



21. und 24. Mai 2019

Bioprodukte ins Haus

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
Alle Produkte aus EU /
nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils **Dienstag** und **Freitag**.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5%

KÄSE DER WOCHE

Brennessel-Zwiebel, lactosefrei
Schnittkäse D 50%
1,69 € ml/ pM

Rauchkuchikas, lactosefrei
Hartkäse A 45%
1,89 € ml/Ro

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab; tl:tierisches Lab, Preis /100g)

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffeln Nicola kg 2,99
Zypern,bio, festkochend

Kartoffeln Alouette kg 2,89
Italien,EU-bio,vfk

Süßkartoffeln kg 4,90
Spanien, EU-bio

Neue Möhren kg 2,50
Spanien/Italien, EU-bio

Pastinaken kg 4,40

Wurzelpetersilie kg 6,40

Rote Bete kg 2,40

Lauch kg 4,20
D, Bioland/ Demeter

Sellerie kg 3,60
NL, EU-bio

Neues Weißkraut kg 3,40
D, Bioland

Spitzkraut kg 3,40
Italien, EU-bio

Sauerkraut i.Beutel St. 1,70
D,Bioland,500g

Neue Zwiebeln gelb
Spanien, EU-bio kg 3,40

Frischer Knoblauch Kg 11,50
Spanien,EU-bio

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass St. 1,50
Spanien,EU-bio

Auberginen kg 4,40
Spanien, EU-bio

Champignons 100g 1,09
D,Bioland

Spinat kg 5,90
D, Bioland

Mangold bunt kg 5,90
D,Bioland

SONDERANGEBOT

Cherry-Strauchtomaten
Spanien, EU-bio

kg 3,20

Heidelbeeren
Spanien, EU-bio, 125g

St. 1,99

Kohlrabi St. 1,00
Italien, Naturland

Fenchel kg 3,50
Italien, EU-bio

Blumenkohl St. 3,20
Spanien, EU-bio

Broccoli kg 5,40
Spanien/Italien, EU-bio

Spargel weiß kg 15,50
D, Bioland, 16-24mm

Staudensellerie St. 2,50
Spanien,EU-bio

Zucchini kg 3,20
Italien/Spanien, EU-bio

Paprika rot kg 8,00

Paprika gelb kg 8,00

Paprika grün kg 7,00

Paprika rot, spitz kg 8,00
GR/ Spanien, EU-bio

Strauchtomaten kg 4,00
Spanien, EU-bio

Cherrytomaten kg 5,20
Spanien EU-bio

Ingwer kg 10,90
Peru, bio

SALAT & CO

Petersilie kraus Bd. 1,30

Petersilie glatt Bd. 1,30

Schnittlauch Bd. 1,40

Dill Bd. 1,60

Rucola Bd. 1,50
D,Bioland

Kresse i.Schale St. 0,80
D,EU-bio

Radieschen Bd. 1,35
D,Bioland

Schlangengurken St. 1,00
Spanien, EU-bio

Blättersalat kg 19,90
D, Bioland

Batavia Eichblatt Kopfsalat je St. 1,80
D,Bioland

OBST

Äpfel Elstar kg 3,50

Äpfel Gala kg 3,30

Äpfel Topaz kg 3,40
D, Bioland

Äpfel Braeburn kg 3,50
D, Demeter

Birnen Anjou kg 4,20
Argentinien, Demeter

Birnen Abate kg 3,90
Argentinien, Demeter

Rhabarber kg 5,80
D, EU-bio

Kiwi kg 3,80
GR, EU-bio

Erdbeeren St. 3,69
D, Demeter, 250g

Heidelbeeren St. 2,29
Spanien,EU-bio, 125g

Orangen kg 2,80
Spanien/ Italien,EU-bio

Saftorangen kg 1,90
GR, EU-bio

Nektarinen kg 6,50
Spanien, EU-bio

Melonen Galia kg 4,90
Spanien, EU-bio

Melone Charentais kg 6,40
Marokko, EU-bio

Mango St. 1,60
Burkina Faso, bio

Datteln kg 10,50
Tunesien, Demeter

Zitronen Kg 3,80
Spanien/Italien, EU-bio

MONATSARTIKEL

Joghurt Himbeer-Minze 1,85
Söbbeke, 500g, 3,8%

Cambera Bärlauch 2,19
ÖMA Weichkäse, 125g, 50%

Puten-Salami 2,39
Freiland, 80g m. Nitratspökelsalz

Dreisaat-Laible, 750g 3,95 K
Weizen, Roggen, Saaten, Sauerteig

MILCH, SAHNE & CO

Vollmilch, Dennree 0,99
Bioland, MHD 10 Tage
1L Tetrapak 3,5%

BGL Milch, Tetra 3,5% 1,39

