



20. und 23. Februar 2024

Bioprodukte ins Haus

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
Alle Produkte aus EU /
nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 24 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5%

KÄSE DER WOCHE

Almkönig

Schnittkäse A,45%, lactosefrei
1,49 € ml/pM

Bärlauchtortenbrie

Weichkäse A,50%, lactosefrei
1,79 € ml/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab; tl:tierisches Lab, Preis /100g)

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffeln Belana kg 2,75
D,Bioland, festkochend

Kartoffeln Sunita kg 2,75
D, Bioland, mehlig

Kartoffeln Rosara kg 2,75
D, Bioland, festkochend

Süßkartoffeln kg 2,70

Spitzkraut kg 4,00

Lauch kg 5,4
Spanien/Italien, EU-bio

Rote Bete kg 2,95

Pastinaken kg 4,80
D, Demeter

Möhren kg 2,80
D, Bioland

Sellerie kg 3,30

Hokkaido kg 3,80
D, Bioland

Rotkraut kg 3,40

Weißkraut kg 3,00

Sauerkraut i. Btl St. 3,00
D, Bioland

Zwiebeln gelb kg 2,80

Zwiebeln rot kg 3,30

Schalotten kg 6,80
D, Bioland

Knoblauch Kg 12,20
Spanien, EU-bio

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass St.1,80
Spanien,EU-bio

Auberginen kg 4,40
Spanien, EU-bio

Champignons 100g 1,19
D, Bioland

SONDERANGEBOT

Paprika rot

Italien, EU-bio

kg 3,80

Äpfel Natyra, klein

D, Bioland

kg 3,00

Rosenkohl kg 8,90

D, Bioland

Kohlrabi St. 1,40

Italien, EU-bio

Fenchel kg 4,30

Mangold kg 3,90

Spinat kg 6,90

Blumenkohl St.2,90

Italien/ FR, EU-bio

Staudensellerie St. 2,50

Zucchini kg 5,20

Broccoli kg 4,40

Italien/Spanien, EU-bio

Paprika rot kg 6,20

Paprika gelb kg 6,40

Paprika rot spitz kg 9,90

Spanien, EU-bio

Strauchtomaten kg 4,20

Spanien, EU-bio

Cherrytomaten kg 7,70

Spanien/Italien, EU-bio

Ingwer kg 8,80

Peru, bio

SALAT & CO

Kresse i.Schale St. 0,85

D, Bioland

Petersilie kraus Bd. 1,90

Petersilie glatt Bd. 1,90

Italien, EU-bio

Chinakohl kg 5,40

Spanien, EU-bio

Chicoree kg 9,90

D, Bioland

Schlangengurken St. 1,70

Spanien, EU-bio

Zuckerhut kg 4,70

Radicchio kg 5,20

Italien, EU-bio

Ackersalat kg 31,90

D, Bioland

Batavia 2,00

Eichblatt 2,00

Kopfsalat 2,00

Italien/ FR, Naturland-bio

Endivie 2,60

Italien, EU-bio

OBST

Äpfel Elstar kg 4,40

Äpfel Gala kg 4,00

Äpfel Topaz kg 4,20

Äpfel Braeburn kg 3,90

Äpfel Natyra kg 4,80

D, Bioland

Birnen Novembra/ Xenia

D,Bioland kg 5,60

Grapefruit rot kg 2,90

Italien, EU-bio

Orangen Tarocco kg 3,50

Italien, EU-bio

Orangen kg 3,30

Spanien, EU-bio

Saftorangen kg 2,40

Italien/ Spanien, EU-bio

Clementinen kg 3,80

GR, EU-bio

Kiwi kg 5,90

Italien, Demeter

Zweig-Datteln kg 9,30

Tunesien, Demeter

Medjool Datteln kg 22,90

USA, EG-bio

Zitronen kg 2,90

Spanien, EU-bio

Walnüsse kg 10,50

FR, EU-bio

MONATSARTIKEL

Joghurt Rhabarber-Vanille 2,09
Schrozberg, 500g, 3,5%

Sultans Freude 3,99
Hof Butendiek, 150g

Rügenwalder Teewurst 2,59
Plüntsch, 125g

Hanf-Leinsaatlaible 5,95
Weizen, Roggen, Leinsaat, Hanf, 750g

MILCH, SAHNE & CO

Vollmilch , Dennree 1,45
BioLand, MHD 10 Tage
1L Tetrapak 3,5%

BGL Milch, Tetra 3,5% 1,75

BGL Milch, Tetra 1,5% 1,65

Naturland, 1l, MHD 10 Tage

Frische Vollmilch, 3,8% 1,59

Frische Fitmilch, 1,5 % 1,69

Demeter Dennree /BGL je 1L Fl.
MHD 6 – 7 Tage

Kühlpflichtige lactosefreie Milch
BGL, 1l Tetrapak, 1,5% **1,85**

H-Milch 3,5 % 1,39

H-Milch 1,5 % 1,29

Dennree, 1L Tetrapak

Lactosefreie haltbare Milch

3,5%, 1l, o. 1,95

1,5%, 1l, BGL 1,85

Lassi Mango o. Erdbeere 0,99

Dennree, 250ml Becher

Süße Sahne Becher 1,1,9

Dennree, 200g, Naturland

Dennree Schlagsahne 2,99

Flasche, 500ml

Schlagsahne, 500ml 3,39

Schwedenmilch natur, 500ml 1,59

Trinkkefir, 500ml 1,59

Schrozberg, 0,5l Flasche

Kokos Schlagsahne 2,29

Amaizin, 400ml

Soya Cuisine, 250ml 1,49

Hafer Cuisine, 200ml 1,19

Mandel Cuisine, 200ml 1,59

Provamel/ Natumi

Creme Fraiche, 30%, 150g 0,99

Schmand, 24%, 200g 0,99

Saure Sahne, 10%, 200g 0,89

Dennree, 200g

Kokosmilch 2,49

Rapunzel, Dose 400ml

Frischer Haferdrink 2,69

Glutenfreier Haferdrink 2,39

Velike/Voelkel 1l Glasflasche

BUTTER, MARGARINE, Fette

Sauerrahmbutter 2,89

Süßrahmbutter 2,89

Dennree, 250g

Almbutter, Sauerrahm 3,39

Andechser, Bioland 250g

Süßrahmbutter 3,59

Schrozberg, Demeter, 250g

Margarine, Alsan, 250g 1,79

Veganer Block, 250g 1,99

Kokosöl nativ 3,79

Rapunzel, 200g

Ayurvedisches Ghee 5,99

Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g 1,79

Fettstufe, 40%, 250g 1,25

Quark 20%, BGL, 250g 1,29

Quark 0%, Andechser 250g 1,39

Cremeriger Quark 0%, 350g 1,15

Quark Erdbeer o. Heidelbeer 150g 0,99

Kräuterquark 1,09

BGL, 200g

Quark natur im Glas, 500g, 20% 2,59

Skyr natur im Glas, 500g, 0,2% 2,09

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% 1,89

Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest, 3,7% 1,99

Sahnejoghurt, 10% 2,29

Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur 2,69

1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5% 1,99

Cremeriger Jogi 1,5% 1,45

Söbbeke/Dennree, 500g Glas

Soja Joghurt Natur 1,99

Sojade, 400g

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Heidelbeere

Erdbeere

Mango-Vanille

Sandorn-Orange

Brombeer

Neu Bananensplit

Vanille, alle 3,7% je 2,19-2,39

Straciatella, 7,5%

Himbeere, 7,5% 2,29/2,49

Im Becher/Quetschbeutel :

