

24 Stunden Bestellservice

Alle Artikel aus kontr. Biologischem Anbau

Tel. Anrufb. 0711-500 4995
Fax 0711-500 4996
Email info@gruenflink.de
Online-Shop www.gruenflink.de

DE-ÖKO-005
Alle Produkte aus EU /
nicht EU Landwirtschaft

Lieferung jeweils Dienstag und Freitag.

Bestellungen am Vorabend bis 20 Uhr.

Brot bitte bis zum Vortag 15 Uhr.

Fleischvorbestellung Mo u. Mi bis 9 Uhr.

Dienstag- und Freitagnachmittag:

Falls Sie Fragen haben, z.B.: „Wo bleibt meine Kiste?“ Oder der Fahrer hat etwas vergessen:

Tel. 0176-15208778

Es kommt manchmal zu Preisschwankungen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Alle Angaben sind frei bleibend, der gültige Preis steht auf der Rechnung.

Sie können bei uns auf Anfrage alle Artikel des Biosortiments bestellen. Auf komplette Gebinde erhalten Sie 5% Rabatt!(Außer auf Dennree- u. Milchprodukte)

5%

KÄSE DER WOCHE

Fourme d` Ambert

Halbfester Schnittkäse F 52%

2,49 € tl/pM

Steinpilzkäse, lactosefrei

Schnittkäse D 50%

1,69 € ml/pM

(Ro: Rohmilchkäse; pM: aus pasteurisierter Milch, ml: mikrobielles Lab; tl:tierisches Lab, Preis /100g)

FELDGEMÜSE, KARTOFFELN, WURZELN

Kartoffeln Nicola kg 2,10

D, Bioland, festkochend

Kartoffeln Karlena kg 2,10

D, Bioland, mehlig

Kartoffeln Rosara kg 2,10

D, Bioland

Süßkartoffeln kg 3,60

Spanien, EU-bio

Kürbis Hokkaido kg 2,20

Bioland D

Möhren kg 2,20

D, Bioland

Pastinaken kg 4,50

Wurzelpetersilie kg 5,40

D, Bioland

Rote Bete kg 2,30

D, Bioland

Sellerie kg 3,00

D, Bioland

Lauch kg 4,00

Rotkraut kg 2,90

Weißkraut kg 2,80

Spitzkraut klein kg 3,60

D, Bioland

Sauerkraut i.Beutel St. 1,70

D,Bioland,500g

Zwiebeln gelb kg 2,20

Zwiebeln rot kg 2,90

D,bio

Knoblauch Kg 13,90

Frankreich,EU-bio

FEINGEMÜSE, PILZE

Avocado Hass St. 1,60

Spanien,EU-bio

Auberginen kg 4,20

Spanien, EU-bio

Champignons 100g 1,09

D, Bioland

Mangold kg 2,90

Italien, EU-bio

Spinat kg 5,60

Italien, EU-bio

SONDERANGEBOT

Fenchel

Italien, EU-bio

kg 2,30

Ananas Schiff

Costa Rica, bio

St. 2,30

Kohlrabi St. 1,10

Italien, EU-bio

Fenchel kg 3,60

Italien, EU-bio

Blumenkohl St. 3,50

ES/FR, EU-bio

Broccoli kg 5,20

Italien/Spanien, EU-bio

Rosenkohl kg 6,80

NL, Eu-bio

Staudensellerie St. 2,00

Spanien,EU-bio

Zucchini kg 5,90

Spanien, EU-bio

Paprika rot kg 7,00

Paprika gelb kg 7,00

Paprika rot, spitz kg 7,90

NL /Spanien, EU-bio

Paprika grün kg 7,00

D, Bioland

Strauchtomaten kg 3,90

Spanien, EU-bio

Cherrytomaten kg 7,50

Italien/Spanien EU-bio

Ingwer kg 8,90

Peru, bio

SALAT & CO

Petersilie glatt Bd. 1,40

Petersilie kraus Bd. 1,40

D, Bioland

Lorbeer Bd. 1,60

FR, EU-bio

Kresse i.Schale St. 0,80

D,EU-bio

Radieschen Bd. 1,50

Rucola Bd. 1,80

Italien, Naturland

Schlangengurken St.1,65

Spanien, EU-bio

Rettich weiß St.1,90

Chinakohl kg 3,60

Radicchio kg 5,20

D, Bioland

Chicoree kg 9,50

NL, EU-bio

Endivie St. 1,50

Ackersalat kg 14,90

D, Bioland

Batavia

Eichblatt

Kopfsalat je St. 1,90

Italien, Demeter/ FR, EU-bio

OBST

Äpfel Topaz kg 3,30

Äpfel Elstar kg 3,00

Äpfel Gala kg 3,20

D, Bioland

Äpfel Santana kg 3,00

D, Demeter

Birnen Abate kg 4,40

Italien, Demeter

Birnen Nashi kg 3,90

Italien, EU-bio

Kiwi kg 4,40

GR /Italien, EU-bio

Clementinen kg 3,20

Italien, EU-bio

Orangen kg 2,60

Spanien, EU-bio

Saftorangen kg 2,20

GR/ Italien, EU-bio

Grapefruit Sweetie St. 1,40

IL, EU-bio

Granatapfel St. 1,90

GR/Spanien, EU-bio

Kaki Rojo Brillante kg 5,80

Spanien,EU-bio

Erdnüsse kg 9,90

Ägypten,bio

Walnüsse kg 12,50

D, Bioland

Datteln kg 11,50

Tunesien, Demeter

Mango Atkins St. 2,50

Brasilien,bio

Zitronen Kg 4,80

GR /Spanien/Italien, EU-bio

Unser Wochenangebot



MONATSARTIKEL

Joghurt Honig-Walnuss 1,89
Schrozberg, 500g, 3,5%

Allgäuer Käsefondue 4,89
ÖMA, 300g, 48%, ohne Alkohol

Weißwurst 3,79
Nürnberger Originale, 240g = 5 St.