BGL Milch, Tetra 1,5% 1,29

Naturland, 1l, MHD 10 Tage

Frische Vollmilch, 3,8% 1,39

Frische Fitmilch, 1,5 % 1,29

Demeter Dennree /BGL je 1L Fl.
MHD 6 - 7 Tage

Kühlpflichtige lactosefreie Milch
BGL, 1l Tetrapak, 1,5% **1,29**

H-Milch 3,5 % 1,15

H-Milch 1,5 % 1,05

Dennree, 1L Tetrapak

Lactosefreie haltbare Milch
3,5%, 1l, o. **1,69**
1,5%, 1l, BGL **1,59**

Lassi Mango o. Erdbeere 0,99

Dennree, 250ml Becher

Süße Sahne Becher
Dennree, 200g, Bioland **0,79** —

Schlagsahne Dennree 2,59

Flasche 0,5l

Ayran 0,59
Schrozberg, 230ml

Soya Cuisine 1,19

Hafer Cuisine 1,19

Provamel, 250ml/ Oartly, 250ml

Kokos Cuisine 1,69
Allos, 200ml

Creme Fraiche, 30%, 150g 0,89

Schmand, 24%, 200g 0,89

Saure Sahne, 10%, 200g 0,55

Dennree, 200g

Kokosmilch 2,79

Rapunzel, Dose 400ml

Buttermilch natur 0,79
Gläserne Meierei, 500ml Becher

Schwedenmilch Vanille 1,49

Schwedenmilch natur 1,49

Kefir 1,45

Schrozberg, Glasflaschen, 500ml

BUTTER, MARGARINE, Fette

Sauerrahmbutter o. 2,29

Süßrahmbutter 2,29

Dennree, 250g

Almbutter, Sauerrahm 2,99

Andechser, Bioland 250g

Alsan Margarine, 250g 1,29

Neu Veganes Streichfett 1,99

Naturli, 225g

Kokosöl nativ 4,49

Rapunzel, 200g

Ayurvedisches Ghee 5,49

Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g 1,35

Fettstufe, 40%, 250g 0,79

Quark 20%, BGL, 250g 1,09

Quark 0%, Andechser 250g 0,99

Fruchtquark Himbeere 0,89

o. Vanille Andechser, 150g

Fruchtquark Heidelbeere 0,89

BGL, 150g

Kräuterquark 0,99

BGL, 200g

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% 1,59

Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest, 3,7% 1,59

Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur 2,19

1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5% 1,29

Söbbeke, 500g Glas

Yofu Joghurt Natur 1,59

500g Provamel

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Sanddorn-Orange

Erdbeere

Aprikose

Rhabarber-Vanille

Vanille, alle 3,7% je 1,99

Pfirsich-Maracuja 1,69

Straciatella

Himbeer alle 7,5% je 1,99

Im Becher :

Vanille 1kg, Demeter 3,19

Mango-Vanille, 400g 1,29

Sauerkirsche, 500g 1,89

Kaffee, 150g 0,45

DESSERT

Soya Dessert Schoko o. Vanille

Provamel, 4x 125g **2,29**

Rote Grütze 2,99

Söbbeke, 500g

Sahnepudding Schoko o. Vanille

Andechser, 150g, 10% Fett **0,79**

Griespudding Himbeere 0,85

Griespudding Vanille 0,85

Söbbeke, 150g

Neu Löffelpause Aprikose o. Apfel

Söbbeke, 200g **1,29**

Coco Yoghi Himbeere 1,49

Happy Coco, 125g

Vanillepudding 0,59

Schokopudding 0,59

Söbbeke, 150g, 3% Fett

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella 0,79

Dennree, 100g

Gouda gerieben 1,29

Söbbeke, 100g Btl 45%

Gratinkäse, lactosefrei 1,79

Geriebener Mozzarella 1,79

Dennree, 150g Btl

Hüttenkäse 1,39

Züger, 200g

Parmigiano gerieben 1,79

Montanari I 32%, 50g

Frischkäse Natur o. Kräuter

Andechser, 175g 65% **1,69**

DAUERND GÜNSTIG

Bananen, Fair kg 2,39
Naturland, Ecuador

Buttertoast 1,90
Gutes backen, 500g

Hummus Tahini oder Tomate
Bio verde, 150g **2,09**

Frische Hefe 0,45
Agrano, 42g

Frischkäse natur o. Kräuter
Dennree, 150g **1,19**

Frischcreme Kräuter oder
Frischcreme Bärlauch- Knoblauch
Weißhorn, 150g, 24% **1,99**