Vanille, 1kg, Demeter 3,39

Skyr Vanille, 400g 1,99

Neu Milkis Apfel-Banane, 100g 1,09

DESSERT

Schokopudding mit Sahne 1,59

Panna Cotta 1,89

Weißhorn, 175g/ 130g

Sahnepudding Schoko o. Vanille

Andechser, 150g, 10% Fett **0,89**

Griespudding Vanille, 150g 1,09

Schokopudding, 500g 2,89

Sahnekefir Himbeer, 150g 1,09

Kokosjogi natur, 400g 2,59

Haferjogi natur, 400g 2,29

My love/ Oat

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella, 125g 1,25

Gratinkäse, lactosefrei, 150g 1,99

Geriebener Mozzarella, 150g 1,99

Dennree

Gouda gerieben, 100g 1,99

Parmigiano, 150g Stück 3,99

Söbbeke / Dennree

Reibekäse, 4 Sorten Käse 2,69

Back-Camembert 2,89

Andechser, 150g/ ÖMA, 100g

Parmigiano gerieben 1,79

Montanari I 32%, 50g, lactosefrei

Frischkäse Natur o. Kräuter

Andechser, 175g 65% 2,19

Blauschimmelkäse, 125g 2,99

Hüttenkäse, 200g 1,79

Bergpracht/Züger

DAUERND GÜNSTIG

Bananen fair/Eco kg 2,89
Naturland, Ecuador

Dinkel-Toast 3,09
Herzberger, 500g

Hummus Tahini, 150g 2,39
Mousse weiße Bohne, 150g 2,49

Frische Hefe 0,55
Agrano, 42g

Frischkäse natur o. Kräuter
Dennree, 150g 1,29/1,39

Frischcreme Kräuter

Frischcreme Sizilien

Frischcreme Bärlauch

Weißhorn, 150g/125g **2,09**

Butterkäse in Scheiben 2,99

Ziegenfrischkäse 2,99

Andechser, 150g

Bergkäse in Scheiben 2,19

Gouda in Scheiben 1,99

Emmentaler in Scheiben 2,19

Butterkäse in Scheiben 1,99

Dennree, alle lactosefrei

Cremeriger Camembert 2,29

Dennree, 60%, 150g

Feta/Manouri Creme Bärlauch

bio verde, 125g **2,99**

Demeter Brie 1,59

Bergpracht, 100g, 50%, ml/pM

Weichkäse mit Rotkultur 1,89

Dennree, 125g, 55%, ml/pM

Schaffeta 2,99

Tharros, 180g

Ziegenfrischkäse in Öl 2,69

bio verde, 100g

Ziegencamembert 2,99

Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adelegger Bergkäse 2,69

Käsküche Isny D 48%, tl/Ro

Tiroler Bergkäse 1,79

Hartkäse A, 50% tl/Ro

Comté Extra 3,29

Hartkäse F 45%, tl/Ro

Emmentaler 2,39

Hartkäse, A 45%, ml/ Ro

Mondscheinkäse 2,99

Schnittkäse A, 50%, ml/pM

Parmesan 3,59

Hartkäse, I 32%, tl/Ro

Gouda jung 2,19

NL, 50%, ml/pM, Demeter

Tortenbrie 1,59

Weichkäse A 50%, ml/pM

Wurzelsepp 2,99

Hartkäse, D 45%, tl/Ro

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je 0,58

Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Haferdrink natur m. Alge 2,29

Mandeldrink ungesüßt 3,39

Sojadrink natur 2,49

Reisdrink m. Alge 2,29

Natumi /Provamel je 1l Tetra

Unser Wochenangebot



Hafer natur mit Alge Dennree, 0,75l Flasche	1,99
Haferdrink natur	1,35
Hafer-Barista Dennree, 1l Tetra	1,59
TOFU / VEGETARISCH	
Räuchertofu , 200g Taifun	3,19
Mini Thai Frühlingsrolle	3,19
Falafel traditionell	3,19
Gute Laune Sterne	3,19
Börrek-Röllchen Soto	3,19
Soja Hack , 180g Pro la Terre	2,79
Sojasauce Shoyu mild	2,49
Sojasauce Tamari , würzig Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml	2,79
SCHNELLESSEN	
Vk-Tortellini Spinat-Käse	2,49
Ravioli Tomate	2,49
Gnocchi	2,49
Pasta Nuova ,250g / 350g /400g	
Frische Maultaschen	3,79
Frische Kürbisnockerl	3,99
Alb- natur, 280g / bio verde 400g	
Frische Tortelloni Ricotta-Spinat	
Frische Tortelloni Pomodoro Hilcona, 250g	2,99
Kartoffel-Püree Eden, 2x3 Portionen	3,29
Gulaschsuppe	3,99
Kürbiscremesuppe	2,79
Erseneintop vegetarisch Ökoland/ Ökotal, 400gr Dose	1,99
ANTIPASTI	
Artischockenherzen , 125g	2,99
Oliven gemischt ,100g Gustoni	1,79
Pesto rosso o. verde La Selva, 130g o. Kühlung	2,99/3,49
Gustoni Kalamata Oliven im Glas 310g =180g Abt.	2,49
Gegrillte Paprika	2,79
Halbgetrocknete Tomaten in Öl, Gustoni, 190g	3,19
SALATE / FISCH	
Geflügelsalat , 125g	2,49
Eiersalat , 150g	2,49
Hering in Dillsauce , 150g Grünhof	2,69
Lachs-Frischcreme , 125g Bio-Mare	2,69
Wildlachs geräuchert Abraham, 90g	5,99
WURSTWAREN	
Original Rostbratwürstchen Königshofer, 10 St., 200 g	3,99
Wiener im Glas o.	3,59
Geflügelwürstchen Königshofer, 400g =6St. Glas	3,49
Frikadellen gebraten Königshofer, 295g= 3 Stück	5,19
Pastrami	3,49
Schinschinken, fein	3,49
Kochschinken	1,99
Salami hauchfein 1a Königshofer/Biolust, 80g	2,59

Mini-Frikkis , 225g Freiland, Geflügel-Frikadellen	3,99
Schwarzwälder Schinken , 100g	4,59
Leberkäse , ca. 140g Stück Tannenhof / Juffinger	kg 24,90
Delikatess Leberwurst Fauser, ca. 130g Stück	kg 15,90
Fauser Saiten Fauser, 2 Paar, ca. 270g	kg 19,90
Lyoner	3,85
Schinkenwurst	3,85
Bratwurst	3,85
Grobe Leberwurst	3,65
Zwiebelleberwurst Rind und Schwein je 190g Glas Bioland Hof Fauser im Remstal	3,65
Schinkenwürfel , 80g	3,49
Speck in Scheiben , 100g Ökoland	3,59