Quinoa-Nusslaible, 500g 3,95 K
Weizen, ver. Nüsse, Sauerteig

MILCH, SAHNE & CO

Vollmilch, Dennree 0,99
Bioland, MHD 10 Tage
1L Tetrapak 3,5%

BGL Milch, Tetra 3,5% 1,39

BGL Milch, Tetra 1,5% 1,29

Naturland, 1l, MHD 10 Tage

Frische Vollmilch, 3,8% 1,39

Frische Fitmilch, 1,5 % 1,29

Demeter BGL je 1L Flasche
MHD 6 - 7 Tage

Kühlpflichtige lactosefreie Milch
BGL, 1l Tetrapak, 1,5% **1,29**

H-Milch 3,5 % 1,15

H-Milch 1,5 % 1,05

Dennree, 1L Tetrapak

Lactosefreie haltbare Milch
3,5%, 1l, o. **1,69**
1,5%, 1l, BGL **1,59**

H-Schafsmilch 2,69

Leeb Vital, 750ml

Süße Sahne Becher

Dennree, 200g, Bioland **0,79**

Schlagsahne Dennree 2,39

Flasche 0,5l

Lassi Mango 0,99

Dennree, 250ml Becher

Soya Cuisine 1,19

Provamel, 250ml

Kokos o. Mandel Cuisine 1,69

Allos, 200ml

Crème Fraîche, 30%, 150g 0,89

Schmand, 24%, 200g 0,89

Saure Sahne, 10%, 200g 0,55

Dennree, 200g

Kokosmilch 2,69

Rapunzel, Dose 400ml

Buttermilch natur, 500ml 0,79

Smoothie Kraftpaket, 240ml 2,29

Gläserne Meierei/ Proviant

Schwedenmilch Vanille 1,49

Schwedenmilch natur 1,49

Kefir 1,45

Demeter Buttermilch 1,19

Schrozberg, Glasflaschen, 500ml

BUTTER, MARGARINE, Fette

Sauerrahmbutter o. 2,29

Süßrahmbutter 2,29

Dennree, 250g

Almbutter, Sauerrahm 2,99

Andechser, Bioland 250g

Bio-Margarine 1,29

Alsan, 250g

Kokosöl nativ 4,49

Rapunzel, 200g

Ayurvedisches Ghee 5,49

Dennree, Butterfett, 240g Glas

QUARK

Dennree Quark 0%, 500g 1,29

Fettstufe, 40%, 250g 0,85

Quark 20%, BGL, 250g 1,09

Quark 0%, Andechser 250g 0,99

Fruchtquark Vanille 0,89

Andechser, 150g

Mascarpone 2,99

Züger, 250g, 80%

Kräuterquark 0,99

BGL, 200g

JOGHURT NATUR

Joghurt natur 3,7% 1,59

Andechser, Demeter, 500g Glas

Joghurt stichfest, 3,7% 1,59

Demeter, 500g Glas

Joghurt mild natur 2,19

1 kg Eimer, DD Schrozberg, 3,5%

Joghurt Bioaktiv 1,5% 1,29

Söbbeke, 500g Glas

Yofu Joghurt Natur 1,59

500g Provamel

FRUCHTJOGI, GLAS 500G

Sanddorn-Orange

Erdbeere

Birne-Zimt

Haselnuss

Vanille, alle 3,7% je 1,99

Pfirsich-Maracuja 1,69

Kirsch-Holunder 1,69

Straciatella

Himbeer alle 7,5% je 1,99

Im Becher :

