolust, 150g

Speck in Scheiben 3,19

Ökoland, 100gr geräuchert

VORBESTELLUNG FLEISCH!

Dienstag/ VB bis Mo. 9.00

Königshofer vom Rind

Gulasch ca. 400g kg 21,90

Königshofer vom Schwein

Minutensteaks, 4 St, 320g kg 24,90

Schnitzel, 2 St. 300g kg 22,90

Kotelett 2 St., 360g kg 17,90

METZGEREI FAUSER

NUR FREITAGS

VORBESTELLUNG BIS

MITTWOCH 9 .30 UHR

Braten 18,90

Gulasch 18,90

Steaks 23,00

Rouladen 22,90

Siedfleisch 10,80

Filet 41,00

Vom Schwein: /kg

Braten 14,90

Gulasch 15,50

Halssteak 17,20

Schnitzel 18,50

Kotelett 14,70

Filet 29,90

Grobe Bratwurst 15,50

Oberländer 15,50

Schwarzwurst 11,90

Fleischsalat ,250g Stk. 2,60

Geflügel

Hähnchenbrustfilet 2St.

Freiland, ca. 380g **kg 30,90**

Hähnchen ganz kg 11,90

Fahrenzshn, Stück ca 2,2 kg

Putenschnitzel kg 27,90

Fahrenzhausen, 2 Stk, ca. 300g

Putengulasch kg 24,90

Fahrenzhausen, ca. 360g

BIOLAND-BROT

von der Bäckerei Schaefer

(Vorbestellung bis 15.00 am

Vortag)

VK-Toast 3,10

Wz, Rg, Sauert., Hefe, 750g

Roggenmischbrot 2,95

Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 750g

VK-DinkelSobluEck 4,25

Dinkel 100%, Soblulkerne, 750g

VK-Kürbiskern Brot

750g **3,65**

VK- Saatenbrot, 750g 3,65

VK-Roggenbrot, 1kg 4,70

VK-Dinkel-Genetztes 4,10

Dinkel 100%, ohne Körner

Dinkel- Baguette 3,25

Dinkel, Hefe; 500g

Nussbaguette 2,70

mit Haselnüssen

Baguette hell 2,40

Weizen, Hefe, 400 g

Ciabatta hell 2,50

mit Olivenöl, 500 g

Schäfer-Laible 3,10

Weizen, 750 g

Schäferkruste 3,30

Weizen, Roggen-Sauerteig 750g

Dinkel-Blätterteigtaschen

m. Kirsch-o. Apfel o. **1,95**

Nuss o. Spinatfüllung

Rosinenbrot 3,85

Art Hefezopf, 500g

Butter-Croissants, hell 1,10

Brezel, hell **0,85**

Seele mit Salz 1,00

VK-Sonnenblumenweck 0,55

Weitere frische Backwaren

Finden sie im Online-Shop

BACKWAREN

Knäckebrot natur o. Sesam

Linea Natura, 200 g **1,19**

Naturata Knäckebrot 2,19

Natur o. Sesam Naturata, 250g

Pumpnickel 1,69

Davert, 250 g Packung

Vollkornzwieback 1,69

Runge, 200g

Dinkel-Zwieback 2,29

Sommer & Co, 200g

Reiswaffeln m. Amaranth

Byodo, 100g **1,39**

Backerbsen 1,99

Spielberger, 125g

Backmischungen Bauckhof :