VORBESTELLUNG FLEISCH! Dienstag/ VB bis Mo. 9.00

Königshofer vom Rind

Gulasch ca. 400g kg 27,90

Königshofer vom Schwein

Minutensteaks, 4 St. 320g kg 25,90

Schweinenackensteak, 2 St. 350g kg 16,90

Schnitzel, 2 St. 300g kg 30,90

METZGEREI FAUSER NUR FREITAGS VORBESTELLUNG BIS MITTWOCH 9 .30 UHR

Braten 25,30

Gulasch 25,30

Steaks 33,90

Rouladen 31,90

Siedfleisch 14,50

Filet 55,90

Vom Schwein: /kg

Braten 19,90

Gulasch 19,90

Halssteak 20,40

Schnitzel 23,90

Kotelett 18,90

Filet 33,95

Grobe Bratwurst 20,90

Oberländer 19,90

Schwarzwurst 14,90

Fleischsalat ,250g Stk. 3,50

Geflügel

Hähnchenbrustfilet 2St.

Freiland, ca. 380g **kg 34,90**

Hähnchen ganz **kg 14,90**

Fahrenzhsn, Stück ca 2,2 kg

Putenschnitzel **kg 34,90**

Fahrenzhausen, 2 Stk., ca. 300g

Putengulasch **kg 34,90**

Fahrenzhausen, ca. 360g

BIOLAND-BROT

von der Bäckerei Schaefer

(Vorbestellung bis 15.00 am

Vortag)

Schäferlaib **1,5kg 6,50**

Weizen, Rg, Sauert., Hefe, Kartoffelflocken

Roggenmischpfänderle **2,25**

Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 500g

VK-DinkelSobluEck **5,15**

Dinkel 100%, Soblukerne, 750g

VK-Kürbiskern, 750g **4,40**

VK-Saatenbrot, 750g **4,40**

VK-Roggenbrot, 1kg **5,70**

Dinkel-Karotten-Walnuß

Dinkel, Karotte, Walnuß, 500g **4,10**

Dinkel Hirse Laible **3,90**

Dinkel, Hirse, Hefe, Salz, 500g

Dinkel- Baguette hell Dinkel, Hefe; 500g	3,95
Nussbaguette mit Haselnüssen	3,30
Baguette hell Weizen, Hefe, 400 g	2,90
Laugenbaguette 400 g	3,05
Schäfer-Laible Weizen, 750 g	3,75
Schäferkruste Weizen, Roggen-Sauerteig 750g	4,00
Dinkel-Blätterteigtaschen m. Kirsch- o. Apfel o. Nuss o. Spinatfüllung	2,40
Hefezopf Hefezopf, 500g	4,80
Butter-Croissants, hell	1,35
Brezel, hell	1,05
Schaeferweckle hell	0,70

VK-Sonnenblumenweck 0,70 Weitere Backwaren im Online-Shop

BACKWAREN	
Knäckebröt natur o. Sesam Linea Natura, 200 g	1,65
Naturata Knäckebröt	2,79
Natur o. Sesam Naturata , 250g	
Pumpnickel , 250g	2,29
Brotkörbchen , 500g	2,79
Davert / Frankenkorn	
Vollkornzwieback Runge, 200g	1,99
Dinkel-Zwieback Erdmannhauser, 200g, Demeter	2,99
Blumenbröt Mehrkorn	3,49
Blumenbröt Kastanie ekibio, 2x 75g, glutenfrei	3,99
Backerbsen Spielberger, 125g	1,99
Backmischungen Bauckhof :	
Käsekucken	3,49
Schokokuchen	3,49
Haferbrötchen , glutenfrei	3,49
Zitronenkuchen	3,99

BACK- UND KOCHZUTATEN

Demeter Weizenmehl Typ 1050 o. 550/1kg	2,69
Demeter-Dinkelmehl Typ 630 hell, 1kg	4,29
Demeter - Weizenmehl	
Typ 1050 1 kg	1,49
Typ 550 1 kg	1,09
Demeter-Dinkelmehl	
Denree-Dinkelmehl hell 2,29	
Typ 1050 / Typ 630 1kg	
Braunhirse gemahlen Werz, 500g glutenfrei	4,99
Trockenhefe	0,99
Backpulver 3x 17g	0,99
Tortenguss klar 2x6g Biovegan	1,29
Vanillezucker Lebensbaum, 4x 8g	2,79
Vanillezucker Sonnentor, 50g	5,99
Vanillezucker Dennree, 3 x8g	2,09
Kakao , stark entölt Naturata, 125g, fair trade	2,49

