

### 24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

**Tel. Anrufb.** 0711-500 4995  
**Fax** 0711-500 4996  
**Email** info@gruenflink.de  
**Online-Shop** www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005  
Alle Produkte aus EU /  
nicht EU Landwirtschaft

### Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

**Brot** bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

**Fleischvorbereitung** Mo u. Mi bis 9 Uhr.

**Dienstag- und Freitagnachmittag:**

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

**Tel. 0176-15208778**

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

**5%**

### KÄSE DER WOCHE

#### Taleggio

Weichkäse I 48%

**2,39 €** tl/pM

#### Räuchergouda

Schnittkäse D 50%

**1,59 €** tl/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab; tl:tierisches Lab, Preis /100g)

### SONDERANGEBOT

#### Kürbis Butternut

D, Bio

**Kg 2,20**

#### Birnen Conference

D, Bioland

**kg 2,75**

### FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

**Kartoffeln Nicola kg 2,20**

D, Bioland, festkochend

**Kartoffeln Karlena kg 2,20**

D, Bioland, mehlig

**Kartoffeln Rosara kg 2,20**

D, Bioland

**Süßkartoffeln kg 4,80**

Spanien, EU-bio

**Kürbis Hokkaido kg 3,00**

Bioland D

**Möhren kg 2,20**

D, Bioland

**Pastinaken kg 4,90**

NL, EU-bio

**Wurzelpetersilie kg 5,40**

NL, EU-bio

**Rote Bete kg 2,50**

D, Bioland

**Sellerie kg 3,40**

D, Demeter

**Lauch kg 4,20**

D, Bioland

**Weißkraut kg 2,20**

D, Bioland

**Zwiebeln gelb kg 3,00**

D,bio

**Zwiebeln rot kg 3,40**

D,bio

**Knoblauch Kg 11,90**

ES, EU-bio

### FEINGEMÜSE, PILZE

**Avocado Hass St. 1,40**

Peru,bio

**Auberginen kg 3,90**

Spanien, EU-bio

**Champignons 100g 1,09**

D, Bioland

**Mangold kg 4,40**

D, Bioland

**Buschbohnen kg 7,50**

D, Bioland

**Kohlrabi ??? St. 1,50**

D, Bioland

**Fenchel kg 5,60**

D, Bioland

**Broccoli ??? kg 6,90**

D, Bioland

**Staudensellerie St. 2,30**

D, Bioland

**Zucchini kg 2,70**

D, Bioland

**Zuckermais St. 1,40**

D, bio

**Paprika rot kg 8,00**

**Paprika gelb kg 8,00**

**Paprika grün kg 7,00**

D, Bioland

**Paprika rot, spitz kg 6,90**

Spanien, EU-bio

**Deutsche Strauchtomaten**

D, Bioland **kg 4,40**

**Cherrytomaten kg 6,90**

D, Bioland

**Ingwer kg 8,50**

Peru, bio

### SALAT & CO

**Petersilie glatt Bd. 1,40**

**Petersilie kraus Bd. 1,40**

**Rucola Bd. 1,50**

**Schnittlauch Bd. 1,40**

**Radieschen Bd. 1,30**

**Basilikum i. Topf St. 1,75**

D, Bioland

**Kresse i.Schale St. 0,80**

D,EU-bio

**Bundzwiebeln Bd. 1,80**

D, Bioland

**Schlangengurken St. 1,60**

NL/Spainien, EU-bio

**Blättersalat kg 19,90**

D, Bioland

**Chinakohl kg 3,60**

D, Bioland

### Batavia

**Eichblatt**

**Kopfsalat ??? je St. 1,90**

D, Bioland

### OBST

**Äpfel Elstar kg 3,80**

Argentinien, bio

**Äpfel Gala kg 4,00**

D, Bioland

**Äpfel Santana kg 4,20**

D, Demeter

**Birnen Williams kg 4,20**

D, Demeter

**Birnen Conference kg 4,20**

D, Bioland

**Kiwi kg 5,40**

Chile, bio

**Nektarinen kg 7,50**

Italien/ Spanien, EU- bio

**Zwetschgen kg 3,80**

D, Bioland

**Trauben Italia kg 3,90**

Italien, EU-bio

**Trauben Sultana kernlos**

GR / Italien, EU-bio **kg 5,80**

**Trauben blau kernlos**

GR, Demeter **kg 6,40**

**Orangen kg 3,90**

Südafrika,bio

**Mini-Wassermelonen**

Spanien, EU-bio **kg 2,80**

**Melone Galia kg 2,80**

GR/Spainien, EU-bio

**Melone Cantalupo kg 3,20**

Italien, EU-bio

**Datteln kg11,50**

Tunesien, Demeter

**Mango Osteen St. 2,99**

Spanien, EU-bio

**Zitronen Kg 7,50**

Spanien/ Italien, EU-bio