Vanille 1kg, Demeter 3,19

Mango-Vanille, 400g 1,29

Heidelbeere, 400g 1,29

DESSERT

Soya Dessert Schoko o. Vanille

Provamel, 4x 125g **2,29**

Cashew-Vanille 2,79

Harvest Moon, 300g

Sahnepudding Schoko o. Vanille

Andechser, 150g, 10% Fett **0,79**

Griespudding Himbeere 0,85

Griespudding Vanille 0,85

Söbbeke, 150g

Panna Cotta Himbeere 1,59

Biedermann, 130g

Milchreis Kirsche 0,79

Schokopudding 0,59

Söbbeke, 150g

KÄSE ABGEPACKT

Mozzarella 0,79

Dennree, 100g

Gouda gerieben 1,29

Söbbeke, 100g Btl 45%

Gratinkäse, lactosefrei 1,79

Dennree, 150g Btl

Back-Camembert 2,39

Scarmorzetti 2,89

ÖMA, 125g

Parmigiano gerieben 1,79

Montanari, I 32%, 50g

Hüttenkäse 1,29

Züger, 200g

Frischkäse Natur o. Kräuter

Andechser, 175g 65% **1,69**

DAUERND GÜNSTIG

Bananen, Fair kg 2,39
Naturland, Ecuador

Buttertoast 1,90
Gutes backen, 500g

Hummus Tahini 1,99
Bio verde, 150g

Frische Hefe 0,45
Agrano, 42g

Frischkäse natur o. Kräuter
Dennree, 150g **1,25**

Frischcreme Kräuter o.
Frischcreme Meerrettich 1,99
Weißenhorn, 150g, 25% Fett

Butterkäse in Scheiben 2,49
Andechser, 150g

Bergkäse 1,99

Gouda 1,79

Butterkäse 1,79

Emmentaler 1,99

Paprika-Chili-Käse 2,29

Dennree, je 150g

Emmentaler 3,49

Öma, 200g Stück, 45% Fett

Raclette in Scheiben 5,99

CH, 300g, 45%, ml/pM

Camembert 1,49

Dennree, 125g, 50%

Cremliger Camembert 2,19

Gläserne Meierei, 60%, 125g

Schaffeta 2,49

Thamos, 180g

Käsefondue m. Alkohol 5,69

Weißenhorn, 400g

Schani das Schaf-Curry-Dattel

Jakobsberger, 135g **3,99**

Ziegencamembert 2,49

Andechser, 100g

KÄSE OFFEN, 100G

Adeleger Bergkäse 2,49

Käsküche Isny D 48%, tl/Ro

Tiroler Bergkäse 1,69

Hartkäse A, 50% tl/Ro

Petit Comté 2,39

Hartkäse F 45%, tl/Ro

Bergblumenkäse 2,39

Schnittkäse, D 50%, Bioland ml/pM

Parmesan 3,39

Hartkäse, I 32%, tl/Ro

Gouda jung 1,79

NL, 50%, ml/pM

Tortenbrie 1,29

Weichkäse A 50%, ml/pM

Würzige Ziegenrolle 2,89

Weichkäse, D 49%, ml/pM

BIOLAND-EIER

Eier L 6 St. o. 10 St. je 0,46

Hofgut Martinsberg, Rottenburg

SOJA- & GETREIDEGETRÄNKE

Mandeldrink gesüßt 2,99

Mandeldrink ungesüßt 2,99

Sojadrink natur 1,99

Reisdrink m. Calcium 1,99

Provamel, 1 l Tetra

Unser Wochenangebot



Haferdrink m. Calcium	2,29
Natumi, 1l Tetra	
Dennree Haferdrink	1,39
Neu Mandeldrink ungesüßt	2,29
Dennree, 1l	
TOFU / VEGETARISCH	
Veggie-Bratwurst , 250g	2,09
Räuchertofu , Taifun, 200g	2,39
Taifun	
Mini Thai Frühlingsrolle	2,99
Neu Spinat-Cashew Röllchen	2,99
Hanf-Emmerbällchen	2,99
Soto, 200g/ 250g	
Vegetarische Schnitzel	2,29
Aufschnitt Art Schinken	2,89
Dennree, 200g/ 80g	
Sojasauce Shoyu mild	2,99
Sojasauce Tamari , würzig	2,49
Ruschin, 140ml/ Yakso, 125ml	
SCHNELLESEN	
Vk-Tortellini Spinat-Käse	2,09
Tortellini Ricotta	2,09
Frische Gnocchi	1,99
Pasta Nuova ,250g / 350g	
Neu Frische Eier-Spätzle	2,89
Bio verde, 400g	
Kartoffel-Püree	2,59
Eden, 2x3 Portionen	
Neu Frische Maultaschen m. Fleisch	
bio verde, 250g	2,89
Gulaschsuppe	3,29
Kürbiscremesuppe	2,49
Erbseintop vegetarisch	1,99
Ökoland/ Ökotal, 400gr Dose	
ANTIPASTI	
Artischockenherzen	2,99
Oliven gemischt	2,99
Gustoni, 150g, beide gekräutert	
Pesto rosso o. verde	2,69
La Selva, 130g o. Kühlung	
Gustoni Kalamata Oliven	
im Glas 310g =180g Abt.	2,99
Gegrillte Paprika	2,49
Halbgetrocknete Tomaten	
in Öl, Gustoni, 190g	2,99
SALATE / DIPP/FISCH	
Geflügelsalat , 125g	2,19
Hering in Dillsauce , 150g	2,19
Eiersalat , 150g	2,19
Grünhof	
Wildlachs geräuchert	4,99
followfish, 75g	
WURSTWAREN	
Original Rostbratwürstchen	
Königshofer, 10 St., 200 g	3,49
Wiener im Glas o.	2,79
Geflügelwürstchen	2,99
Königshofer, 400g =6St. Glas	
Frische Wiener	2,99
Königshofer, 200g=4 St.	
Putenbrust	2,99
Kochschinken, fein	2,79
Rinderkochschinken	2,19
Schinkenwurst	1,59
Paprikalyoner	1,59
Salami hauchfein 1a	2,19
Biolust, 80g	

Rindersalami	2,49
Königshofer, 80g geschnitten	
Schwarzwälder Schinken	
Tannenhof, 100g	3,89
Delikatess-Leberwurst fein	
Chiemgauer, 120g	2,29
Neu Leberkäse- Scheibe 100g/	1,79
Juffinger, 1 Scheibe ca. 140g	
Fleischwurst Bruderhahn	
Pichler, 200g	3,49
Lyoner	3,40
Schinkenwurst	3,40
Grobe Leberwurst	3,00
Rind und Schwein je 190g Glas Bioland Hof Fauser im Remstal	
Schinkenwürfel	2,89
Biolust, 150g	
Speck in Scheiben	2,99
Ökoland, 100gr geräuchert	