Unser Wochenangebot



Vanillepudding	1,29
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Roh-Rohrzucker hell	2,89
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Agavendicksaft, 180ml	1,99
Ahornsirup, kräftig, 250ml	4,79
Dattelsirup, 180ml	2,29
Agavendicksaft	12,99
Karin Lang, 1 kg Glas	
Demeter Rohrohrzucker	
Dennree, 500g	2,49
Speisestärke, 250g	1,99
Kleinblatt Haferflocken	2,89
beides glutenfrei, 475g	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz 250g	5,49
Haselnüsse ganz, 250g	3,99
Mandel gehackt, 100g	2,99
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	3,49
Mandeln gemahlen	4,99
Walnusskernbruch	3,49
Dennree, 200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen, 500g	3,49
Feigen, 500g	7,49
Dennree	
Aprikosen süß, 250g	3,49
Mangostücke, 100g	2,49
Soft-Aprikosen, 200g	3,99
Dennree	
Ananasstücke, getr.	3,69
Kipepeo, fair trade, 100g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kinder Streich	3,19
Nuss-Paprika-Streich	2,89
Zwergenwiese, 180g/200g	
Streichcreme Toskana	1,79
Streichcreme Aubergine	1,79
Dennree, 180g	
Hofgemüse Paprika Trio	
Ist mir nicht Leberwurst	
Ist mir nicht Wurst Chorizo	
Allos, 135g	2,99
Streich´s drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g	2,79
Schmalz-Töpfele	3,79
Allos, 150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Pflaumenmus	
Dennree 340g	2,79
Marmelade Erdbeere/Himbeere	
Sauerkirsche /Aprikose /	
Schwarze Johannisbeere/Waldfrucht	
Dennree, 340g	2,49 / 2,79 / 2,99
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o. Himbeere o.	
Sauerkirsche ,225g	3,19
Zwetschgenmus	4,49
Tarpa, 220g ohne Zucker	
Zuckerrübensirup, 400g	3,49
Bauckhof	

Orangen Marmelade o.	
Bitterorangen Marmelade	
Fattoria Sicilssole, 370g	4,19
Akazienhonig	8,99
Waldhonig	5,59
Blütenhonig, cremig	4,99
Frühstückshonig, flüssig	4,79
Dennree, 500g	
Zartbitter Creme, 400g	3,99
Erdnussmus, 350g	2,99
Erdnussbutter-Crunchy	2,99
Dennree	
Mandelmus, 250g	8,49
Tahin ohne Salz, 250g	4,49
Erdnussmuss, 250g	3,79
Gebrannte Erdnuss, 250g	4,99
Samba, 500g	9,49
Rapunzel	
Deutscher Blütenhonig 9,00	
Tippmann, 500g von der Teck	
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli ,2kg	8,49
Früchtemüsli, 2kg	12,99
Guten Morgen, 375g	3,99
Rosengarten	
Schoko-Crunchy, 750g	4,49
Dinkel-Crunchy, 750g	4,49
Erdbeer-Crunchy, 375g	2,99
Cornflakes, 375g	1,99
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Dinkelmüsli Schokozart	
Bauckhof, 425g	3,99
Krunchy-Klassik, 600g	5,29
Schoko-Krunchy, 375g	3,79
Hafer Krunchy, 375g	3,79
Cornflakes, 375g	3,59
Barnhouse	
FLOCKEN	
1kg Haferflocken	3,69
Haferflocken ,500g	2,29
Dinkelflocken ,500g	2,99
Kleinblatt, Spielberger Demeter	
Haferflocken	1,29
Dennree, Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o. Halswärmer	
Atem Tee o. Classic o.	
Glückstee	
Yogi Tea, 17 Btl.	3,49
Love Tea o.	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka, 20x2g Btl.	4,99
Früchtetee	2,99
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillentea	1,99
Earl Grey	2,69
Lebensbaum je 20tl.	
Kräutertee	1,49
Früchtetee	1,59
Guten Morgen o. Abend	1,69
Jasmin Grüntee	1,79
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva, 500g	9,49
Gusto Café mild, 500g	10,99
Café Espresso, 250g	5,99
Rapunzel, fair trade, gemahlen	