## MONATSARTIKEL

**Demeterjoghurt Pfirsich 1,89**  
Andechser, 500g, 3,7%

**Büffel-Mozzarella 2,89**  
Ponte Reale, I 52%, 125g

**Leberkäse Vesperscheiben 1,79** K  
Juffinger, ca. 140g 100g/1,79

**Dinkel-Kürbislable, 500g 3,50**  
Dinkel, Kürbiskerne, Sauerteig, Mais

## MILCH, SAHNE & CO

**Vollmilch, Dennree 0,99**  
Bioland, MHD 10 Tage  
1L Tetrapak 3,5%

**BGL Milch, Tetra 3,5% 1,39**  
**BGL Milch, Tetra 1,5% 1,29**

**Naturland, 1l, MHD 10 Tage**

**Frische Vollmilch, 3,8% 1,39**

**Frische Fitmilch, 1,5% 1,29**

**Demeter BGL je 1L Flasche**  
MHD 6 – 7 Tage

**Kühlpflichtige lactosefreie Milch**  
BGL, 1l Tetrapak, 1,5% **1,29**

**H-Milch 3,5% 1,15**

**H-Milch 1,5% 1,05**

Dennree, 1L Tetrapak

**Lactosefreie haltbare Milch**  
**3,5%, 1l, o. 1,69**  
**1,5%, 1l, BGL 1,59**

**Trinkjogi Heidelbeere**  
Andechser, 500ml PET **1,39**

**Süße Sahne Becher**  
Dennree, 200g, Bioland **0,85**

**Schlagsahne Dennree 2,19**  
Flasche 0,5l

**Lassi Erdbeer-Himbeere 0,99**  
Dennree, 250ml Becher

**Soya Cuisine 1,19**  
Provamel, 250ml, aufschlagbar

**Kokos o. Mandel Cuisine 1,69**  
Allos, 200ml

**Crème Fraîche, 30%, 150g 0,89**

**Schmand, 24%, 200g 0,89**

**Saure Sahne, 10%, 200g 0,55**  
Dennree, 200g

**Kokosmilch 2,69**  
Rapunzel, Dose 400ml

**Buttermilch natur, 500ml 0,79**

**Buttermilch Mango, 400ml 0,99**  
Gläserne Meierei/ BGL

**Schwedenmilch Vanille 1,49**

**Schwedenmilch natur 1,49**

**Kefir 1,45**

**Trinkmolke 0,85**  
Schrozberg, 500ml

**BUTTER, MARGARINE, FETTE**

**Sauerrahmbutter o. 2,29**

**Süßrahmbutter 2,35**  
Dennree, 250g

**Almbutter, Sauerrahm 2,99**  
Andechser, Bioland 250g

**Bio-Margarine 1,29**  
Alsan, 250g

**Kokosöl nativ 4,49**  
Rapunzel, 200g

**Ayurvedisches Ghee 5,49**  
Dennree, Butterfett, 240g Glas

## QUARK

**Dennree Quark 0%, 500g 1,29**

**Fettstufe, 40%, 250g 0,85**

**Quark 20%, BGL, 250g 1,09**

**Quark 0%, Andechser 250g 0,99**

**Fruchtquark Vanille 0,89**  
Andechser, 150g

**Kräuterquark 0,99**  
BGL, 200g

## JOGHURT NATUR

**Joghurt natur 3,7% 1,59**  
Andechser, Demeter, 500g Glas

**Joghurt stichfest, 3,7% 1,59**  
Demeter, 500g Glas

**Joghurt mild natur 2,19**  
1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

**Joghurt Bioaktiv 1,5% 1,29**  
Söbbeke, 500g Glas

**Fettarmer Joghurt 1,99**  
1kg Eimer, DD Schrozberg, 1,5%

**Rahmjogi natur 0,65**  
Andechser, 150g, 10%

**Yofu Joghurt Natur 1,59**  
500g Provamel

## FRUCHTJOGI, GLAS 500G

**Sanddorn-Orange**

**Heidelbeere**

**Apfelstrudel**

**Mohn-Marzipan**

**Vanille, alle 3,7% je 1,99**

**Straciatella**

**Erdbeer**

**Himbeer alle 7,5% je 1,99**

**Im Becher :**

**Vanille 1kg, Demeter 3,19**

**Mango-Vanille, 400g 1,25**

**Skyr Mango, 160g 0,99**

**Skyr Vanille, 160g 0,99**

## DESSERT

**Soya Dessert Schoko o. Vanille**  
Provamel, 4x 125g **2,29**

**Sahnpudding Schoko o. Vanille**  
Andechser, 150g, 10% Fett **0,79**

**Griespudding Himbeere 0,85**

**Griespudding Vanille 0,85**  
Söbbeke, 150g

**Sahnekefir Pflaume-Walnuss**  
Söbbeke, 200g **0,89**

**Mylove Kokos natur 1,99**  
400g, Kokosbasis, ungesüßt

**Milchreis Zimt, 150g 0,79**

**Crème Duo, 145g 0,89**  
Söbbeke, 500g

**KÄSE ABGEPACKT**

**Mozzarella 0,79**  
Dennree, 100g

**Gouda gerieben 1,29**  
Söbbeke, 100g Btl 45%

**Gratinkäse, lactosefrei 1,79**  
Dennree, 150g Btl

**Parmigiano gerieben 1,39**  
Montanari, I 32%, 50g

**Hüttenkäse 1,29**  
Züger, 200g

**Frischkäse Natur o. Kräuter**  
Andechser, 175g 65% **1,69**

## DAUERND GÜNSTIG

**Bananen, Fair kg 2,39**  
Naturland, Ecuador

**Buttertoast 1,90**  
Gutes backen, 500g