Käsekucken 3,39

Schokokuchen 3,39

Dinkel-Zitronenkuchen 3,89

Obstkuchenteig. glutenfrei 2,89

Brownies glutenfrei 3,79

BACK- UND KOCHZUTATEN

Demeter Weizenmehl

Typ 1050 o. 550/1kg **1,99**

Demeter-Dinkelmehl 3,99

Typ 630 hell, 1Kg

Dennree - Weizenmehl

Typ 1050 1 kg **1,39**

Typ 550 1 kg **1,09**

Dennree-Dinkelmehl 2,60

Typ 1050 1Kg

Braunhirse gemahlen 4,99

Wurz, 500g glutenfrei

Tortenguss klar 0,49

Biovegan, 14gr

Trockenhefe 0,69

Biovegan, 9 g

Weinsteinbackpulver 0,99

Biovegan, 4X 17g

Vanillezucker 3,39

Lebensbaum, 4x 8g

Vanillezucker 5,59

Sonnentor, 50g

Vanilleschoten 5,99

Naturata, 2x 4,8g

Kakao, stark entölt 2,49

Naturata, 125g, fair trade

Vanillepudding	1,29
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Roh-Rohrzucker hell	2,79
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Dennree Agavendicksaft	
Spenderflasche,180ml	2,79
Agavendicksaft	8,99
Allos, Spenderflasche, 500ml	
Ahornsirup kräftig	4,99
Apfelsüße	2,79
Dennree, 250ml	
Speisestärke,glutenfrei	1,99
Dinkel-Paniermehl	2,29
Bauckhof, 250g / 200g	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz 250g	4,99
Haselnüsse ganz ,200g	4,99
Mandelblättchen ,100g	3,39
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	5,69
Mandeln gemahlen	5,79
Walnusskernbruch	4,29
Dennree,200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen	2,79
Feigen	5,79
Dennree, 500g	
Aprikosen, getr.	3,79
Dennree, 200g	
Ananasstücke, getr.	2,99
Kipepeo,fair trade, 100g	
Mangostücke getr.	2,59
Dennree, 100g	
Mischobst	3,89
Soft-Aprikosen	3,99
Dennree, 200g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kleiner Streich Kinder o.	
Gurke-Dill	
Zwergenwiese,50g	0,99
Brotzeit Kräuter	1,99
Cremisso Avocado	2,69
Tartex, 125g/ 180g	
Paté Crème Rucola & Senf	
Tartex,75g	1,89
Hofgemüse Paprika Trio	
Allos, 135g	2,59
Streich ´s drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g	2,59
Schmalz-Töpfle	2,99
Allos,150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Erdbeere o.	
Sauerkirsche o.Aprikose	1,99
Himbeere	2,29
Dennree 340g	
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o.	
Sauerkirsche ,225g	2,79
Zwetschgenmus	3,99
Tarpa, 250g o. Zucker	
Zuckerrübensirup ,400g	3,29
Bauckhof	

Orangenmarmelade o.	
Zitronen-Ingwermarmelade	
Fattoria Sicilssole,370g	3,49
Akazienhonig	6,99
Lindenhonig	5,79
Rapshonig	5,79
Blütenhonig, cremig	4,49
Frühstückshonig, flüssig	3,69
Dennree, 500g	
Nuß Nugat Creme	3,99
Dennree,400g	
Mandelmus ,250g	7,79
Tahin ohne Salz ,250g	3,99
Samba-Kokos ,250g	4,29
Samba ,500g	8,49
Rapunzel	
Dennree Erdnussmus	2,59
Dennree Erdnussbutter-Crunchy	2,99
je 350g	
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli o.	6,99
Früchtemüsli	11,99
Rosengarten, je 2 kg	
Schoko-Crunchy ,750g	3,99
Schokokugeln ,250g	2,69
Cornflakes ,375g	1,79
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Bauckhof,425g	3,99
Krunchy-Müsli Klassik o.	
Dinkel Krunchy	
Barnhouse, 600 g	3,99
Schoko-Krunchy	2,99
Pur Hafer Krunchy	2,99
Erdbeer-Krunchy	3,49
Cornflakes	2,49
Barnhouse, 375 g	
FLOCKEN	
Demeter	
Haferflocken o.	1,99
Dinkelflocken o.	2,79
Kleinblatt, Spielberger 500 g	
Haferflocken	1,29
Dennree,Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o.	
Atem Tee o.	
Classic o. Sweet Chai	
Golden Temple, 15 Btl.	3,29
Detox mit Zitrone o. Drei Zimt	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka,20x2g Btl.	3,79
Früchtete	2,49
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillente	1,99
Lebensbaum, je 20 Btl	
Earl Grey	2,99
Higher Living,20x 2,25g	
Kräuterte o.	1,39
Guten Morgen o. Abend	1,59
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva ,500g	6,99
Gusto Café mild ,500g	8,49
Café Espresso ,250g	4,49
Rapunzel, fair trade	