Espresso, 1kg ganze Bohne	12,99
Cafe Crema 1kg ganze Bohne	16,99
Cafe Piano, 500g gemahlen	8,49
Trinkkakao, 400g	2,99
Dennree/ Gustoni	
Getreidekaffee löslich	2,89
Instant Kaffee löslich	4,99
Dennree, 100g	
REIS	
Basmati weiß, 500g	3,99
Parboiled Reis, 500g	3,99
Rapunzel	
Rundkornreis natur	5,99
Davert, 1kg	
Basmati weiß, 500g	2,99
Parboiled Reis, 500g	1,99
Risotto Reis, 500g	2,79
Jasminreis weiß, 1kg	4,49
Vollkorn-Reis, 1kg	3,49
Basmati, 1kg	4,49
Dennree	
Risotto Reis weiß	4,79
VK-Basmati braun	3,79
Davert/ Spielberger 500g	
Milchreis, Davert 1kg	6,49
Milchreis, Dennree 500g	2,29
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	3,49
Linsen rot	3,49
Berglinsen	2,99
Beluga Linsen schwarz	4,79
Davert, 500g	
Getrocknete Kichererbsen	1,99
Dennree, 500g	
ÖLSAATEN	
Sonnenblumenkerne	2,29
Leinsaat	2,99
Kürbiskerne	6,79
Dennree, 500g	
Leinsaat braun, 500g	3,49
Sesam ungeschält, 250g	2,79
Davert	
GETREIDE	
Hirse Spielberger, 500g	3,29
Couscous, Demeter 500g	3,79
Hirse, 1kg	2,79
Hafer geschält, 1kg	2,99
Dennree	
Quinoa, Rapunzel, 250g	2,99
Quinoa, Dennree, 500g	3,69
Getreide Tübingen, Bioland	
Weizen 5 kg Sack	St. 8,99
Roggen 5 kg Sack	St. 7,99
Dinkel 5 kg Sack	St. 13,49
2,5 kg Sack St. 7,49	
Hartweizen-Bulgur	2,29
Bulgur aus Dinkel	3,79
Erdmannshäuser, 500g	
Popcorn-Mais	3,29
Davert, 500g	
Schnellkoch-Polenta	2,99
Rapunzel, Demeter, 500g	
Dinkelgrieß	2,99
Weichweizengrieß	1,99
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,79
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti,hell	1,99
Penne,hell	1,99
EMMER-Penne,hell	3,79
Rapunzel,500g	
Chiocciole	1,79
Maxi-Tagliatelle	2,99
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel Spaghetti,hell	3,79
Naturata, 500g hell	
Glasnudeln, glutenfrei	3,79
Arche, 200g	
Faden-Suppennudeln	1,59
Rapunzel, 250g, hell	
Lasagne hell	1,69
Lasagne Vollkorn	1,89
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g	1,99
Maccaroni-Vollkorn	1,29
Maccaroni- Hell	1,09
Spaghetti hell	1,29
Bunte Fusilli,hell	1,79
Suppennudeln,hell	1,09
Dennree, 500g	
GEWÜRZE	
Pfeffer bunt ganz	3,99
Dill	2,59
Majoran	2,39
Oregano	2,59
Thymian	2,39
Kümmel ganz o. schwarz	2,59
Lorbeerblätter	2,59
Pfeffer schwarz, ganz	3,19
Zimt gemahlen	2,59
Pfeffer schwarz gemahlen	3,19
Zimtstangen	3,19
Paprika edelsüß	2,79
Kräuter der Provence	2,79
Pizza-Pastagewürz	2,79
Curry süß	3,29
Quarkgewürz	2,99
Brotgewürz	2,99
Mußkatnußbruch	3,89
Kurkuma gemahlen	1,99
SALZ UND WÜRZMITTEL	
Atlantikmeersalz 500g	1,79
o. 1 Kilo von Byodo	2,49
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g	2,99
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg	4,99
Würzl, hefefrei i. Glas	3,99
Nachfüllbeutel, 250g	2,99
Gemüse Brühwürfel	1,99
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe m.Hefe	4,99
Erntesegegn,250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Eden,250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
Dennree Senf,200g	1,59
Ganzkornsenf	2,29
Senf mittelscharf	2,29
Süßer Senf	1,99
Zwergenwiese,160ml	
Senf in der Tube	1,29
Erhardt, Demeter,100ml	
Tomaten-Ketchup	2,29
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG	
Olivenöl, 1Liter	19,99
Olivenöl Demeter 0,5l	17,99
Olivenöl Kreta,0,5l	16,99
Leinöl nativ,100ml	3,49
Rapunzel	
Bratöl Raps-Buttergeschmack	