Blauschimmelkäse 2,39

Bergpracht, Demeter, 150g

Butterkäse in Scheiben 2,49

Andechser, 150g

Bergkäse 1,99

Gouda 1,69

Butterkäse 1,69

Emmentaler 1,99

Neu Bockshornklee 2,29

Dennree, je 150g

Emmentaler 3,49

Öma, 200g Stück, 45% Fett

Cremeriger Camembert 2,19

Gläserne Meierei, 60%, 125g

Camembert 1,49

Dennree, 125g, 50%

Neu Schafskäse Knoblauch/Pepperoni

bio verde, 150g **2,99**

Schaffeta 2,49

Tharros, 180g

Ziegenfrischkäse in Öl

bio verde, 100g **2,29**

Ziegencamembert 2,49

Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adelegger Bergkäse 2,49

Käsküche Isny D 48%, tl/Ro

Tiroler Bergkäse 1,69

Hartkäse A, 50% tl/Ro

Petit Comté 2,39

Hartkäse F 45%, tl/Ro

Bergblumenkäse 2,39

Schnittkäse, D 50%, Bioland ml/pM

Parmesan 3,39

Hartkäse, I 32%, tl/Ro

Gouda jung 1,79

NL, 50%, ml/pM

Tortenbrie 1,29

Weichkäse A 50%, ml/pM

Ziegenbuttermilch 2,89

Schnittkäse, D 58%, ml/pM

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je 0,46

Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Mandeldrink gesüßt 2,99

Mandeldrink ungesüßt 2,99

Sojadrink natur 1,99

Reisdrink m. Calcium 1,99

Provamel, 1 l Tetra

Unser Wochenangebot



Haferdrink m. Calcium 2,29 Natumi, 1l Tetra
Dennree Haferdrink 1,39
Mandeldrink ungesüßt 2,29 Dennree, 1l
TOFU / VEGETARISCH
Räuchertofu 2,39
Tofu Rosso 2,99 Taifun, 200g
Mini Thai Frühlingsrolle 2,99
Falafel traditionell 2,99
Superhero Burger 2,99 Soto/ Wheaty, 200g
Grillwürstchen Art Puszta 2,49 Dennree, 200g
Sojasauce Shoyu mild 2,99
Sojasauce Tamari, würzig 2,49 Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml
SCHNELLESSEN
Vk-Tortellini Spinat-Käse 2,09
Frische Gnocchi 1,99 Pasta Nuova, 250g / 350g
Gnocchi Tomato- Mozzarella Pasta Nuova, 400g 2,99
Kartoffel-Püree 2,59 Eden, 2x3 Portionen
Frische Maultaschen m. Fleisch Alb-Natur, 280g 3,89
Gulaschsuppe 3,29
Kürbiscremesuppe 2,49
Erbseintop vegetarisch 1,99 Ökoland/ Ökotal, 400gr Dose
ANTIPASTI
Artischockenherzen 3,69
Oliven gemischt 3,69 Gustoni, 150g, je gekräutert
Frisches Pesto Rosso o. Basilico 1,99 Gustoni, 140g Glas, Kühlung !!
Pesto rosso o. verde 2,69 La Selva, 130g o. Kühlung
Gustoni Kalamata Oliven im Glas 310g = 180g Abt. 2,99
Gegrillte Paprika 2,49
Halbgetrocknete Tomaten in Öl, Gustoni, 190g 3,69
SALATE / DIPP/ FISCH
Neu Curry Geflügelsalat , 125g 2,19
Hering in Dillsauce , 150g 2,19
Eiersalat , 150g 2,19 Grünhof
Wildlachs geräuchert 4,99 followfish, 75g
WURSTWAREN
Original Rostbratwürstchen Königshofer, 10 St., 200 g 3,69
Wiener im Glas o. 2,79
Geflügelwürstchen 2,99 Königshofer, 400g = 6 St. Glas
Frische Wiener 2,99 Königshofer, 200g = 4 St.
Putenbrust 2,99
Kochschinken, fein 2,79
Corned Beef 1,99
Schinkenwurst 1,59
Paprikalyoner 1,59
Salami hauchfein 1a 2,19 Biolust, 80g