**Hummus Tahini 1,99**  
Bio verde, 150g

**Frische Hefe 0,45**  
Agrano, 42g

**Frischkäse natur o. Kräuter**  
Dennree, 150g **1,25**

**Frischcreme Kräuter o. Frischcreme Meerrettich 1,99**  
Weißhorn, 150g, 25% Fett

**Butterkäse in Scheiben 2,49**  
Andechser, 150g

**Bergkäse in Scheiben 1,99**

**Gouda in Scheiben 1,79**

**Butterkäse i. Scheiben 1,79**

**Emmentaler i. Scheiben 1,99**

**Kräuterkäse i. Scheiben 2,29**  
Dennree, je 150g

**Emmentaler 3,49**  
Öma, 200g Stück, 45% Fett

**Salatkäsewürfel 1,79**  
Bergpracht, 150g, 50%

**Camembert 1,49**  
Dennree, 125g, 50%

**Cremiter Camembert 2,19**  
Gläserne Meierei, 60%, 125g

**Schaffeta 2,49**  
Thamos, 180g

**Feta Knoblauch/Peperoni 2,99**  
bio verde, 150g

**Kurt das Schaf Knoblauch**  
Jakobsberger, 135g **3,99**

**Ziegencamembert 2,49**  
Andechser, 100g

## KÄSE OFFEN, 100G

**Adelegger Bergkäse 2,49**  
Käsküche Isny D 48%, t/ro

**Tiroler Bergkäse 1,69**  
Hartkäse A, 50% t/ro

**Petit Comté 2,39**  
Hartkäse F 45%, t/ro

**Weidekräuterkäse 1,79**  
Schnittkäse, NL 50%, ml/pM

**Parmesan 3,39**  
Hartkäse, I 32%, t/ro

**Gouda jung 1,79**  
NL, 50%, ml/pM

**Tortenbrie 1,29**  
Weichkäse A 50%, ml/pM

**Ziegenkäse mediterran 2,89**  
Schnittkäse, NL 50%, ml/pM

## BIOLAND-EIER

**Eier L 6 St. o. 10 St. je 0,46**  
Hofgut Martinsberg, Rottenburg

## SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

**Mandeldrink gesüßt 2,99**

**Mandeldrink ungesüßt 2,99**

**Sojadrink natur 1,99**

**Reisdrink m. Calcium 1,99**  
Provamel, 1 l Tetra



<b>Vanillepudding</b>	<b>1,29</b>
<b>Schokoladenpudding</b>	<b>0,99</b>
Rapunzel 40g glutenfrei	
<b>Roh-Rohrzucker hell</b>	<b>2,79</b>
Dennree, 1Kg	
<b>Puderzucker</b>	<b>1,79</b>
Naturata, 125g	
<b>Agavendicksaft,180ml</b>	<b>2,79</b>
<b>Ahornsirup,kräftig,250ml</b>	<b>4,49</b>
Dennree	
<b>Agavendicksaft</b>	<b>8,99</b>
Allos, Spenderflasche, 500ml	
<b>Demeter Rohrohrzucker</b>	
Dennree, 500g <b>2,49</b>	
<b>Speisestärke,250g</b>	<b>1,99</b>
<b>Mais-Paniermehl,200g</b>	<b>1,99</b>
Bauckhof, beides glutenfrei	
<b>Weizen-Paniermehl</b>	<b>1,09</b>
Kronengold, 200g	
<b>Mandeln, ganz 250g</b>	<b>4,99</b>
<b>Haselnüsse ganz,250g</b>	<b>4,49</b>
<b>Mandelblättchen,100g</b>	<b>3,39</b>
Dennree	
<b>Haselnüsse gemahlen</b>	<b>5,19</b>
<b>Mandeln gemahlen</b>	<b>4,59</b>
<b>Walnusskernbruch</b>	<b>4,29</b>
Dennree,200g	
<b>TROCKENFRÜCHTE</b>	
<b>Sultaninen, 500g</b>	<b>2,79</b>
<b>Feigen,500g</b>	<b>5,99</b>
Dennree	
<b>Aprikosen süß, 250g</b>	<b>2,79</b>
<b>Mangostücke, 100g</b>	<b>2,49</b>
<b>Ingwerwürfel,100g</b>	<b>1,99</b>
<b>Soft-Aprikosen,200g</b>	<b>2,99</b>
Dennree	
<b>Ananasstücke, getr. 2,99</b>	
Kipepeo,fair trade, 100g	
<b>BROTAUFSTRICH PIKANT</b>	
<b>Kinder Streich</b>	
<b>Bärlauch Streich</b>	
Zwergenwiese,180g <b>2,79</b>	
<b>Streichcreme Toskana</b>	<b>1,69</b>
Dennree,180g	
<b>Crème Zwiebel-Walnuss</b>	
Sanchon, 190g <b>2,99</b>	
<b>Hofgemüse Paprika Trio</b>	
Allos, 135g <b>2,59</b>	
<b>Streich´s drauf</b>	
<b>Ingwery o. Bruschesto</b>	
<b>Basitom o. Papucchini</b>	
Zwergenwiese 160g <b>2,59</b>	
<b>Schmalz-Töpfe</b>	<b>2,99</b>
Allos,150g	
<b>BROTAUFSTRICH SÜß</b>	
<b>Marmelade Himbeere o.</b>	
<b>Waldfrucht,Dennree 340g</b>	<b>2,29</b>
<b>Marmelade Erdbeere</b>	
<b>Sauerkirsche o. Aprikose o.</b>	
<b>Schwarze Johannisbeere</b>	
Dennree, 340g <b>1,99</b>	
<b>Zwergenwiese - Aufstrich</b>	
<b>Schwarze Johannisbeere o.</b>	
<b>Heidelbeere o.</b>	
<b>Sauerkirsche ,225g</b>	<b>2,79</b>
<b>Zwetschgenmus</b>	<b>3,99</b>
Tarpa, 220g ohne Zucker	
<b>Zuckerrübensirup,400g</b>	<b>3,29</b>
Bauckhof	