VORBESTELLUNG FLEISCH!	
Dienstag/ VB bis Mo. 9.00	
Königshofer vom Rind	
Gulasch ca. 400g	kg 21,90
Königshofer vom Schwein	
Minutensteaks, 4 St, 320g	kg 24,90
Schnitzel, 2 St. 300g	kg 22,90
Kotelett 2 St., 360g	kg 17,90

METZGEREI FAUSER	
NUR FREITAGS VORBESTELLUNG	
BIS MITTWOCH 9 .30 UHR	
Braten	19,90
Gulasch	19,90
Steaks	25,50
Rouladen	25,50
Siedfleisch	11,90
Filet	42,90

Vom Schwein: /kg	
Braten	15,90
Gulasch	15,90
Halssteak	17,20
Schnitzel	19,50
Kotelett	15,90
Filet	29,90
Grobe Bratwurst	16,90
Oberländer	16,90
Schwarzwurst	11,90
Fleischsalat ,250g	Stk. 2,80

Geflügel	
Hähnchenbrustfilet 2St.	
Freiland, ca. 380g	kg 30,90
Hähnchen ganz	kg 11,90
Fahrenzshn, Stück ca 2,2 kg	
Putenschnitzel	kg 29,90
Fahrenzhausen, 2 Stk, ca. 300g	
Putengulasch	kg 26,90
Fahrenzhausen, ca. 360g	

BIOLAND-BROT	
von der Bäckerei Schaefer	
(Vorbestellung bis 15.00 am Vortag)	
VK-Toast	3,10
Wz, Rg, Sauert., Hefe, 750g	
Roggenmischbrot	2,95
Roggen, Weizen, Sauert., Hefe, 750g	
VK-DinkelSobluEck	4,25
Dinkel 100%, Soblkerne, 750g	
VK-Kürbiskern Brot	
750g	3,65
VK- Saatenbrot , 750g	3,65
VK-Roggenbrot , 1kg	4,70
VK-Dinkel-Genetztes	4,10
Dinkel 100%, ohne Körner	

Dinkel- Baguette	3,25
Dinkel, Hefe; 500g	
Nussbaguette	2,70
mit Haselnüssen	
Baguette hell	2,40
Weizen, Hefe, 400 g	
Ciabatta hell	2,50
mit Olivenöl, 500 g	
Schäfer-Laible	3,10
Weizen, 750 g	
Schäferkruste	3,30
Weizen, Roggen-Sauerteig 750g	
Dinkel-Blätterteigtaschen	
m. Kirsch- o. Apfel o.	1,95
Nuss o. Spinatfüllung	
Rosinenbrot	3,85
Art Hefezopf, 500g	
Butter-Croissants, hell	1,10
Brezel, hell	0,85
Seele mit Salz	1,00
VK-Sonnenblumenweck	0,55
Weitere frische Backwaren	
Finden sie im Online-Shop	

BACKWAREN	
Knäckebrot natur o. Sesam	
Linea Natura, 200 g	1,19
Naturata Knäckebrot	2,29
Natur o. Sesam Naturata, 250g	
Pumpenickel	1,69
Davert, 250 g Packung	
Vollkornzwieback	1,69
Runge, 200g	
Dinkel-Zwieback Anis	2,69
Erdmannhauser, 200g, Demeter	
Reiswaffeln m. Amaranth	
Byodo, 100g	1,39
Blumenbrot Mehrkorn	2,89
ekibio, 2x 75g, glutenfrei	
Backerbsen	1,99
Spielberger, 125g	
Backmischungen Bauckhof :	
Käsekuchen	3,39
Schokokuchen	3,39
Dinkel-Zitronenkuchen	3,89
Brownies glutenfrei	3,79

BACK- UND KOCHZUTATEN	
Demeter Weizenmehl	
Typ 1050 o. 550/1kg	2,29
Demeter-Dinkelmehl	3,99
Typ 630 hell, 1Kg	
Dennree - Weizenmehl	
Typ 1050 1 kg	1,39
Typ 550 1 kg	1,09
Dennree-Dinkelmehl	2,59
Typ 1050 1Kg	
Braunhirse gemahlen	4,99
Werz, 500g glutenfrei	
Trockenhefe	0,69
Backpulver 4x 17g	0,99
Tortenguss klar 2x6g	0,99
Biovegan	
Vanillezucker	4,99
Lebensbaum, 4x 8g	
Vanillezucker	5,59
Sonnentor, 50g	
Vanillezucker	1,99
Dennree, 3 x8g	
Kakao , stark entölt	2,49
Naturata, 125g, fair trade	