Rindersalami 2,49 Königshofer, 80g geschnitten
Schwarzwälder Schinken Tannenhof, 100g 3,89
Delikatess-Leberwurst fein Chiemgauer, 120g 2,29
Geflügel-Bratwurst 3,49 Königshofer, 225g
Mini-Frikkis v. Bruderhahn 3,69 Geflügel-Mini-Frikadellen, 225g
Lyoner 3,40
Schinkenwurst 3,40
Grobe Leberwurst 3,00 Rind und Schwein je 190g Glas Bioland Hof Fauser im Remstal
Schinkenwürfel 2,99 Ökoland, 80g
Speck in Scheiben 2,99 Ökoland, 100gr geräuchert
VORBESTELLUNG FLEISCH! Dienstag/ VB bis Mo. 9.00 Königshofer vom Rind Gulasch ca. 400g kg 21,90 Königshofer vom Schwein Minutensteaks, 4 St., 320g kg 24,90 Schnitzel, 2 St., 300g kg 22,90 Kotelett 2 St., 360g kg 17,90
METZGEREI FAUSER NUR FREITAGS VORBESTELLUNG BIS MITTWOCH 9 .30 UHR Braten 19,90 Gulasch 19,90 Steaks 25,50 Rouladen 25,50 Siedfleisch 11,90 Filet 42,90 Vom Schwein: /kg Braten 15,90 Gulasch 15,90 Halssteak 17,20 Schnitzel 19,50 Kotelett 15,90 Filet 29,90 Grobe Bratwurst 16,90 Oberländer 16,90 Schwarzwurst 11,90 Fleischsalat, 250g Stk. 2,80
Geflügel
Hähnchenbrustfilet 2St. Freiland, ca. 380g kg 30,90
Hähnchen ganz kg 11,90 Fahrenzshn, Stück ca 2,2 kg
Putenschnitzel kg 29,90 Fahrenzhausen, 2 Stk., ca. 300g
Putengulasch kg 26,90 Fahrenzhausen, ca. 360g
BIOLAND-BROT von der Bäckerei Schaefer (Vorbestellung bis 15.00 am Vortag)
VK-Toast 3,10 Wz, Rg, Sauert., Hefe, 750g
Roggenmischbrot 2,95 Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 750g
VK-Dinkel SobluEck 4,25 Dinkel 100%, Soblkerne, 750g
VK-Kürbiskern Brot 750g 3,65
VK- Saatenbrot , 750g 3,65
VK-Roggenbrot , 1kg 4,70
VK-Dinkel-Genetztes 4,10 Dinkel 100%, ohne Körner

Dinkel- Baguette 3,25 Dinkel, Hefe; 500g
Nussbaguette 2,70 mit Haselnüssen
Baguette hell 2,40 Weizen, Hefe, 400 g
Ciabatta hell 2,50 mit Olivenöl, 500 g
Schäfer-Laible 3,10 Weizen, 750 g
Schäferkruste 3,30 Weizen, Roggen-Sauerteig 750g
Dinkel-Blätterteigtaschen m. Kirsch- o. Apfel o. Nuss o. Spinatfüllung 1,95
Rosinenbrot 3,85 Art Hefezopf, 500g
Butter-Croissants, hell 1,10
Brezel, hell 0,85
Seele mit Salz 1,00
VK-Sonnenblumenweck 0,55 Weitere frische Backwaren Finden sie im Online-Shop
BACKWAREN
Knäckebrot natur o. Sesam Linea Natura, 200 g 1,19
Naturata Knäckebrot 2,29 Natur o. Sesam Naturata, 250g
Pumpenickel 1,69 Davert, 250 g Packung
Vollkornzwieback 1,69 Runge, 200g
Dinkel-Zwieback 2,99 Erdmannhauser, 200g, Demeter
Reiswaffeln m. Amaranth Byodo, 100g 1,39
Blumenbrot Mehrkorn 2,89 ekibio, 2x 75g, glutenfrei
Backerbsen 1,99 Spielberger, 125g
Backmischungen Bauckhof :
Käsekuchen 3,39
Schokokuchen 3,39
Dinkel-Zitronenkuchen 3,89
Brownies glutenfrei 3,79
BACK- UND KOCHZUTATEN
Demeter Weizenmehl Typ 1050 o. 550/1kg 2,29
Demeter-Dinkelmehl 3,99 Typ 630 hell, 1Kg
Dennree - Weizenmehl Typ 1050 1 kg 1,39 Typ 550 1 kg 1,09
Dennree-Dinkelmehl 2,59 Typ 1050 1Kg
Braunhirse gemahlen 4,99 Werz, 500g glutenfrei
Trockenhefe 0,99
Backpulver 3x 17g 0,99
Tortenguss klar 2x6g 0,99 Biovegan
Vanillezucker 3,99 Lebensbaum, 4x 8g
Vanillezucker 5,99 Sonnentor, 50g
Vanillezucker 1,99 Dennree, 3 x8g
Kakao , stark entölt 2,49 Naturata, 125g, fair trade