<b>Orangenmarmelade o.</b>	
<b>Zitronen-Ingwermarmelade</b>	
Fattoria Sicilsole,370g <b>3,49</b>	
<b>Akazienhonig</b>	<b>6,99</b>
<b>Lindenhonig</b>	<b>5,79</b>
<b>Rapshonig</b>	<b>5,79</b>
<b>Blütenhonig, cremig</b>	<b>4,79</b>
<b>Frühstückshonig, flüssig</b>	<b>3,69</b>
Dennree, 500g	
<b>Nuß Nugat Creme</b>	<b>3,99</b>
<b>Creme- Duo</b>	<b>3,49</b>
Dennree,400g	
<b>Mandelmus,250g</b>	<b>6,99</b>
<b>Tahin ohne Salz,250g</b>	<b>3,99</b>
<b>Samba,500g</b>	<b>8,69</b>
Rapunzel	
<b>Dennree Erdnussmus</b>	<b>2,69</b>
<b>Dennree Erdnussbutter-Crunchy</b>	<b>2,99</b>
je 350g	
<b>MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES</b>	
<b>Basismüsli o.</b>	<b>6,99</b>
<b>Früchtemüsli</b>	<b>11,99</b>
Rosengarten, je 2 kg	
<b>Schoko-Crunchy,750g</b>	<b>3,99</b>
<b>Schokokugeln,250g</b>	<b>2,69</b>
<b>Cornflakes,375g</b>	<b>1,79</b>
<b>Porridge Nuss,400g</b>	<b>2,99</b>
Dennree	
<b>Dinkelmüsli Beerenart</b>	
Bauckhof,425g <b>3,99</b>	
<b>Krunchy-Müsli Klassik o.</b>	
<b>Apfel-Zimt</b>	
Barnhouse, 600 g <b>3,99</b>	
<b>Schoko-Krunchy</b>	<b>2,99</b>
<b>Pur Hafer Krunchy</b>	<b>2,99</b>
<b>Erdbeer-Krunchy</b>	<b>3,49</b>
<b>Cornflakes</b>	<b>2,49</b>
Barnhouse, 375 g	
<b>FLOCKEN</b>	
<b>1kg Haferflocken</b>	<b>3,49</b>
<b>Haferflocken ,500g</b>	<b>1,99</b>
<b>Dinkelflocken ,500g</b>	<b>2,79</b>
Kleinblatt, Spielberger <b>Demeter</b>	
<b>Haferflocken</b>	<b>1,29</b>
Dennree,Klein-o. Großblatt 500g	
<b>TEE</b>	
<b>Ingwer Zitronen Tee o.</b>	
<b>Wohlfühl Tee o.</b>	
<b>Atem Tee o. Classic</b>	
Yogi Tea, 17 Btl. <b>3,29</b>	
<b>Love Tea o.</b>	
<b>Holunderbeere &amp; Echinacea</b>	
Pukka,20x2g Btl. <b>3,79</b>	
<b>Früchtetee</b>	<b>2,49</b>
<b>Fenchel-Tee</b>	<b>1,99</b>
<b>Pfefferminztee</b>	<b>1,99</b>
<b>Kamillentee</b>	<b>1,99</b>
<b>Earl Grey</b>	<b>3,49</b>
Lebensbaum, je 20tl.	
<b>Kräutertee</b>	<b>1,39</b>
<b>Früchtetee</b>	<b>1,59</b>
<b>Guten Morgen o. Abend</b>	<b>1,59</b>
<b>Jasmin Grüntee</b>	<b>1,59</b>
Dennree, 20 Btl.	
<b>KAFFEE &amp; KAKAO</b>	
<b>Gusto Café viva,500g</b>	<b>7,49</b>
<b>Gusto Café mild,500g</b>	<b>8,49</b>
<b>Café Espresso,250g</b>	<b>4,49</b>
Rapunzel, fair trade,gemahlen	