Kleine Mühle, 0,5l mild	7,99
Bratöl Olive, 1L	9,99
Rapsöl,500ml	2,89
Olivenöl,1l	11,99
Weiß o.Rotweinessig 0,5l	1,99
Sonnenblumenöl,0,5l	2,19
Apfelessig,0,75l	1,79
Dennree	
Crema con Aceto Balsamico	
Gustoni, 250ml	2,99
Balsamico di Modena	5,49
Balsamico Bianco	5,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico o. Bianco	2,69
Olivenöl portugisisch	9,99
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,99
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma	
TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN	
Tomatenmark i. Glas	2,69
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22%	0,99
Tomaten fein stückig	1,05
Tomaten geschält	1,05
Dennree, 400 g-Dose	
Dennree Tomatenmark	1,75
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,99
Kinder Tomatensauce	2,99
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronta	2,79
Tomatensauce,La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,99
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,55
Tomaten-Passata Rustica	1,75
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g	34,20
KONSERVEN	
Apfelmus mit Apfeldicksaft	2,99
Apfelmark	2,99
Bauckhof, 700g	
Sauerkirschen ,700ml	3,99
Pfirsiche ,680ml	4,29
Ananas Stücke ,370ml	3,29
Williams Birnen ,350ml	2,99
Dennree, Glas	
Sauerkraut ,680g	1,59
Rotkraut ,680g	1,49
Gewürz Gurken ,670g	2,49
Cornichons ,330g	2,19
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	1,19
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,39
Apfel-Birnenmark	1,55
Apfel-Mangomark	1,39
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß ,230g	1,45
Erbsen fein ,215g	1,39
Rote Bete ,230g	1,25
Kidneybohnen ,220g	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen ,195g	1,39
Weiß Bohnen i.Tomatensauce	1,45
Erbsen und Möhren ,215g	1,55
Dennree je Glas	
Kichererbsen ,215g	2,29
Rote Bete ,230g	2,29
Rotkohl ,720ml	1,99
De Rit, / Schweizer	
Erbsen + Möhren	2,39
Dennree,Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	3,99
o. im eigenen Saft	3,99
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat-o.Tonkaschokolade	
Rapunzel,100g	2,49
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani,100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,99
Weiß Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,35
o. Zartbitter	1,35
Dennree,100g	
Dinkel-Spritzgebäck	3,29
Erdmannhauser,200g	
Dinkel-Löffelbiscuits	1,79
Waffelblätter Zartbitter	2,99
Linea natura	
Entchen-Kekse ,150g	2,69
Schokokuss ,100g	2,49
Allos/ Fredo	
Honigkuchen ,300g	3,49
Butter-Brezeln ,150g	3,29
Kaffeekekse , 165g	3,29
De Rit	
Dinkel-Cantuccini	2,99
Dinkel-Mandel-Aprikosen-Keks	2,49
Sommer	
Käptn Keks Dinkel	2,29
Cremewaffeln Haselnuss	1,69
Gummi-Bärchen	1,49
Dennree,300g / 175g /125g/100g	
Cookie Schoko ,175g	2,79
Bolsener Mühle	
KNABBEREIEN	
Dinkel-Brezel m. Sesam	2,29
Erdmannshäuser, 125g	
Dinkel Grissini m. Sesam	1,79
Grissini m. Öl o. Käse	1,79
Erdmannshäuser, je 100g	
Chips Salz o. Gemüseparika	
D, Bioland ,125g	2,49
Erdnussflips ,125g	2,99
Gouda Sticks ,100g	3,79
De Rit	
Pistazien geröstet ,150g	5,49
Erdnüsse geröstet ,125g	1,49
Studentenfutter ,250g	3,79
Cashewkerne , 100g	2,29
Pinienkerne ,70g	7,99
Dennree	
Sesam Cracker ,250g	1,99
Erdnussflips , 115g	1,99
Gustoni / Dennree	