Unser Wochenangebot



Vanillepudding	1,49
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Roh-Rohrzucker hell	2,79
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Agavendicksaft,180ml	2,79
Ahornsirup,kräftig,250ml	4,49
Dennree	
Agavendicksaft	8,99
Allos, Spenderflasche, 500ml	
Demeter Rohrohrzucker	
Dennree, 500g	2,49
Speisestärke,250g	1,99
Mais-Paniermehl,200g	1,99
Bauckhof, beides glutenfrei	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz 250g	3,99
Haselnüsse ganz,250g	3,99
Mandelblättchen,100g	2,99
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	3,99
Mandeln gemahlen	3,69
Walnusskernbruch	2,99
Dennree,200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen, 500g	2,99
Feigen,500g	5,99
Dennree	
Aprikosen süß, 250g	2,79
Mangostücke, 100g	2,49
Soft-Aprikosen,200g	2,99
Dennree	
Ananasstücke, getr.	2,99
Kipepeo,fair trade, 100g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kinder Streich	
Bärlauch Streich	
Zwergenwiese,180g	2,79
Streichcreme Toskana	1,69
Streich Tomate-Kräuter	1,79
Dennree,180g	
Crème Zwiebel-Walnuss	
Sanchon, 190g	2,99
Hofgemüse Paprika Trio	
Allos, 135g	2,59
Streich´s drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g	2,59
Schmalz-Töpfe	2,99
Allos,150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Pflaumenmus	
Dennree 340g	2,29
Marmelade Erdbeere/Himbeere	
Sauerkirsche /Aprikose /	
Schwarze Johannisbeere/Waldfrucht	
Dennree, 340g	1,99
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o.	
Sauerkirsche ,225g	2,79
Zwetschgenmus	3,99
Tarpa, 220g ohne Zucker	
Zuckerrübensirup,400g	3,29
Bauckhof	

Orangenmarmelade o.	
Zitronen-Ingwermarmelade	
Fattoria Sicilsole,370g	3,49
Akazienhonig	6,99
Lindenhonig	5,79
Rapshonig	5,79
Blütenhonig, cremig	4,79
Frühstückshonig, flüssig	3,69
Dennree, 500g	
Nuß Nugat Creme	3,99
Zartbitter Creme	2,99
Dennree,400g	
Mandelmus,250g	6,99
Tahin ohne Salz,250g	3,99
Samba,500g	8,69
Rapunzel	
Dennree Erdnussmus	2,69
Dennree Erdnussbutter-Crunchy	
je 350g	2,99
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli o.	6,99
Früchtemüsli	11,99
Rosengarten, je 2 kg	
Schoko-Crunchy,750g	3,99
Schokokugeln,250g	2,69
Cornflakes,375g	1,79
Porridge Nuss,400g	2,99
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Bauckhof,425g	3,99
Krunchy-Müsli Klassik	
Barnhouse, 600 g	3,99
Schoko-Krunchy	2,99
Apfel-Zimt	2,99
Pur Hafer Krunchy	2,99
Erdbeer-Krunchy	3,79
Cornflakes	2,49
Barnhouse, 375 g	
FLOCKEN	
1kg Haferflocken	3,49
Haferflocken ,500g	1,99
Dinkelflocken ,500g	2,79
Kleinblatt, Spielberger Demeter	
Haferflocken	1,29
Dennree,Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o.	
Atem Tee o. Classic	
Yogi Tea, 17 Btl.	3,29
Love Tea o.	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka,20x2g Btl.	3,79
Früchtetee	2,49
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillentee	1,99
Earl Grey	2,99
Lebensbaum/ Higher , je 20tl.	
Kräutertee	1,39
Früchtetee	1,59
Guten Morgen o. Abend	1,59
Jasmin Grüntee	1,59
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva,500g	7,49
Gusto Café mild,500g	8,49
Café Espresso,250g	4,49
Rapunzel, fair trade,gemahlen	