Sidamo Röstkaffee	3,99
Dennree,250g gemahlen, fair	
Getreidekaffee löslich	3,69
Mount Hagen,100g	
Tiger Quick	5,49
Rapunzel Kaba,400g gut löslich	
REIS	
Basmati weiß	3,49
Parboiled Reis	2,99
Rapunzel, je 500g	
Basmati weiß	2,79
Parboiled Reis	1,99
Dennree, je 500g	
Duftreis weiß	2,99
Vollkorn-Reis	2,49
Basmati	4,49
Dennree, je 1 Kg	
Arborio Reis weiß	3,69
Für Risotto, Davert 500g	
VK-Basmati braun	3,69
Davert,500g fair trade	
Milchreis	4,89
Davert,1kg	
Milchreis	1,69
Dennree, 500g	
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	3,49
Linsen rot	2,99
Berglinsen	3,29
Gelbe Orient Linsen	3,69
Beluga Linsen schwarz	3,89
Davert, 500g	
ÖLSAATEN	
Sonnenblumenkerne	1,89
Dennree, 500g	
Leinsaat braun	2,19
Sesam ungeschält	2,29
Davert, 500g	
GETREIDE	
Hirse Spielberger ,500g	3,19
Couscous ,Davert 500g	2,49
Spreewälder Hirse	4,99
Bioland D, 1kg	
Hirse ,1kg	2,99
Hafer geschält ,1kg	3,49
Dennree	
Quinoa ,Rapunzel,250g	2,99
Quinoa ,Dennree,500g	4,99
Getreide Tübingen,Bioland	
Weizen 5 kg Sack	kg 1,35
Roggen 5 kgSack	kg 1,30
Dinkel 5 kg Sack	kg 2,50
	2,5 kg Sack kg 2,60
Neu Hartweizen-Bulgur	1,99
Bulgur aus Dinkel	3,49
Erdmannshausen,500g	
Neu Dinkelkleie	0,99
Antersdorfer,250g	
Schnellkoch-Polenta	2,29
Davert, 500g	
Dinkelgrieß	2,79
Weichweizengrieß	1,49
Hartweizengries	1,99
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,49
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti	1,49
Penne	1,49
Rapunzel,Hartweizen hell 500g	
EMMER-Penne	3,29
Rapunzel,Emmer hell,500g	
Chioccirole	1,59
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel-Bandnudeln	3,29
Spielberger,500g hell	
Dinkel Spaghetti	3,59
Naturata, 500g hell	
Faden-Suppennudeln	1,19
Rapunzel,250g hell	
Maxi-Tagliatelle	2,79
Kamut-Spaghetti	3,49
Gustoni,500g	
Lasagne	1,49
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g	1,99
Maccaroni-Vollkorn	0,85
Bunte Fusilli	1,49
Dennree hell, 500g	
GEWÜRZE	
Sonnentor-Gewürze	2,29
Dill	
Majoran	
Oregano	
Thymian	
Paprika edelsüß	
Kümmel ganz	
Kreuzkümmel	
Lorbeerblätter	
Pfeffer schwarz, ganz	
Pfeffer schwarz gemahlen	
Zimt gemahlen	
Schnittlauch	
Kräuter der Provence	2,49
Pizza-Pastagewürz	2,49
Curry süß	2,49
Brotgewürz	2,49
Mußkatnußbruch	3,89
Quarkgewürz	2,99
SALZ UND WÜRZMITTEL	
Atlantikmeersalz 500g	1,09
o. 1 Kilo von Byodo	1,59
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g	2,69
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg	4,99
Würzl, hefefrei	2,99
Nachfüllpack 250 g	
Gemüse Brühwürfel	1,69
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe	4,49
Erntesege,250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Bruno Fischer,250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
200g/ 160g	
Ganzkornsenf	1,99
Senf mittelscharf	1,99
Süßer Senf	1,99
Scharfer Senf	1,99
Zwergenwiese,160ml	
Curryketchup	2,69
Tomaten-Ketchup	1,79
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG	
Olivenöl 0,75l	9,49
Olivenöl Demeter 0,5l	8,99
Sonnenblumenöl,0,5l	3,49
Rapunzel, nativ extra	
Bratöl,	5,49
Byodo,0,75l aus Sonnenblumen	
Bratöl Olive, 1L	8,99
Rapsöl,500ml	2,69
Olivenöl,1l	8,29
Sonnenblumenöl,0,5l	1,99
Dennree	
Apfelessig	1,69
Dennree, 0,75l	
Weiß- o. Rotweinessig	2,99
Byodo, 0,5l	
Balsamico di Modena	4,99
o. Bianco	4,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico	2,99
o. Olivenöl	7,49
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,79
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	
TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN	
Tomatenmark i. Glas	1,79
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22%	0,99
Tomaten fein Stückig o.	
Tomaten geschält	
Dennree, 400 g-Dose	0,99
Dennree Tomatenmark	1,39
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,79
Kinder Tomatensauce	2,79
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronto	1,89
Tomatensauce,La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,49
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,29
Tomaten-Passata Rustica	1,79
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g	24,96
KONSERVEN	
Apfelmus	1,99
m. Apfeldicksaft, Bauckhof 700g	
Apfelmark	1,99
Bauckhof, 700g	
Sauerkirschen ,700ml	3,99
Pfirsiche,680ml	3,99
Ananas Stücke,370ml	2,49
Dennree, Glas	
Sauerkraut,680g	1,29
Gewürzgurken,670g	1,99
Cornichons,330g	1,99
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	0,99
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,29
Apfel-Birnenmark	1,49
Apfel-Mangomark	1,29
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß	1,29
Erbsen fein	1,49
Rote Bete	1,19
Kidneybohnen	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen o.	0,99
Weißer Bohnen i. Tomatensauce	
Dennree je Glas 370ml	1,29
Kichererbsen,215g	1,69
Rote Bete,230g	1,79
Rotkohl,680g	2,29
Erbsen + Möhren,350g	1,99
De Rit, Glas	
Erbsen + Möhren	2,29
Dennree,Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	2,89
o. im eigenen Saft	2,29
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat o. Pralineschoki	
Rapunzel,100g	1,99 / 2,29
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani,100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,79
Weißer Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,09
o. Zartbitter	1,09
Dennree,100g	
Dinkel-Spritzgebäck	2,99
Erdmannhauser,200g	
Dinkel-Cantuccini	2,79
Sommer,150g	
Butterkeks	2,99
Tigerkekse	1,99
Allos, 150g	
Honigkuchen,300g	2,69
Butter-Brezeln,150g	2,99
Löffelbiscuits,125g	2,29
De Rit,	
Käpt´n Keks Dinkel	2,09
Honigwaffeln	1,69
Dennree,300g / 175g	
KeksFREUNDE Vanille	1,99
Cookie Schoko,175g	2,99
Bohlsener Mühle 250g/175g	
Dinkel DUO Spritzgebäck	2,89
Soft Crosser	2,19
Linea natura, 140g/120g	
Gummi-Bärchen	1,29
Dennree, 100g	
KNABBEREIEN	
Dinkel-Knusperbrezel	1,99
Erdmannshäuser, 125g m.Sesam	
Oliven-Snack natur	2,49
Sommer,150g	
Chips Paprika o. Salz	1,49
Dennree,125g	
Erdnussflips	2,29
Molenaartje,125g	
Pistazien geröstet,150g	5,99
Erdnüsse geröstet,125g	1,29
Studentenfutter,250g	3,49
Cashewkerne, 100g	2,29
Pinienkerne,70g	5,79
Dennree	
Dinkel-Parmesan Cracker	2,99
Rosengarten,100g	