<b>Espresso,1kg ganze Bohne</b>	<b>10,49</b>
Dennree	
<b>Getreidekaffee löslich</b>	<b>3,49</b>
Mount Hagen,100g,Demeter	
<b>Tiger Quick</b>	<b>5,99</b>
Rapunzel Kaba,400g gut löslich	
<b>REIS</b>	
<b>Basmati weiß,500g</b>	<b>3,49</b>
<b>Parboiled Reis,500g</b>	<b>2,99</b>
Rapunzel	
<b>Basmati weiß,500g</b>	<b>2,79</b>
<b>Parboiled Reis,500g</b>	<b>1,99</b>
<b>Duftreis weiß,1kg</b>	<b>3,29</b>
<b>Vollkorn-Reis,1kg</b>	<b>2,99</b>
<b>Basmati,1kg</b>	<b>4,49</b>
Dennree	
<b>Risotto Reis weiß</b>	<b>3,29</b>
<b>VK-Basmati braun,fair</b>	<b>3,69</b>
Davert,je 500g	
<b>Thaibonnet weiß</b>	<b>2,79</b>
Spielberger,500g	
<b>Milchreis,Davert 1kg</b>	<b>4,89</b>
<b>Milchreis,Dennree 500g</b>	<b>1,69</b>
<b>HÜLSENFRÜCHTE</b>	
<b>Linsen braun</b>	<b>3,49</b>
<b>Linsen rot</b>	<b>2,99</b>
<b>Berglinsen</b>	<b>3,29</b>
<b>Gelbe Orient Linsen</b>	<b>3,69</b>
<b>Beluga Linsen schwarz</b>	<b>3,89</b>
Davert, 500g	
<b>ÖLSAATEN</b>	
<b>Sonnenblumenkerne</b>	<b>1,89</b>
<b>Kürbiskerne</b>	<b>6,49</b>
Dennree, 500g	
<b>Leinsaat braun,500g</b>	<b>2,19</b>
<b>Sesam ungeschält,250g</b>	<b>2,29</b>
Davert	
<b>GETREIDE</b>	
<b>Hirse Spielberger,500g</b>	<b>2,79</b>
<b>Couscous,Davert 500g</b>	<b>2,49</b>
<b>Spreewälder Hirse</b>	<b>4,99</b>
Bioland D, 1kg	
<b>Hirse,1kg</b>	<b>2,99</b>
<b>Dinkel ganz, 1kg</b>	<b>2,29</b>
<b>Hafer geschält,1kg</b>	<b>3,49</b>
Dennree	
<b>Quinoa,Rapunzel,250g</b>	<b>2,99</b>
<b>Quinoa,Dennree,500g</b>	<b>4,99</b>
<b>Getreide Tübingen,Bioland</b>	
<b>Weizen 5 kg Sack</b>	<b>kg 1,50</b>
<b>Roggen 5 kgSack</b>	<b>kg 1,30</b>
<b>Dinkel 5 kg Sack</b>	<b>kg 2,40</b>
2,5 kg Sack <b>kg 2,50</b>	
<b>Hartweizen-Bulgur</b>	<b>1,99</b>
<b>Bulgur aus Dinkel</b>	<b>3,49</b>
Erdmannshäuser,500g	
<b>Dinkelkleie</b>	<b>0,99</b>
Antersdorfer,250g	
<b>Schnellkoch-Polenta</b>	<b>2,29</b>
Davert, 500g	
<b>Dinkelgrieß</b>	<b>2,79</b>
<b>Weichweizengrieß</b>	<b>1,49</b>
<b>Demeter Mais-Polenta</b>	<b>2,79</b>
Spielberger, 500g	
<b>TEIGWAREN</b>	
<b>Schwäbische Bauernspätzle</b>	<b>2,49</b>
Demeter hell, Spielberger 500g	

<b>Spaghetti, hell</b>	<b>1,49</b>
<b>Penne, hell</b>	<b>1,49</b>
<b>EMMER-Penne, hell</b>	<b>3,29</b>
Rapunzel, 500g	
<b>Chiocciole</b>	<b>1,59</b>
<b>Maxi-Tagliatelle</b>	<b>2,79</b>
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
<b>Dinkel-Bandnudeln</b>	<b>3,29</b>
Spielberger, 500g hell	
<b>Dinkel Spaghetti</b>	<b>3,59</b>
Naturata, 500g hell	
<b>Faden-Suppennudeln</b>	<b>1,19</b>
Rapunzel, 250g hell	
<b>Dennree-Suppennudeln</b>	<b>0,99</b>
Dennree, 500g	
<b>Lasagne hell</b>	<b>1,49</b>
<b>Lasagne Vollkorn</b>	<b>1,49</b>
Dennree, 250 g	
<b>Dinkel Vollkorn Fusilli o.</b>	
<b>Dinkel Vollkorn Spaghetti</b>	
Dennree, 500 g <b>1,99</b>	
<b>Maccaroni-Vollkorn</b>	<b>0,85</b>
<b>Maccaroni- Hell</b>	<b>0,85</b>
<b>Bunte Fusilli, hell</b>	<b>1,49</b>
Dennree, 500g	
<b>GEWÜRZE</b>	
<b>Sonnentor-Gewürze</b>	<b>2,29</b>
<b>Dill</b>	
<b>Majoran</b>	
<b>Oregano</b>	
<b>Thymian</b>	
<b>Paprika edelsüß</b>	
<b>Kümmel ganz</b>	
<b>Kreuzkümmel</b>	
<b>Lorbeerblätter</b>	
<b>Pfeffer schwarz, ganz</b>	
<b>Pfeffer schwarz gemahlen</b>	
<b>Zimt gemahlen</b>	
<b>Schnittlauch</b>	
<b>Kräuter der Provence</b>	<b>2,49</b>
<b>Pizza-Pastagewürz</b>	<b>2,49</b>
<b>Curry süß</b>	<b>2,49</b>
<b>Brotgewürz</b>	<b>2,49</b>
<b>Mußkatnußbruch</b>	<b>3,89</b>
<b>Quarkgewürz</b>	<b>2,99</b>
<b>SALZ UND WÜRZMITTEL</b>	
<b>Atlantikmeersalz 500g</b>	<b>1,29</b>
<b>o. 1 Kilo von Byodo</b>	<b>1,89</b>
<b>Kräutersalz Herbamare</b>	
A.Vogel, 125g <b>2,69</b>	
<b>Himalaja Kristallsalz fein</b>	
Natur Hurtig, 1 kg <b>4,99</b>	
<b>Würzl, hefefrei</b>	<b>2,99</b>
Nachfüllpack 250 g	
<b>Gemüse Brühwürfel</b>	<b>1,69</b>
8 Stück, Rapunzel	
<b>Gemüsebrühe</b>	<b>4,49</b>
Erntesege, 250g Dose	
<b>Mayonnaise eifrei</b>	<b>2,79</b>
Bruno Fischer, 250g Glas	
<b>Dennree Mayonaise</b>	<b>1,99</b>
<b>Dennree Remoulade</b>	<b>1,99</b>
<b>Dennree Kräutersalz</b>	<b>1,79</b>
<b>Dennree Senf, 200g</b>	<b>1,49</b>
200g/ 160g	
<b>Ganzkornsenf</b>	<b>1,99</b>
<b>Senf mittelscharf</b>	<b>1,99</b>
<b>Süßer Senf</b>	<b>1,99</b>
Zwergenwiese, 160ml	
<b>Tomaten-Ketchup</b>	<b>1,79</b>
Dennree, 500ml	