Espresso,1kg ganze Bohne	10,49
Dennree	
Getreidekaffee löslich	3,49
Mount Hagen,100g,Demeter	
Tiger Quick	5,99
Rapunzel Kaba,400g gut löslich	
REIS	
Basmati weiß,500g	3,49
Parboiled Reis,500g	2,99
Rapunzel	
Basmati weiß,500g	2,79
Parboiled Reis,500g	1,99
Risotto Reis,500g	1,99
Duftreis weiß,1kg	3,49
Vollkorn-Reis,1kg	2,99
Basmati,1kg	4,49
Dennree	
Risotto Reis weiß	3,29
VK-Basmati braun,fair	3,69
Davert,500g	
Milchreis,Davert 1kg	4,89
Milchreis,Dennree 500g	1,69
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	2,99
Linsen rot	2,99
Berglinsen	2,99
Beluga Linsen schwarz	3,99
Davert, 500g	
ÖLSAATEN	
Salat Kern Mix	3,49
Dennree,250g	
Sonnenblumenkerne	1,89
Leinsaat	1,49
Kürbiskerne	5,99
Dennree, 500g	
Leinsaat braun,500g	2,49
Sesam ungeschält,250g	2,29
Davert	
GETREIDE	
Hirse Spielberger,500g	3,19
Couscous,Davert 500g	2,49
Spreewälder Hirse	4,79
D,Bioland, 1kg	
Hirse,1kg	2,99
Hafer geschält,1kg	3,49
Dennree	
Quinoa,Rapunzel,250g	2,99
Quinoa,Dennree,500g	4,99
Getreide Tübingen,Bioland	
Weizen 5 kg Sack	kg 1,50
Roggen 5 kgSack	kg 1,30
Dinkel 5 kg Sack	kg 2,40
	2,5 kg Sack kg 2,50
Hartweizen-Bulgur	1,99
Bulgur aus Dinkel	3,49
Erdmannshäuser,500g	
Popcorn-Mais	2,29
Davert,500g	
Schnellkoch-Polenta	2,29
Davert, 500g	
Dinkelgrieß	2,79
Weichweizengrieß	1,49
Demeter Mais-Polenta	2,79
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,49
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti,hell	1,49
Penne,hell	1,49
EMMER-Penne,hell	3,29
Rapunzel,500g	
Chiocciole	1,59
Maxi-Tagliatelle	2,79
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel-Bandnudeln	3,29
Spielberger,500g hell	
Dinkel Spaghetti	3,59
Naturata, 500g hell	
Faden-Suppennudeln	1,19
Rapunzel,250g hell	
Dennree-Suppennudeln	0,99
Dennree,500g	
Lasagne hell	1,49
Lasagne Vollkorn	1,49
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g	1,99
Maccaroni-Vollkorn	0,85
Maccaroni- Hell	0,85
Bunte Fusilli,hell	1,49
Dennree, 500g	
GEWÜRZE	
Sonnentor-Gewürze	2,29
Dill	
Majoran	
Oregano	
Thymian	
Paprika edelsüß	
Kümmel ganz	
Lorbeerblätter	
Pfeffer schwarz, ganz	
Pfeffer schwarz gemahlen	
Zimt gemahlen	
Schnittlauch	
Kräuter der Provence	2,49
Pizza-Pastagewürz	2,49
Curry süß	2,49
Kreuzkümmel	2,49
Brotgewürz	2,49
Mußkatnußbruch	3,89
Quarkgewürz	2,99
SALZ UND WÜRZMITTEL	
Atlantikmeersalz 500g	1,29
o. 1 Kilo von Byodo	1,89
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g	2,69
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg	4,99
Würzl, hefefrei	2,99
Nachfüllpack 250 g	
Gemüse Brühwürfel	1,69
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe	4,49
Erntesegegn,250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Bruno Fischer,250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Remoulade	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
Dennree Senf,200g	1,49
200g/ 160g	
Ganzkornsenf	1,99
Senf mittelscharf	1,99
Süßer Senf	1,99
Zwergenwiese,160ml	
Tomaten-Ketchup	1,79
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG	
Olivenöl 0,75l	9,49
Olivenöl Demeter 0,5l	10,49
Sonnenblumenöl,0,5l	3,49
Rapunzel, nativ extra	
Bratöl,	5,49
Byodo,0,75l aus Sonnenblumen	
Bratöl Olive, 1L	8,99
Rapsöl,500ml	2,69
Olivenöl,1l	8,29
Sonnenblumenöl,0,5l	1,99
Dennree	
Apfelessig	1,69
Dennree, 0,75l	
Weiß- o. Rotweinessig	2,99
Byodo, 0,5l	
Balsamico di Modena	4,99
o. Bianco	4,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico	2,99
o. Olivenöl griechisch	6,99
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,79
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	
TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN	
Tomatenmark i. Glas	1,79
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22%	0,99
Tomaten fein Stückig o.	
Tomaten geschält	
Dennree, 400 g-Dose	0,99
Dennree Tomatenmark	1,39
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,79
Kinder Tomatensauce	2,79
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronto	1,89
Tomatensauce,La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,49
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,29
Tomaten-Passata Rustica	1,79
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g	24,96
KONSERVEN	
Apfelmus mit Apfeldicksaft	2,99
Apfelmark	2,99
Bauchhof, 700g	
Sauerkirschen ,700ml	3,99
Pfirsiche,680ml	3,99
Ananas Stücke,370ml	2,79
Williams Birnen,350ml	2,99
Dennree, Glas	
Sauerkraut,680g	1,29
Rotkraut,680g	1,29
Gewürzgurken,670g	1,99
Cornichons,330g	1,99
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	1,29
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,29
Apfel-Birnenmark	1,49
Apfel-Mangomark	1,49
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß	1,29
Erbsen fein	1,29
Rote Bete	1,19
Kidneybohnen	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen o.	1,29
Weißer Bohnen i. Tomatensauce	
Dennree je Glas 370ml	1,29
Kichererbsen,215g	1,69
Rote Bete,230g	1,79
Rotkohl,720ml	2,19
Erbsen + Möhren,350g	1,99
De Rit, / Schweizer Glas	
Erbsen + Möhren	1,99
Dennree, Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	2,89
o. im eigenen Saft	2,29
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat-o. Tonkaschokolade	
Rapunzel,100g	1,99 / 2,19
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani,100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,79
Weißer Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,09
o. Zartbitter	1,09
Dennree,100g	
Dinkel-Spritzgebäck	2,99
Erdmannhauser,200g	
Dinkel-Cantuccini	2,79
Sommer,150g	
Butterkeks,150g	2,99
Mürbegebäck m. Hafer225g	1,99
Allos, 150g/ Pur 225g	
Honigkuchen,300g	2,69
Butter-Brezeln,150g	2,99
Löffelbiscuits,125g	2,29
De Rit	
Dinkel Mandel-Aprikosenkeks	
Sommer, 150g	2,29
Käpt ´n Keks Dinkel	2,09
Honigwaffeln	1,79
Cremewaffeln Cacao	1,39
Dennree,300g / 175g/ 150g	
Cookie Schoko	2,99
Bolsener Mühle,150g	
Gummi-Bärchen	1,29
Dennree, 100g	
KNABBEREIEN	
Dinkel-Brezel m. Sesam	1,99
Erdmannshäuser, 125g	
Dinkel Grissini m. Sesam	1,79
Grissini m. Öl o. Käse	1,79
Erdmannshäuser, je 100g	
Chips Paprika o. Nature	
Gastina Schweiz,100g	1,99
Erdnussflips	2,29
Molenaartje,125g	
Pistazien geröstet,150g	5,99
Erdnüsse geröstet,125g	1,29
Studentenfutter,250g	3,49
Cashewkerne, 100g	2,39
Pinienkerne,70g	4,99
Dennree	
Sesam Cracker	1,79
Cracker Tomate	1,79
Gustoni, 250g	