Vanillepudding	1,29
Schokoladenpudding	0,99
Rapunzel 40g glutenfrei	
Roh-Rohrzucker hell	2,79
Dennree, 1Kg	
Puderzucker	1,79
Naturata, 125g	
Agavendicksaft,180ml	2,79
Ahornsirup,kräftig,250ml	4,49
Dennree	
Agavendicksaft	8,99
Allos, Spenderflasche, 500ml	
Demeter Rohrohrzucker	
Dennree, 500g 2,49	
Speisestärke,250g	1,99
Mais-Paniermehl,200g	1,99
Baukhof, beides glutenfrei	
Weizen-Paniermehl	1,09
Kronengold, 200g	
Mandeln, ganz 250g	3,99
Haselnüsse ganz,250g	4,49
Mandelblättchen,100g	2,99
Dennree	
Haselnüsse gemahlen	4,99
Mandeln gemahlen	4,59
Walnusskernbruch	4,29
Dennree,200g	
TROCKENFRÜCHTE	
Sultaninen, 500g	2,79
Feigen,500g	5,99
Dennree	
Aprikosen süß, 250g	2,79
Mangostücke, 100g	2,49
Soft-Aprikosen,200g	2,99
Dennree	
Ananasstücke, getr.	2,99
Kipepeo,fair trade, 100g	
BROTAUFSTRICH PIKANT	
Kinder Streich	
Bärlauch Streich	
Zwergenwiese,180g 2,79	
Streichcreme Toskana	1,69
Streich Tomate-Kräuter	1,79
Dennree,180g	
Crème Zwiebel-Walnuss	
Sanchon, 190g 2,99	
Hofgemüse Paprika Trio	
Allos, 135g 2,59	
Streich´s drauf	
Ingwery o. Bruschesto	
Basitom o. Papucchini	
Zwergenwiese 160g 2,59	
Schmalz-Töpfe	2,99
Allos,150g	
BROTAUFSTRICH SÜß	
Marmelade Himbeere o.	
Waldfrucht,Dennree 340g	2,29
Marmelade Erdbeere	
Sauerkirsche o. Aprikose o.	
Schwarze Johannisbeere	
Dennree, 340g 1,99	
Zwergenwiese - Aufstrich	
Schwarze Johannisbeere o.	
Heidelbeere o.	
Sauerkirsche ,225g	2,79
Zwetschgenmus	3,99
Tarpa, 220g ohne Zucker	
Zuckerrübensirup,400g	3,29
Baukhof	

Orangenmarmelade o.	
Zitronen-Ingwermarmelade	
Fattoria Sicilsole,370g 3,49	
Akazienhonig	6,99
Lindenhonig	5,79
Rapshonig	5,79
Blütenhonig, cremig	4,79
Frühstückshonig, flüssig	3,69
Dennree, 500g	
Nuß Nugat Creme	3,99
Creme- Duo	3,49
Dennree,400g	
Mandelmus,250g	6,99
Tahin ohne Salz,250g	3,99
Samba,500g	8,69
Rapunzel	
Dennree Erdnussmus	2,69
Dennree Erdnussbutter-Crunchy	
je 350g 2,99	
MÜSLI, KRUNCHY U. CORNFLAKES	
Basismüsli o.	6,99
Früchtemüsli	11,99
Rosengarten, je 2 kg	
Schoko-Crunchy,750g	3,99
Schokokugeln,250g	2,69
Cornflakes,375g	1,79
Porridge Nuss,400g	2,99
Dennree	
Dinkelmüsli Beerenart	
Baukhof,425g 3,99	
Krunchy-Müsli Klassik o.	
Apfel-Zimt	
Barnhouse, 600 g 3,99	
Schoko-Krunchy	2,99
Pur Hafer Krunchy	2,99
Erdbeer-Krunchy	3,49
Cornflakes	2,49
Barnhouse, 375 g	
FLOCKEN	
1kg Haferflocken	3,49
Haferflocken ,500g	1,99
Dinkelflocken ,500g	2,79
Kleinblatt, Spielberger Demeter	
Haferflocken	1,29
Dennree,Klein-o. Großblatt 500g	
TEE	
Ingwer Zitronen Tee o.	
Wohlfühl Tee o.	
Atem Tee o. Classic	
Yogi Tea, 17 Btl. 3,29	
Love Tea o.	
Holunderbeere & Echinacea	
Pukka,20x2g Btl. 3,79	
Früchtetee	2,49
Fenchel-Tee	1,99
Pfefferminztee	1,99
Kamillentee	1,99
Earl Grey	3,49
Lebensbaum, je 20tl.	
Kräutertee	1,39
Früchtetee	1,59
Guten Morgen o. Abend	1,59
Jasmin Grüntee	1,59
Dennree, 20 Btl.	
KAFFEE & KAKAO	
Gusto Café viva,500g	7,49
Gusto Café mild,500g	8,49
Café Espresso,250g	4,49
Rapunzel, fair trade ,gemahlen	