Sesam Cracker Gustonj, 250g	1,79
Sesamini Rapunzel, 27 g	0,59
Reiswaffeln pur	0,75
Reiswaffeln mit Salz	0,75
Reiswaffeln Schoko	1,09
Reiswaffeln Zartbitter Denree 100g	1,09

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium 6x1L Glasflasche	7,14
St. Leonhardsquelle still o. medium 6x1L Glasflasche	7,14
Adelholzener Quelle still o. medium 12x 0,7l Glasflasche	9,00
Bio-Zisch	1,99
Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone Voelkel je 0,7l Fl.	11,34
6-er Kiste	11,34

Quetschbeutel Erdbeere o. Apfel-Banane-Himbeere Freche Freunde, 100g Btl	1,19
--	-------------

SÄFTE

Naturtrüber Apfelsaft Bioland Streuobst, 1l Fl.	1,79
6er-Kiste	10,14
Multifruchtsaft	2,99
Apfel-Mangosaft Denree, 1L Fl.	2,99
6-er Kiste	17,34
Orangensaft 1 L Denree, 1L Fl.	2,89
6-er Kiste	16,74
Trauben-Schorle rot Denree, o. Zucker, 0,7l Fl.	1,79
6-er Kiste	10,14
Feldfrischer Möhrensaft Voelkel, 0,7l Fl.	2,79
6er Kiste	16,14
Apfel-Kirschsaft	2,99
Mango-Maracujasaft	3,29
Quittensaft	2,79
Traubensaft rot Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	3,29
Pink-Grapefruitsaft Voelkel, 0,7l Fl.	3,59