Dennree Chips Paprika 1,49	
Dennree, 125g	
Sesamini 0,59	
Rapunzel, 27 g	
Reiswaffeln pur 0,75	
Reiswaffeln mit Salz 0,75	
Reiswaffeln Schoko 0,99	
Reiswaffeln Zartbitter 0,99	
Denree 100g	

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium 7,14	
6x1L Glasflasche	
St. Leonhardsquelle still o. medium 7,14	
6x1L Glasflasche	
Adelholzener Quelle still o. medium 9,96	
12x 0,7l Glasflasche	
Bio-Zisch 1,99	
Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone 11,34	
Voelkel je 0,7l Fl.	
6-er Kiste 11,34	
Bio C Eisen naturvital 3,79	
Voelkel, 0,75l	

SÄFTE

Naturrüber Apfelsaft 2,75	
D, Demeter regional, 1l Fl.	
6er-Kiste 15,90	
Multifruchtsaft 3,29	
Apfel-Mangosaft 2,99	
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste 17,34	
Orangensaft 1 L 2,89	
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste 16,74	
Trauben-Schorle rot 1,79	
Dennree, o. Zucker, 0,7l Fl.	
6-er Kiste 10,14	
Feldfrischer Möhrensaft 2,79	
Voelkel, 0,7l Fl.	
6er Kiste 16,14	
Apfel-Kirschsafft 3,39	
Mango-Maracujasaft 3,69	
Quittensaft 2,99	
Traubensaft rot 3,49	
Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	
Pink-Grapefruitsaft 3,69	
Voelkel, 0,7l Fl.	

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte 5,29	
Voelkel, 0,5l Fl.	