Espresso,1kg ganze Bohne	10,49
Dennree	
Getreidekaffee löslich	3,49
Mount Hagen,100g,Demeter	
Tiger Quick	5,99
Rapunzel Kaba,400g gut löslich	
REIS	
Basmati weiß,500g	3,49
Parboiled Reis,500g	2,99
Rapunzel	
Basmati weiß,500g	2,79
Parboiled Reis,500g	1,99
Risotto Reis,500g	1,99
Duftreis weiß,1kg	3,29
Vollkorn-Reis,1kg	2,99
Basmati,1kg	4,49
Dennree	
Risotto Reis weiß	3,29
VK-Basmati braun,fair	3,69
Davert,500g	
Milchreis,Davert 1kg	4,89
Milchreis,Dennree 500g	1,69
HÜLSENFRÜCHTE	
Linsen braun	2,99
Linsen rot	2,99
Berglinsen	2,99
Gelbe Orient Linsen	3,69
Beluga Linsen schwarz	4,29
Davert, 500g	
ÖLSAATEN	
Salat Kern Mix	3,49
Dennree,250g	
Sonnenblumenkerne	1,89
Leinsaat	1,49
Kürbiskerne	6,49
Dennree, 500g	
Leinsaat braun,500g	2,49
Sesam ungeschält,250g	2,29
Davert	
GETREIDE	
Hirse Spielberger,500g	2,79
Couscous,Davert 500g	2,49
Spreewälder Hirse	4,79
D,Bioland, 1kg	
Hirse,1kg	2,99
Hafer geschält,1kg	3,49
Dennree	
Quinoa,Rapunzel,250g	2,99
Quinoa,Dennree,500g	4,99
Getreide Tübingen,Bioland	
Weizen 5 kg Sack	kg 1,50
Roggen 5 kgSack	kg 1,30
Dinkel 5 kg Sack	kg 2,40
2,5 kg Sack kg 2,50	
Hartweizen-Bulgur	1,99
Bulgur aus Dinkel	3,49
Erdmannshäuser,500g	
Popcorn-Mais	2,29
Davert,500g	
Schnellkoch-Polenta	2,29
Davert, 500g	
Dinkelgrieß	2,79
Weichweizengrieß	1,49
Demeter Mais-Polenta	2,79
Spielberger, 500g	
TEIGWAREN	
Schwäbische Bauernspätzle	2,49
Demeter hell, Spielberger 500g	

Spaghetti, hell	1,49
Penne, hell	1,49
EMMER-Penne, hell	3,29
Rapunzel, 500g	
Chiocciole	1,59
Maxi-Tagliatelle	2,79
Gustoni hell, aus Hartweizen 500g	
Dinkel-Bandnudeln	3,29
Spielberger, 500g hell	
Dinkel Spaghetti	3,59
Naturata, 500g hell	
Faden-Suppennudeln	1,19
Rapunzel, 250g hell	
Dennree-Suppennudeln	0,99
Dennree, 500g	
Lasagne hell	1,49
Lasagne Vollkorn	1,49
Dennree, 250 g	
Dinkel Vollkorn Fusilli o.	
Dinkel Vollkorn Spaghetti	
Dennree, 500 g	
Maccaroni-Vollkorn	0,85
Maccaroni- Hell	0,85
Bunte Fusilli, hell	1,49
Dennree, 500g	
GEWÜRZE	
Sonnentor-Gewürze	2,29
Dill	
Majoran	
Oregano	
Thymian	
Paprika edelsüß	
Kümmel ganz	
Kreuzkümmel	
Lorbeerblätter	
Pfeffer schwarz, ganz	
Pfeffer schwarz gemahlen	
Zimt gemahlen	
Schnittlauch	
Kräuter der Provence	2,49
Pizza-Pastagewürz	2,49
Curry süß	2,49
Brotgewürz	2,49
Mußkatnußbruch	3,89
Quarkgewürz	2,99
SALZ UND WÜRZMITTEL	
Atlantikmeersalz 500g	1,29
o. 1 Kilo von Byodo	1,89
Kräutersalz Herbamare	
A.Vogel, 125g	
Himalaja Kristallsalz fein	
Natur Hurtig, 1 kg	
Würzl, hefefrei	2,99
Nachfüllpack 250 g	
Gemüse Brühwürfel	1,69
8 Stück, Rapunzel	
Gemüsebrühe	4,49
Erntesege, 250g Dose	
Mayonnaise eifrei	2,79
Bruno Fischer, 250g Glas	
Dennree Mayonaise	1,99
Dennree Remoulade	1,99
Dennree Kräutersalz	1,79
Dennree Senf, 200g	1,49
200g/ 160g	
Ganzkornsenf	1,99
Senf mittelscharf	1,99
Süßer Senf	1,99
Zwergenwiese, 160ml	
Tomaten-Ketchup	1,79
Dennree, 500ml	

ÖL UND ESSIG	
Olivenöl 0,75l	9,49
Olivenöl Demeter 0,5l	9,49
Sonnenblumenöl, 0,5l	3,49
Rapunzel, nativ extra	
Bratöl,	5,49
Byodo, 0,75l aus Sonnenblumen	
Bratöl Olive, 1L	8,99
Rapsöl, 500ml	2,69
Olivenöl, 1l	8,29
Sonnenblumenöl, 0,5l	1,99
Dennree	
Apfelessig	1,69
Dennree, 0,75l	
Weiß- o. Rotweinessig	2,99
Byodo, 0,5l	
Balsamico di Modena	4,99
o. Bianco	4,49
Rapunzel, 0,5l	
Gustoni Balsamico	2,99
o. Olivenöl griechisch	6,99
Gustoni, 0,5L	
Crema di Balsamico	5,79
La Selva, 250ml, fruchtig süßes Aroma, für die Feinkostküche	
TOMATENPRODUKTE UND SAUCEN	
Tomatenmark i. Glas	1,79
Rapunzel, 22 %, 200 g	
Tomatenmark i.d.Tube	
Dennree, 150 g, 22% 0,99	
Tomaten fein Stückig o.	
Tomaten geschält	
Dennree, 400 g-Dose 0,99	
Dennree Tomatenmark	1,39
Glas, 200g	
Veg. Bolognese Sauce	2,79
Kinder Tomatensauce	2,79
Zwergenwiese, 350g	
Gustoni Basilico	1,99
Tomatensauce, 350g	
Salsa Pronto	1,89
Tomatensauce, La Selva 340g	
Sugo Famiglia	2,49
Dennree, Tomatensauce 660g	
Tomaten-Passata	1,29
Tomaten-Passata Rustica	1,79
Dennree, 680 g	
Tomaten-Polpa 12 Flaschen	
La Selva, 690 g 24,96	
KONSERVEN	
Apfelmus mit Apfeldicksaft	2,99
Apfelmark	2,99
Bauckhof, 700g	
Sauerkirschen	3,99
,700ml	
Pfirsiche	3,99
,680ml	
Ananas Stücke	2,79
,370ml	
Williams Birnen	2,99
,350ml	
Dennree, Glas	
Sauerkraut	1,29
,680g	
Rotkraut	1,29
,680g	
Gewürzgurken	1,99
,670g	
Cornichons	1,99
,330g	
Dennree, Glas	
Dennree Apfelmark	1,29
Apfel-Aprikosenmark	1,49
Apfel-Bananenmark	1,29
Apfel-Birnenmark	1,49
Apfel-Mangomark	1,49
Dennree, je 360g Glas	