Dennree Chips Paprika	1,99
Dennree Chips natur	1,99
Dennree, 125g	
Sesamini	0,65
Rapunzel, 27 g	
Reiswaffeln pur	0,79
Reiswaffeln mit Salz	0,79
Reiswaffeln Schoko	1,29
Reiswaffeln Zartbitter	1,29
Denree 100g	

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium	7,50
6x1L Glasflasche	
St. Leonhardsquelle still o. medium	7,50
6x1L Glasflasche	
Adelholzener Quelle still o. medium	9,96
12x 0,7l Glasflasche	
Bio-Zisch	2,29/2,49
Blutorange o. Himbeer-Cassis o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Zitrone	
Voelkel je 0,7l Fl.	
6-er Kiste	13,74/14,64
Bio C Antioxidantien	4,99
Voelkel, 0,75l	

SÄFTE

Naturtrüber Apfelsaft	2,79
D, Demeter regional, 1l Fl.	
6er-Kiste	16,44
Multifruchtsaft	3,29
Apfel-Mangosaft	2,99
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste	19,14/17,34
Orangensaft 1 L	3,29
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste	19,14
Trauben-Schorle rot	1,79
Dennree, o. Zucker, 0,7l Fl.	
6-er Kiste	10,29
Feldfrischer Möhrensaft	2,99
Voelkel, 0,7l Fl.	
6er Kiste	17,34
Mango-Maracujasaft	3,99
Sonnen-Cocktail	3,79
Traubensaft rot	3,69
Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	
Pink-Grapefruitsaft	3,69
Granatapfelsaft	8,29
Voelkel, 0,7l Fl.	