ROTWEINE

Merlot ,Demeter 4,49	
Cabernet Sauvignon 4,49	
ital. Rotwein, Demeter 0,75l	
Terres Fortes Rouge 5,29	
Frankreich, 1,0l	

WEINE

WEIß & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco 3,99	
Spanischer Weißwein 0,75l	
Chardonnay 3,99	
Ital. Weißwein, 0,75l	

Caballero Irjimpa Rose 5,49	
Spanien, 0,75l	
Tierra de Castilla rosé 2,99	
Spanien, 0,75l	
Prosecco Garganega 4,99	
Italien 0,75l	
Brackenhheimer Perlwein Secco 7,49	
Deutscher Perlwein, 0,7l	

BIER

Urstoff-Würziges Helles 11,90	
Lammsbräu 10x0,5l	
Edelpils Zisch Schankbier Alkoholfrei 9,90	
Lammsbräu je 10x0,33l	
Pinkus Spezial 9,44	
Pinkus, 8x0,5l	

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel 6,99	
Ecover 850ml, weiss u. bunt	
Woll-und Feinwaschmittel 5,49	
Ecover, 1L	
Weichspüler Lavendel 2,49	
Alma Win, 750ml	
Flüssiges Waschmittel Waschmittel für Dunkles 5,79	
Alma Win, 750ml	
Sauerstoffbleichmittel 2,89	
Alma Win, 400g	
Waschpulver Color 5,79	
Ecover 1,2 Kg	
Bio-Gallseife 2,99	
Klar, 250ml Flasche	
Alma Win-TABS 4,99	
Alma Win, 25 St. Spülmaschine	
Sonett Tabs 5,69	
Sonett, 25 St. Spülmaschine	
Klarspüler, Klar 3,49	
Kalk-Entferner, Ecover 3,99	
Scheuermilch, Sodasan 2,59	
je 0,5l	
Spülmaschinensalz 2,69	
Klar, 2 kg	
Handspülmittel Lemon 2,19	
Allzweckreiniger Lemon 3,49	
Ecover 0,5l	
Handspülmittel Calendula 3,69	
Sonett, 1L	
Bodenseife Sandel 3,99	
Sodasan, 1l	
Schmierseife flüssig 3,99	
Sonett 0,5l	
WC-Reiniger Minze- Myrthe o. WC Zeder-Citronella 2,99	
Sonett, 750ml	
Glasreiniger 3,39	
Alma Win 500ml	
Orangenöl-Reiniger 8,99	
Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle....	
Flüssigseife Sensitiv 2,99	
Logona, 300ml	

KOSMETIK

2in1 Dusche& Shampoo, 200ml 2,49	
Sensitiv-Shampoo, 250ml 2,89	
Antischuppenshampoo, 250ml 3,99	
Haarkur u. Spülung, 150ml 2,99	
Neobio	
Shampoo Ginko-Olive o. Orange-Coco 6,75	
Sante, 500ml	

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo, 200ml 6,75	
Calendula-Babycreme 5,75	
75ml	
Calendula Bad 9,75	
200ml	
Weiß Malve Babycreme 7,75	
50ml	
Lavendel-Dusche 6,75	
Wildrosen- Dusche 6,75	
Granatapfel-Dusche 7,75	
je 200ml	
Citrus-Deo 6,75	
Granatapfel-Deo 6,75	
je 50ml	
Lavendelöl, 100ml 12,75	
Rosenöl, 100ml 15,95	
Granatapfelöl, 100ml 16,95	
Arnika Massageöl 17,45	
Calendulaöl 17,45	
je 200ml	
Granatapfel - Tagescreme, 30ml 18,95	
Nachtpflege, 30ml 19,95	
Granatapfel-Handcreme 8,25	
Sanddorn-Handcreme 6,45	
je 50ml	
Citrus-Erfrischungsbad 12,25	
Lavendelbad	
Rosmarinbad	
Edeltannenbad 12,25	
je 200ml	
Hirse Shampoo 6,95	
Hafer-Aufbau Shampoo 6,95	
je 190ml Flasche	
Hafer Spülung 6,95	
Hafer Kur 8,95	
200ml Tube	
Intensiv Haaröl 9,95	
50ml Flasche	
Sole-Zahncreme 4,95	
Kinder-Zahngel 3,95	
75ml	
Everon Lippenpflege 4,45	
4,8g	

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION - NUDELN

Maxi-Conchiglioni 2,39 €	
Gustoni, 500g	
Grüne Tagliatelle 1,59 €	
Byodo, 250g	
Tortellini Champignons 2,39 €	
D`Angelo, 250g	