Mais süß	1,29
Erbsen fein	1,29
Rote Bete	1,19
Kidneybohnen	1,29
Champignon geschnitten	1,99
Brechbohnen o.	1,29
Weißer Bohnen i. Tomatensauce	
Dennree je Glas 370ml 1,29	
Kichererbsen	2,15g 1,69
Rote Bete	2,30g 1,79
Rotkohl	680g 2,29
Erbsen + Möhren	350g 1,99
De Rit, Glas	
Erbsen + Möhren	1,99
Dennree, Glas 720ml	
Heller Thunfisch in Öl	2,89
o. im eigenen Saft	2,29
Pan do mar, 120 g Dose	
SCHOKOLADE U. KEKS U. CO	
Nougat o. Pralineschoki	
Rapunzel, 100g 1,99 / 2,29	
Mandel- o. Nußschoki	2,29
Vivani, 100g m. ganzen Stücken	
Feine Bitter Schoko	1,79
Weißer Knusperschoki	1,99
Dunkle Nougatschoki	2,29
Vivani, 100g	
Vollmilchschokolade	1,09
o. Zartbitter	1,09
Dennree, 100g	
Dinkel-Spritzgebäck	2,99
Erdmannhauser, 200g	
Dinkel-Cantuccini	2,79
Sommer, 150g	
Butterkeks	150g 2,99
Mürbegebäck m. Hafer	225g 1,99
Allos, 150g/ Pur 225g	
Honigkuchen	300g 2,69
Butter-Brezeln	150g 2,99
Löffelbiscuits	125g 2,29
De Rit	
Dinkel Mandel-Aprikosenkeks	
Sommer, 150g 2,29	
Käpt´n Keks Dinkel	2,09
Honigwaffeln	1,79
Dennree, 300g / 175g	
Nougat-Dinkelwaffeln	1,99
Cookie Schoko	2,99
Rosengarten 100g/Bolsener Mühle, 150g	
Gummi-Bärchen	1,29
Dennree, 100g	
KNABBEREIEN	
Dinkel-Brezel m. Sesam	1,99
Erdmannshäuser, 125g	
Dinkel Grissini m. Sesam	1,79
Grissini m. Öl o. Käse	1,79
Erdmannshäuser, je 100g	
Chips Paprika o. Nature	
Gastina Schweiz, 100g 1,99	
Erdnussflips	2,29
Molenaartje, 125g	
Pistazien geröstet	150g 5,99
Erdnüsse geröstet	125g 1,29
Studentenfutter	250g 3,49
Cashewkerne	100g 2,39
Pinienkerne	70g 4,99
Dennree	
Sesam Cracker	1,79
Cracker Tomate	1,79
Gustoni, 250g	

Dennree Chips Paprika 1,49	
Dennree, 125g	
Sesamini 0,59	
Rapunzel, 27 g	
Reiswaffeln pur 0,75	
Reiswaffeln mit Salz 0,75	
Reiswaffeln Schoko 0,99	
Reiswaffeln Zartbitter 0,99	
Denree 100g	

GETRÄNKE WASSER U. LIMONADE

Hornberger Quelle still o. Medium 7,14	
6x1L Glasflasche	
St. Leonhardsquelle still o. medium 7,14	
6x1L Glasflasche	
Adelholzener Quelle still o. medium 9,48	
12x 0,7l Glasflasche	
Bio-Zisch 1,99	
Blutorange o. Holunderblüte o. Natur- Orange o. Bitter Lemon o. Ginger o. Zitrone 11,34	
Voelkel je 0,7l Fl.	
6-er Kiste 11,34	
Bio C Eisen naturvital 3,79	
Voelkel, 0,75l	

SÄFTE

Naturrüber Apfelsaft 2,75	
D, Demeter regional, 1l Fl.	
6er-Kiste 15,90	
Multifruchtsaft 3,29	
Apfel-Mangosaft 2,99	
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste 17,34	
Orangensaft 1 L 2,89	
Dennree, 1L Fl.	
6-er Kiste 16,74	
Trauben-Schorle rot 1,79	
Dennree, o. Zucker, 0,7l Fl.	
6-er Kiste 10,14	
Feldfrischer Möhrensaft 2,79	
Voelkel, 0,7l Fl.	
6er Kiste 16,14	
Apfel-Kirschsft 3,39	
Mango-Maracujasaft 3,69	
Quittensaft 2,99	
Traubensaft rot 3,49	
Beutelsbacher, 0,7 L Fl.	
Pink-Grapefruitsaft 3,69	
Voelkel, 0,7l Fl.	