<b>ÖL UND ESSIG</b>	
<b>Olivenöl 0,75l</b>	<b>9,49</b>
<b>Olivenöl Demeter 0,5l</b>	<b>9,49</b>
<b>Sonnenblumenöl, 0,5l</b>	<b>3,49</b>
Rapunzel, nativ extra	
<b>Bratöl,</b>	<b>5,49</b>
Byodo, 0,75l aus Sonnenblumen	
<b>Bratöl Olive, 1L</b>	<b>8,99</b>
<b>Rapsöl, 500ml</b>	<b>2,69</b>
<b>Olivenöl, 1l</b>	<b>8,29</b>
<b>Sonnenblumenöl, 0,5l</b>	<b>1,99</b>
Dennree	
<b>Apfelessig</b>	<b>1,69</b>
Dennree, 0,75l	
<b>Weiß- o. Rotweinessig</b>	<b>2,99</b>
Byodo, 0,5l	
<b>Balsamico di Modena</b>	<b>4,99</b>
<b>o. Bianco</b>	<b>4,49</b>
Rapunzel, 0,5l	
<b>Gustoni Balsamico</b>	<b>2,99</b>
<b>o. Olivenöl</b>	<b>7,49</b>
Gustoni, 0,5L	
<b>Crema di Balsamico</b>	<b>5,79</b>
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	
<b>TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN</b>	
<b>Tomatenmark i. Glas</b>	<b>1,79</b>
Rapunzel, 22 %, 200 g	
<b>Tomatenmark i.d.Tube</b>	
Dennree, 150 g, 22% <b>0,99</b>	
<b>Tomaten fein Stückig o.</b>	
<b>Tomaten geschält</b>	
Dennree, 400 g-Dose <b>0,99</b>	
<b>Dennree Tomatenmark</b>	<b>1,39</b>
Glas, 200g	
<b>Veg. Bolognese Sauce</b>	<b>2,79</b>
<b>Kinder Tomatensauce</b>	<b>2,79</b>
Zwergenwiese, 350g	
<b>Gustoni Basilico</b>	<b>1,99</b>
Tomatensauce, 350g	
<b>Salsa Pronto</b>	<b>1,89</b>
Tomatensauce, La Selva 340g	
<b>Sugo Famiglia</b>	<b>2,49</b>
Dennree, Tomatensauce 660g	
<b>Tomaten-Passata</b>	<b>1,29</b>
<b>Tomaten-Passata Rustica</b>	<b>1,79</b>
Dennree, 680 g	
<b>Tomaten-Polpa 12 Flaschen</b>	
La Selva, 690 g <b>24,96</b>	
<b>KONSERVEN</b>	
<b>Apfelmus mit Apfeldicksaft</b>	<b>2,99</b>
<b>Apfelmark</b>	<b>2,99</b>
Bauckhof, 700g	
<b>Sauerkirschen</b> , 700ml	<b>3,99</b>
<b>Pfirsiche</b> , 680ml	<b>3,99</b>
<b>Ananas Stücke</b> , 370ml	<b>2,79</b>
<b>Williams Birnen</b> , 350ml	<b>2,99</b>
Dennree, Glas	
<b>Sauerkraut</b> , 680g	<b>1,29</b>
<b>Rotkraut</b> , 680g	<b>1,29</b>
<b>Gewürzgurken</b> , 670g	<b>1,99</b>
<b>Cornichons</b> , 330g	<b>1,99</b>
Dennree, Glas	
<b>Dennree Apfelmark</b>	<b>1,29</b>
<b>Apfel-Aprikosenmark</b>	<b>1,49</b>
<b>Apfel-Bananenmark</b>	<b>1,29</b>
<b>Apfel-Birnenmark</b>	<b>1,49</b>
<b>Apfel-Mangomark</b>	<b>1,49</b>
Dennree, je 360g Glas	