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte	6,49/5,79
Voelkel, 0,5l Fl.	

ROTWEINE

Merlot ,Demeter ital. Rotwein, 0,75l	4,79
Terres Fortes Rouge, 1l	5,49
Cabernet Montmija, 0,75l	5,29
Frankreich, 1,0l	

WEINE WEIß & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco	3,99
Spanischer Weißwein 0,75l	
Chardonnay	4,99
Ital. Weißwein, 0,75l	

Parra Garnacha Rosado	5,99
Spanien, Demeter, 0,75l	
Tierra de Castilla rosé	3,29
Spanien, 0,75l	
Prosecco Garganega	5,99
Italien 0,75l	
Landfreuden Spritz	3,99
Deutscher Aperitivo, 0,75l	

BIER

Urstoff-Würziges Helles	13,90
Lammsbräu 10x0,5l	
Edelpils Zisch	11,90
Schankbier Alkoholfrei Lammsbräu je 10x 0,33l	

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel	7,99
Ecover 1L, weiss u. bunt	
Woll-und Feinwaschmittel	5,99
Ecover, 1L	
Weichspüler Lavendel	2,99
Flüssiges Waschmittel	6,29
Waschmittel für Dunkles	3,29
Alma Win, 750ml	
Sauerstoffbleichmittel	5,79
Alma Win, 400g	
Waschpulver Color	4,19
Ecover 1,2 Kg	
Waschmittel Lavendel 1L	4,19
Spül-Tabs, 25 St.	3,29
Bioclean	
Bio-Gallseife	5,29
Klar, 250ml Flasche	
Alma Win-TABS	6,99
Alma Win, 25 St. Spülmaschine	
Sonett Tabs	3,99
Sonett, 25 St. Spülmaschine	
Klarspüler, Sonett	4,29
Kalk-Entferner, Ecover	3,49
Scheuermilch, Sodasan	2,99
je 0,5l	
Spülmaschinensalz	2,69
Klar, 2 kg	
Handspülmittel Lemon	3,99
Allzweckreiniger Lemon	4,49
Ecover 0,5l	
Handspülmittel Calendula	5,49
Sonett, 1L	
Bodenseife Sandel	4,49
Sodasan, 1l	
Schmierseife flüssig	4,49
Sonett 0,5l	
WC-Reiniger Minze- Myrthe o. WC Zeder-Citronella	3,49
Sonett, 750ml	
Glasreiniger	3,49
Alma Win 500ml	
Orangenöl-Reiniger	10,99
Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle...	
Flüssigseife Mild	3,79
Lavera, 250ml	

KOSMETIK

Shampoo Granatapfel, 200ml	2,99
Duschgel Energy, 250ml	2,29
Avogedusche, 250ml	2,29
Avocado-Spülung, 200ml	2,99
Cosnature	
Bio-Dent Zahncreme	3,49
Terra Verde, 75ml	
Shampoo Volumen, 250ml	2,99
Tagescreme Olive, 50ml	4,99
benecos	

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo, 200ml	7,29
Calendula-Pflegecreme	5,99
75ml	
Calendula Bad	9,99
200ml	
Irisfeuchtigkeitscreme	12,99
30ml	
Lavendel-Dusche	6,99
Wildrosen- Dusche	6,99
Granatapfel-Dusche	6,99
je 200ml	
Citrus-Deo	6,99
Granatapfel-Deo	6,99
je 50ml	
Lavendelöl, 100ml	13,99
Rosenöl, 100ml	16,99
Granatapfelöl, 100ml	17,99
Arnika Massageöl, 200ml	19,99
Calendulaöl, 100ml	12,95
Granatapfel - Tagescreme, 30ml	20,95
Nachtpflege, 30ml	19,95
Granatapfel-Handcreme	6,99
Sanddorn-Handcreme	6,49
je 50ml	
Lavendelbad	13,99
Rosmarinbad	
Edeltannenbad	
je 200ml	
Hirse Shampoo	7,99
Hafer-Aufbau Shampoo	7,99
je 190ml Flasche	
Hafer Spülung	7,99
Hafer Kur	11,99
200ml Tube	
Intensiv Haaröl	11,99
50ml Flasche	
Sole-Zahncreme	4,99
Kinder-Zahngel	3,99
75ml	
Everon Lippenpflege	4,49
4,8g	

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION NASCHEN

Pfefferminz Schokolade	St. 1,99 €
Vivani, 100g	
Kesselchips Bärlauch	St. 2,29 €
Lisa`s, 125g	
Marzipan-Nougat Riegel	St. 0,89 €
Dennree, 40g	