SIRUP

Himbeersirup o. Rhabarber Limetten o. Holunderblüte 5,29	
Voelkel, 0,5l Fl.	

ROTWEINE

Merlot ,Demeter 4,49	
Cabernet Sauvignon 4,49	
ital. Rotwein, Demeter 0,75 l	
Sangiovese 4,49	
Ital. Rotwein, 075l, Demeter	
Cabra Loca Tinto 2,49	
Spanien, 0,75l	

WEINE WEIB & ROSÉ & PROSECCO

Don Diego Blanco 3,99	
Spanischer Weißwein 0,75l	

Chardonnay 3,99	
Ital. Weißwein, 0,75l	
Caballero Irjimpa Rose 5,49	
Spanien, 0,75l	
Prosecco Garganega 4,99	
Italien 0,75l	
Brackenhheimer Perlwein Secco 7,49	
Deutscher Perlwein, 0,7l	

BIER

Urstoff-Würziges Helles 11,90	
Lammsbräu 10x0,5l	
Edelpils Zisch Schankbier Alkoholfrei 9,90	
Lammsbräu je 10x0,33l	
Radler 0,99	
Lammsbräu, 0,33l m. Alkohol	

DROGERIEWAREN

Flüssigwaschmittel 6,99	
Ecover 850ml, weiss u. bunt	
Woll-und Feinwaschmittel 5,49	
Ecover, 1L	
Weichspüler 2,99	
Sodasan, 750ml	
Flüssiges Waschmittel Waschmittel für Dunkles 5,49	
Alma Win, 750ml	
Sauerstoffbleichmittel 2,79	
Alma Win, 400g	
Waschpulver Color 5,79	
Ecover 1,2 Kg	
Flecken- Gel 2,99	
Ecover 200ml	
Alma Win-TABS 4,99	
Alma Win, 25 St. Spülmaschine	
Sonett Tabs 5,69	
Sonett, 25 St. Spülmaschine	
Klarspüler, Klar 3,49	
Kalk-Entferner, Ecover 3,99	
Scheuermilch, Sodasan 2,59	
je 0,5l	
Spülmaschinensalz 2,49	
Klar, 2 kg	
Handspülmittel Lemon 2,19	
Ecover 0,5l	
Handspülmittel Calendula 3,69	
Sonett, 1L	
Bodenseife Sandel 3,99	
Sodasan, 1l	
Schmierseife flüssig 3,99	
Allzweckreiniger Lemon 3,49	
Sonett 0,5l	
WC-Reiniger Minze- Myrthe o. WC Zeder-Citronella 2,99	
Sonett, 750ml	
Glasreiniger 3,09	
Alma Win 500ml	
Orangenöl-Reiniger 8,99	
Alma Win 0,5L löst Kaugummi, Tinte Farbe, Kugelschreiber, Fette, Öle...	
Flüssigseife Sensitiv 2,99	
Logona, 300ml	

KOSMETIK

2in1 Dusche & Shampoo, 200ml 2,49	
Sensitiv-Shampoo, 250ml 2,49	
Antischuppenshampoo, 250ml 3,49	
Haarkur ,150ml 2,79	
Neobio	
Shampoo Ginko-Olive o. Orange-Coco 6,75	
Sante, 500ml	

WELEDA

Calendula Waschlotion & Shampoo, 200ml 6,75	
Calendula-Babycreme 5,75	
75ml	
Calendula Bad 9,75	
200ml	
Weißer Malve Babycreme 7,75	
50ml	
Lavendel-Dusche 6,75	
Wildrosen- Dusche 6,75	
Granatapfel-Dusche 7,75	
je 200ml	
Citrus-Deo 6,75	
Granatapfel-Deo 6,75	
je 50ml	
Lavendelöl ,100ml 12,75	
Rosenöl, 100ml 15,95	
Granatapfelöl, 100ml 16,95	
Arnika Massageöl 17,45	
Calendulaöl 17,45	
je 200ml	
Granatapfel - Tagescreme, 30ml 18,95	
Nachtpflege, 30ml 19,95	
Granatapfel-Handcreme 8,25	
Sanddorn-Handcreme 6,45	
je 50ml	
Citrus-Erfrischungsbad 12,25	
Lavendelbad	
Rosmarinbad	
Edeltannenbad 12,25	
je 200ml	
Hirse Shampoo 6,95	
Hafer-Aufbau Shampoo 6,95	
je 190ml Flasche	
Hafer Spülung 6,95	
Hafer Kur 8,95	
200ml Tube	
Intensiv Haaröl 9,95	
50ml Flasche	
Sole-Zahncreme 4,95	
Kinder-Zahngel 3,95	
75ml	
Everon Lippenpflege 4,45	
4,8g	

SHOP-ARTIKEL

Aus Platzgründen finden Sie weitere Artikel im Shop

AKTION - DEUTSCHER BIOLAND-HONIG

Biene Maja 5,89 €	
Biene Maja, 350g	
Waldhonig 5,99 €	
Breitsamer, 315g	
Heidehonig 7,99 €	
Walter Lang, 275g	