<b>Mais süß</b>	<b>1,29</b>
<b>Erbsen fein</b>	<b>1,29</b>
<b>Rote Bete</b>	<b>1,19</b>
<b>Kidneybohnen</b>	<b>1,29</b>
<b>Champignon geschnitten</b>	<b>1,99</b>
<b>Brechbohnen o.</b>	<b>1,29</b>
<b>Weißer Bohnen i. Tomatensauce</b>	
Dennree je Glas 370ml <b>1,29</b>	
<b>Kichererbsen</b> , 215g	<b>1,69</b>
<b>Rote Bete</b> , 230g	<b>1,79</b>
<b>Rotkohl</b> , 680g	<b>2,29</b>
<b>Erbsen + Möhren</b> , 350g	<b>1,99</b>
De Rit, Glas	
<b>Erbsen + Möhren</b>	<b>1,99</b>
Dennree, Glas 720ml	
<b>Heller Thunfisch in Öl</b>	<b>2,89</b>
<b>o. im eigenen Saft</b>	<b>2,29</b>
Pan do mar, 120 g Dose	
<b>SCHOKOLADE U. KEKS U. CO</b>	
<b>Nougat o. Pralineschoki</b>	
Rapunzel, 100g <b>1,99 / 2,29</b>	
<b>Mandel- o. Nußschoki</b>	<b>2,29</b>
Vivani, 100g m. ganzen Stücken	
<b>Feine Bitter Schoko</b>	<b>1,79</b>
<b>Weißer Knusperschoki</b>	<b>1,99</b>
<b>Dunkle Nougatschoki</b>	<b>2,29</b>
Vivani, 100g	
<b>Vollmilchschokolade</b>	<b>1,09</b>
<b>o. Zartbitter</b>	<b>1,09</b>
Dennree, 100g	
<b>Dinkel-Spritzgebäck</b>	<b>2,99</b>
Erdmannhauser, 200g	
<b>Dinkel-Cantuccini</b>	<b>2,79</b>
Sommer, 150g	
<b>Butterkeks</b> , 150g	<b>2,99</b>
<b>Mürbegebäck m. Hafer</b> 225g	<b>1,99</b>
Allos, 150g/ Pur 225g	
<b>Honigkuchen</b> , 300g	<b>2,69</b>
<b>Butter-Brezeln</b> , 150g	<b>2,99</b>
<b>Löffelbiscuits</b> , 125g	<b>2,29</b>
De Rit	
<b>Waffeln Zitrone-Vanille</b>	
Dennree, 125g <b>1,39</b>	
<b>Käpt´n Keks Dinkel</b>	<b>2,09</b>
<b>Honigwaffeln</b>	<b>1,69</b>
Dennree, 300g / 175g	
<b>Nougat-Dinkelwaffeln</b>	<b>1,99</b>
<b>Cookie Schoko</b>	<b>2,99</b>
Rosengarten 100g/Bolsener Mühle, 150g	
<b>Gummi-Bärchen</b>	<b>1,29</b>
Dennree, 100g	
<b>KNABBEREIEN</b>	
<b>Dinkel-Brezel m. Sesam</b>	<b>1,99</b>
Erdmannshäuser, 125g	
<b>Dinkel Grissini m. Sesam</b>	<b>1,79</b>
<b>Grissini m. Öl o. Käse</b>	<b>1,79</b>
Erdmannshäuser, je 100g	
<b>Chips Paprika o. Nature</b>	
Gastina Schweiz, 100g <b>1,99</b>	
<b>Erdnussflips</b>	<b>2,29</b>
Molenaartje, 125g	
<b>Pistazien geröstet</b> , 150g	<b>5,99</b>
<b>Erdnüsse geröstet</b> , 125g	<b>1,29</b>
<b>Studentenfutter</b> , 250g	<b>3,49</b>
<b>Cashewkerne</b> , 100g	<b>2,39</b>
<b>Pinienkerne</b> , 70g	<b>4,99</b>
Dennree	
<b>Sesam Cracker</b>	<b>1,79</b>
<b>Cracker Tomate</b>	<b>1,79</b>
Gustoni, 250g	

<b>Dennree Chips Paprika 1,49</b>	
Dennree, 125g	
<b>Sesamini 0,59</b>	
Rapunzel, 27 g	
<b>Reiswaffeln pur 0,75</b>	
<b>Reiswaffeln mit Salz 0,75</b>	
<b>Reiswaffeln Schoko 0,99</b>	
<b>Reiswaffeln Zartbitter 0,99</b>	
Denree 100g	

## GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

<b>Hornberger Quelle still o. Medium 7,14</b>	
6x1L Glasflasche	
<b>St. Leonhardsquelle still o. medium 7,14</b>	
6x1L Glasflasche	
<b>Adelholzener Quelle still o. medium 9,48</b>	
12x 0,7l Glasflasche	
<b>Bio-Zisch 1,99</b>	
<b>Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone 11,34</b>	
Voelkel je 0,7l Fl.	
<b>6-er Kiste 11,34</b>	
<b>Bio C Eisen naturvital 3,79</b>	
Voelkel, 0,75l	

## SÄFTE

<b>Naturrüber Apfelsaft 2,69</b>	
D, Demeter regional, 1l Fl.	
<b>6er-Kiste 15,54</b>	
<b>Multifruchtsaft 3,29</b>	
<b>Apfel-Mangosaft 2,99</b>	
Dennree, 1L Fl.	
<b>6-er Kiste 17,34</b>	
<b>Orangensaft 1 L 2,89</b>	
Dennree, 1L Fl.	
<b>6-er Kiste 16,74</b>	
<b>Trauben-Schorle rot 1,79</b>	
Dennree, o. Zucker, 0,7l Fl.	
<b>6-er Kiste 10,14</b>	
<b>Feldfrischer Möhrensaft 2,79</b>	
Voelkel, 0,7l Fl.	
<b>6er Kiste 16,14</b>	
<b>Apfel-Kirschsft 3,39</b>	
<b>Mango-Maracujasaft 3,69</b>	
<b>Quittensaft 2,99</b>	
<b>Traubensaft rot 3,49</b>	
Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	
<b>Pink-Grapefruitsaft 3,69</b>	
Voelkel, 0,7l Fl.	

## SIRUP

<b>Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte 5,29</b>	
Voelkel, 0,5l Fl.	