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte Voelkel, 0,5l Fl.	5,29
---	-------------

ROTWEINE

Merlot ,Demeter	4,49
Cabernet Sauvignon ital. Rotwein, Demeter 0,75 l	4,49
Sangiovese Ital. Rotwein, 075l, Demeter	4,49
Grain de Bio rouge Franz. Landwein, 1l	4,49

WEINE WEIß & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco Spanischer Weißwein 0,75l	3,99
--	-------------

Chardonnay Ital. Weißwein, 0,75l	3,99
Caballero Irjimpa Rose Spanien, 0,75l	5,49
Prosecco Garganega Italien 0,75l	4,99
Brackheimer Perlwein Secco Deutscher Perlwein, 0,7l	7,49

BIER

Urstoff-Würziges Helles Lammsbräu 10x0,5l	11,90
Edelpils Zisch Schankbier Alkoholfrei Lammsbräu je 10x0,33l	9,90
Radler Lammsbräu, 0,33l m. Alkohol	0,99

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel 1,5l Ecover, weiss u. bunt	5,79
Woll-und Feinwaschmittel Ecover, 1	4,09
Weichspüler Sonne Ecover, 750ml	2,59
Flüssiges Waschmittel Waschmittel für Dunkles Alma Win, 750ml	5,49
Sauerstoffbleichmittel Ecover, 400g	1,99
Waschpulver Color Ecover 1,2 Kg	5,79
Flecken- Gel Ecover 200ml	2,99
Geschirrspül-TABS Ecover, 25 St. Spülmaschine	5,99
Sonett Tabs Sonett, 25 St. Spülmaschine	5,69
Klarspüler	3,89
Kalk-Entferner	3,99
Scheuermilch Ecover 0,5l	2,99
Spülmaschinensalz Klar, 2 kg	2,49
Geschirrspülmittel Zitrone -Aloe o. Granatapfel Ecover 0,5l	1,99
Allzweckreiniger Zitrone Ecover 0,75l Fl.	2,49
Bodenseife Ecover, 1l auf Leinölbasis	3,99
Schmierseife flüssig Sonett 0,5l	3,99
WC- Reiniger m. Citrusduft o. Atlantikfrische Ecover, 750ml	2,49
Glasreiniger Alma Win 500ml	3,09
Orangenöl-Reiniger Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle....	8,99
Flüssigseife Sensitiv Logona, 300ml	2,99

KOSMETIK

2in1 Dusche& Shampoo	2,49
Sensitiv-Shampoo	2,49
Antischuppenshampoo Neobio, 200ml	3,49
Shampoo Ginko-Olive o. Orange-Coco Sante, 500ml	6,75

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo , 200ml	6,45
Calendula-Babycreme 75ml	5,45
Calendula Bad 200ml	9,45
Weiß Malve Babycreme 50ml	7,25
Lavendel-Dusche	6,49
Wildrosen- Dusche	6,49
Granatapfel-Dusche je 200ml	7,45
Sanddorn-Lotion	12,95
Nachtkerzen-Lotion Weleda, je 200ml	15,95
Lavendelöl ,100ml	9,95
Granatapfelöl , 100ml	15,95
Arnika Massageöl	15,95
Calendulaöl je 200ml	15,95
Granatapfel - Tagescreme , 30ml	16,95
Nachtpflege , 30ml	18,95
Granatapfel-Handcreme	7,95
Nachtkerzen-Handcreme	7,95
Sanddorn-Handcreme je 50ml	5,95

Citrus-Erfrischungsbad Lavendelbad Rosmarinbad je 200ml	11,45
Hirse Shampoo Hafer-Aufbau Shampoo WeizenSchuppen Shampoo je 190ml Flasche	6,95
Hafer Spülung	6,95
Hafer Kur 200ml Tube	8,95
Intensiv Haaröl 50ml Flasche	8,95
Sole-Zahncreme	4,95
Kinder-Zahngel 75ml	3,95
Everon Lippenpflege 4,8g	3,69

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION

Teriyaki, süße Sojasauce Lima, 250ml	St. 3,59 €
Tamari, Sesame Sojasauce Lima, 250ml	St. 3,99 €
Wasabi & Koriander, Sojasauce Lima, 250ml	St. 3,49 €