## ROTWEINE

<b>Merlot ,Demeter 4,49</b>	
<b>Cabernet Sauvignon 4,49</b>	
ital. Rotwein, Demeter 0,75 l	
<b>Sangiovese 4,49</b>	
Ital. Rotwein, 075l, Demeter	
<b>Cabra Loca Tinto 2,49</b>	
Spanien, 0,75l	

## WEINE WEIB & ROSÉ & PROSECCO

<b>Don Diego Blanco 3,99</b>	
Spanischer Weißwein 0,75l	

<b>Chardonnay 3,99</b>	
Ital. Weißwein, 0,75l	
<b>Caballero Irjimpa Rose 5,49</b>	
Spanien, 0,75l	
<b>Prosecco Garganega 4,99</b>	
Italien 0,75l	
<b>Brackenhheimer Perlwein Secco 7,49</b>	
Deutscher Perlwein, 0,7l	

## BIER

<b>Urstoff-Würziges Helles 11,90</b>	
Lammsbräu 10x0,5l	
<b>Edelpils Zisch Schankbier Alkoholfrei 9,90</b>	
Lammsbräu je 10x0,33l	
<b>Radler 0,99</b>	
Lammsbräu, 0,33l m. Alkohol	

## DROGERIEWAREN

<b>Flüssigwaschmittel 6,99</b>	
Ecover 850ml, weiss u. bunt	
<b>Woll-und Feinwaschmittel 5,49</b>	
Ecover, 1L	
<b>Weichspüler 2,99</b>	
Sodasan, 750ml	
<b>Flüssiges Waschmittel Waschmittel für Dunkles 5,49</b>	
Alma Win, 750ml	
<b>Sauerstoffbleichmittel 2,79</b>	
Alma Win, 400g	
<b>Waschpulver Color 5,79</b>	
Ecover 1,2 Kg	
<b>Flecken- Gel 2,99</b>	
Ecover 200ml	
<b>Alma Win-TABS 4,99</b>	
Alma Win, 25 St. Spülmaschine	
<b>Sonett Tabs 5,69</b>	
Sonett, 25 St. Spülmaschine	
<b>Klarspüler, Klar 3,49</b>	
<b>Kalk-Entferner, Ecover 3,99</b>	
<b>Scheuermilch, Sodasan 2,59</b>	
je 0,5l	
<b>Spülmaschinensalz 2,49</b>	
Klar, 2 kg	
<b>Handspülmittel Lemon 2,19</b>	
Ecover 0,5l	
<b>Handspülmittel Calendula 3,69</b>	
Sonett, 1L	
<b>Bodenseife Sandel 3,99</b>	
Sodasan, 1l	
<b>Schmierseife flüssig 3,99</b>	
<b>Allzweckreiniger Lemon 3,49</b>	
Sonett 0,5l	
<b>WC-Reiniger Minze- Myrthe o. WC Zeder-Citronella 2,99</b>	
Sonett, 750ml	
<b>Glasreiniger 3,09</b>	
Alma Win 500ml	
<b>Orangenöl-Reiniger 8,99</b>	
Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle....	
<b>Flüssigseife Sensitiv 2,99</b>	
Logona, 300ml	

## KOSMETIK

<b>2in1 Dusche &amp; Shampoo, 200ml 2,49</b>	
<b>Sensitiv-Shampoo, 250ml 2,49</b>	
<b>Antischuppenshampoo, 250ml 3,49</b>	
<b>Haarkur ,150ml 2,79</b>	
Neobio	
<b>Shampoo Ginko-Olive o. Orange-Coco 6,75</b>	
Sante, 500ml	

## WELEDA

<b>Calendula Waschlotion &amp; Shampoo, 200ml 6,75</b>	
<b>Calendula-Babycreme 5,75</b>	
75ml	
<b>Calendula Bad 9,75</b>	
200ml	
<b>Weißer Malve Babycreme 7,75</b>	
50ml	
<b>Lavendel-Dusche 6,75</b>	
<b>Wildrosen- Dusche 6,75</b>	
<b>Granatapfel-Dusche 7,75</b>	
je 200ml	
<b>Citrus-Deo 6,75</b>	
<b>Granatapfel-Deo 6,75</b>	
je 50ml	
<b>Lavendelöl ,100ml 12,75</b>	
<b>Rosenöl, 100ml 15,95</b>	
<b>Granatapfelöl, 100ml 16,95</b>	
<b>Arnika Massageöl 17,45</b>	
<b>Calendulaöl 17,45</b>	
je 200ml	
<b>Granatapfel - Tagescreme, 30ml 18,95</b>	
<b>Nachtpflege, 30ml 19,95</b>	
<b>Granatapfel-Handcreme 8,25</b>	
<b>Sanddorn-Handcreme 6,45</b>	
je 50ml	
<b>Citrus-Erfrischungsbad 12,25</b>	
<b>Lavendelbad</b>	
<b>Rosmarinbad</b>	
<b>Edeltannenbad 12,25</b>	
je 200ml	
<b>Hirse Shampoo 6,95</b>	
<b>Hafer-Aufbau Shampoo 6,95</b>	
je 190ml Flasche	
<b>Hafer Spülung 8,95</b>	
<b>Hafer Kur 8,95</b>	
200ml Tube	
<b>Intensiv Haaröl 9,95</b>	
50ml Flasche	
<b>Sole-Zahncreme 4,95</b>	
<b>Kinder-Zahngel 3,95</b>	
75ml	
<b>Everon Lippenpflege 4,45</b>	
4,8g	

## SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

## AKTION NUSSCREME

<b>Cashew Creme 4,49 €</b>	
Dennree, 250g	
<b>Macadamia Creme 4,29 €</b>	
Dennree, 250g	
<b>Zartbitter &amp; Kokos Creme 2,49 €</b>	
Rhapsody, 200g	